

## Regulamin biegu oraz marszu Nordic Walking

### I Piekarski Bieg oraz NW - Lecymy dla WOŚP

13 styczeń 2018 r.

#### 1. Cel imprezy

- Zebranie środków finansowych na rzecz Fundacji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w ramach 27. Finału WOŚP;
- Popularyzacja biegania oraz nordic walking'u, jako najprostszej formy aktywnego wypoczynku;
- Propagowanie aktywnego i zdrowego trybu życia;
- Integracja środowisk biegaczy oraz osób uprawiających nordic walking;
- Aktywizowanie Śląska do wspólnych przedsięwzięć sportowych;
- Dobra zabawa dla dużych i małych mieszkańców Piekar Śląskich i miast ościennych.

#### 2. Organizatorzy oraz współorganizatorzy

- Stowarzyszenie „Lecymy Durś”
- Sztab WOŚP Piekary Śląskie nr 1771 działającym przy Akademicki Zespół Szkół w Piekarach Śl. I LO im. Króla Jana III Sobieskiego
- MOSIR Piekary Śląskie
- Urząd Miasta Piekary Śląskie

#### 3. Termin i miejsce imprez

- Bieg oraz marsz nordic walking odbędą się 13.01.2019r., (niedziela) w godzinach od 10:00 do 11:00
- Start i meta będą się znajdować przy Akademickim Zespole Szkół w Piekarach Śl. przy ul. Gimnazjalnej 24
- Biuro zawodów czynne będzie w dniu Finału od godziny 8:00 do godziny 10:30
- Rozpoczęcie wydarzenia zaplanowane jest na godzinę 10:00
- Zakończenie wydarzenia zaplanowane jest na godzinę 12:30
- Rozgrzewka została zaplanowana na godzinę 9:45. Zostanie przeprowadzona przez wykwalifikowanego trenera sportowego
- O godzinie 11:30 nastąpi oficjalne podsumowanie oraz zakończenie wydarzenia sportowego
- Istnieje możliwość późniejszego dołączenia do biegu/marszu o dowolnej godzinie nie później niż do godziny 10:30

#### 4. Opłata startowa

- dowolna wpłata w dniu Finału bezpośrednio do puszk Fundacji w wysokości nie mniejszej niż 20 złotych
- Nie ma możliwości wydania reszty lub rozmiennienia pieniędzy, dlatego uczestnicy są zobowiązani do posiadania odliczonej gotówki

#### 5. Zapisy na wydarzenie

- Na stronie [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl) do dnia 11 .01.2019 r.
- Każdy, kto zapisze się poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie internetowej [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl) otrzyma pamiątkowy medal.
- Osoby, które nie zapiszą się poprzez formularz internetowy mogą zapisać się w dniu imprezy w biurze zawodów oraz wziąć udział w wydarzeniu. Osoby te nie otrzymają pamiątkowego medalu, otrzymają jedynie pamiątkowy dyplom

#### 6. Reguły biegu / marszu

- Uczestnicy imprezy pokonują tylko i wyłącznie trasę wyznaczoną przez Organizatora
- Uczestnicy mają do przejścia/przebiegnięcia dowolną ilość okrążeń po wyznaczonej trasie ( pętla około 800 m )
- W biegu / marszu mogą uczestniczyć osoby , które do dnia 13.01.2019 r. zapoznały się z regulaminem i akceptują warunki w nim zawarte , ukończyły 16 lat i podpiszą oświadczenie potwierdzające zdolność do udziału w imprezie. Podpisanie zgłoszenia do zawodów jest równoznaczne z wydaniem numeru startowego i akceptacją niniejszego regulaminu.
- Należy pamiętać, iż bieg odbywa się w styczniu i organizator nie jest w stanie zapewnić odpowiednich warunków do biegu, ze względu na zmieniające się warunki atmosferyczne. Mimo to, Organizator dołoży wszelkich starań aby trasa była przygotowana na najwyższym poziomie

#### 7. Uczestnik

- > Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu imprezy
- > Uczestnikiem biegu/marszu jest każda chętna osoba;
- > Uczestnik zobowiązany jest do zapewnienia sobie stroju odpowiedniego do pory roku;
- > Uczestnik pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających nie zostanie dopuszczony do wzięcia udziału w wydarzeniu;

➤ W przypadku zagrożenia dla siebie lub innych osób, uczestnik nie przestrzegający regulaminu zostanie wyproszony z imprezy, jak również Organizator ma prawo do wezwania odpowiednich służb porządkowych;

## 8. Organizator

➤ Organizator nie ponosi odpowiedzialności za powstałe w związku z biegiem/marszem szkody (np. uszkodzenia kijów, obuwia, strojów itp.);

➤ Organizator nie ponosi w szczególności odpowiedzialności za uczestnika nieprzestrzegającego regulaminu imprezy

➤ Organizator jak również Współorganizatorzy i Partnerzy nie ponoszą odpowiedzialności za mienie uczestnika, w tym za rzeczy zagubione, uszkodzone lub zniszczone;

➤ Na starcie biegu Organizator zapewnia szatnie oraz depozyt;

➤ Na trasie biegu znajdować się będą przedstawiciele służby porządkowej ze Sztabu w żółtych kamizelkach odblaskowych;

➤ Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatora, Współorganizatorów oraz Partnerów w razie wystąpienia zdarzeń losowych podczas imprezy;

➤ Interpretacja regulaminu należy tylko do Organizatora;

➤ Organizator zapewnia punkt medyczny;

## 9. Postanowienia końcowe

➤ Bieg/marsz ma charakter koleżeński i charytatywny i tylko w takiej formie należy go postrzegać;

➤ Głównym celem imprezy jest zbiórka pieniędzy na rzecz Fundacji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy;

➤ Zebrane środki finansowe zostaną przekazane za pośrednictwem Sztabu WOŚP Piekary Śląskie #1771

➤ Na trasie biegu/marszu, oprócz Organizatorów i funkcjonariuszy służby porządkowej, znajdować się mogą tylko uczestnicy posiadający numerek startowy, zawieszony w widocznym miejscu na swojej odzieży wierzchniej;

➤ Organizator decyduje o godzinie rozpoczęcia, zakończenia lub o konieczności odwołania wydarzenia sportowego. Jego decyzja jest niepodważalna;