

**REGULAMIN**  
**IX BIEGU ZIEMI PUCKIEJ NA 10 KM**  
**24 września 2023 r.**

**1. Organizatorzy:**

Ośrodek Kultury, Sportu i Turystyki w Gminie Puck  
przy współpracy z Urzędem Gminy Puck, Starostwem Powiatowym w Pucku, Pomorskim  
Zrzeszeniem „Ludowe Zespoły Sportowe” w Gdańsku,  
Gminnym Zrzeszeniem „Ludowe Zespoły Sportowe” w Pucku oraz  
The North Event

Kontakt:

Główny instruktor ds. kultury fizycznej i sportu Wiesław Oberzig  
Tel. 608 341 880

**2. Cel imprezy:**

- popularyzacja i upowszechnianie biegów na Ziemi Puckiej,
- propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności,
- sportowa promocja regionu,
- wyłonienie najlepszych zawodników

**3. Termin i trasa biegu:**

- 24.09.2023 (niedziela),
- START - godzina 14:00 ,w okolicach nadleśnictwa Kąpino  
**zawodnicy zostaną dowiezieni autokarem na start.**  
**Wyjazd godz. 13.15 z Połczyna**
- META - na boisku sportowym w Połczynie.
- Trasa biegu (10 km.): droga asfaltowa przez Puszcę Darzlubską – Darzlubie – Połczyno
- Trasa posiada atest PZLA (niestandardowy)

**4. Warunki uczestnictwa:**

W biegu mogą brać udział wszyscy zawodnicy zrzeszeni i niezrzeszeni którzy:

- ukończyli 18 lat lub ukończyli 16 lat, ale w dniu zawodów nie osiągnęli jeszcze pełnoletności pod warunkiem posiadania pozwolenia na udział w zawodach od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich własnoręcznym podpisem (wymagana jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym podczas weryfikacji zawodnika),
- posiadają aktualne badania lekarskie o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub złożą własnoręcznie podpisane oświadczenie udziału w zawodach na własną odpowiedzialność
- podpiszą kartę zgłoszenia (informacje zawarte w karcie, zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych, służą do wykorzystania ich przez organizatora wyłącznie w celach reklamowych i marketingowych imprezy),
- dokonają zgłoszenia i opłacą wpisowe do dnia 20.09.2023 w wysokości **50 zł.** na **elektronicznezapisy.pl**

**5. Zgłoszenia:**

- Zapisy do biegu można dokonywać drogą elektroniczną na [elektronicznezapisy.pl](http://elektronicznezapisy.pl)
- Zapisy odbywać się będą do dnia 20.09.2023 roku.
- **Po tym terminie nie ma możliwości zapisania się i opłacenia wpisowego internetowo i w biurze zawodów.**

- Numery wydawane będą oraz przyjmowane oświadczenia na terenie boiska sportowego w Połczynie w dniu biegu w godzinach 9:00 – 13:00.

## 6. Pomiar czasu:

- Stosowany będzie ELEKTRONICZNY pomiar czasu

## 7. Kategorie wiekowe

- **Kategoria generalna kobiet i mężczyzn (Powiat Pucki)**
- **Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn (Powiat Pucki)**
- **Kategoria generalna kobiet i mężczyzn (spoza Powiatu Puckiego)**
  
- K,M – 20 - ( do 29 lat) – 1994 i młodszy
- K,M – 30 - ( 30-39 lat) – 1993 - 1984
- K,M – 40 - ( 40-49 lat) – 1983 - 1974
- K,M – 50 - ( 50-54 lat) – 1973 - 1969
- K,M – 55 - ( 55-59 lat) – 1968 - 1964
- K,M – 60 - ( 60-64 lat) – 1963 - 1959
- K,M – 65- ( 65-69 lat) – 1958 - 1954
- K,M – 70 - (70 lat i więcej) – 1953 i starsi

## 8. Nagrody

- każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal
- za zajęcie miejsc od I do VI wśród kobiet i mężczyzn – puchary (**Powiat Pucki**)
- dla trzech pierwszych zawodniczek i zawodników w poszczególnych kategoriach – puchary (**Powiat Pucki**)
- za zajęcie miejsc od I do VI wśród kobiet i mężczyzn (**spoza Powiatu Puckiego**) – puchary
- **uwaga – nagrody nie będą dublowane**
- puchar dla najlepszego strażaka Ziemi Puckiej (zaznaczyć w zgłoszeniu)
- spośród wszystkich uczestników biegu zostaną wylosowane osoby, które otrzymają drobne upominki (za okazaniem numeru startowego)

## 9. Wyniki

Komunikat z wynikami biegu zostanie opublikowany na stronie internetowej [www.oksitpuck.pl](http://www.oksitpuck.pl) i [elektronicznezapisy.pl](http://elektronicznezapisy.pl)

## 10. Postanowienia końcowe

- zawodnicy startują na własną odpowiedzialność
- zawodnicy podczas biegu są zobowiązani do przestrzegania zasad prawa o ruchu drogowym
- bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe
- startujący w biegu mają bezwzględny obowiązek zachowania zasad fair – play podczas trwania imprezy
- po biegu organizator zapewnia ciepły posiłek,
- w kwestiach spornych, nie ujętych w niniejszym regulaminie, decydują sędzia główny oraz organizator biegu,
- organizator ma prawo zmian w regulaminie.

**ORGANIZATOR**  
**Ośrodek Kultury, Sportu i Turystyki**  
**w Gminie Puck**