

## Regulamin biegu dla dzieci i młodzieży w Lesznowoli

### ZMIEŃ CZAS NA AKTYWNY

pod honorowym patronatem Starosty Powiatu Grójeckiego i Burmistrza Gminy i Miasta Grójec  
w dniu 25.10.2020 roku.

#### 1. Główny Organizator

- Stowarzyszenie Koło Gospodyń Wiejskich Lesznowola

#### 2. Współorganizatorzy

- Starostwo Powiatowe w Grójcu
- Publiczna Szkoła Podstawowa im. Bajkopisarzy Świata w Lesznowoli
- Szkolny Klub Wolontariatu „Wyciągnij Pomocną Dłoń

#### 3. Partnerzy

- Urząd Gminy i Miasta w Grójcu
- Pełnomocnikiem Burmistrza ds. Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom
- Stowarzyszenie Signovum.pl
- Wolontariat przy Zespół Szkół im. Armii Krajowej Obwodu „Głuszec”- Grójec w Grójcu

#### 4. Cele i zadania

- propagowanie zdrowego trybu życia;
- popularyzacja biegania i aktywnego spędzania czasu na świeżym powietrzu;
- integracja środowiskowa;
- wyłonienie najlepszych zawodników wśród dzieci, młodzieży w poszczególnych kategoriach wiekowych;
- kształtowanie pozytywnych postaw i charakteru poprzez współzawodnictwo sportowe.

#### 5. Termin, miejsce, czas. Bieg odbędzie się 25.10.2020 r. (Niedziela)

- biegi dziecięce i młodzieżowe odbędą się w godzinach 11.00 – 14.00;

Biuro zawodów będzie się znajdować na terenie Publicznej Szkoły Podstawowej im. Bajkopisarzy Świata w Lesznowoli.

**W dniu imprezy otwarte w godzinach 10.30-15.00.**

Biegi dziecięce i młodzieżowe będą rozgrywane na przy ul. Szkolnej w sąsiedztwie Publicznej Szkoły Podstawowej im. Bajkopisarzy Świata w Lesznowoli

#### 6. Limit czasu i uczestników biegów

Limit uczestników biegów dziecięcych i młodzieżowych wynosi 150 osób. Nie występuje limit czasu na ukończenie biegów dziecięcych.

#### 7. Warunki uczestnictwa

Prawo startu w biegu ZMIEŃ CZAS NA AKTYWNY mają osoby, które do dnia 23.10.2020 roku do 12.00 zarejestrują się w systemie zapisów i nie ukończyły 17 lat, mające pisemną zgodę podpisaną przez rodziców lub prawnych opiekunów.

W imprezie mogą brać udział jedynie dzieci zdrowe, zgodnie z pisemnym oświadczeniem rodziców niemające objawów chorobowych, sugerujących chorobę zakaźną.

Zgodnie z pisemnym oświadczeniem rodziców w okresie ostatnich 14 dni przed rozpoczęciem imprezy, dzieci nie powinny zamieszkiwać z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych.

Dzieci powinny być samodzielne w stopniu umożliwiającym zrozumienie przez nie obowiązków związanych z zachowaniem dystansu społecznego oraz przestrzegania wzmożonych zasad higieny.

Dzieci powinny umieć dostosować się do poleceń opiekunów, wychowawców i potrafić podporządkować się do zasad i regulaminów.

Ponadto warunkiem udziału w biegu jest:

- Wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu i tym samym pełna akceptacja powyższych regulacji oraz zobowiązanie się do ich przestrzegania.
- Udział w biegu na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyk wynikających z charakteru tego wydarzenia, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia oraz braku przeciwwskazań do wzięcia udziału w biegu.
- Udział w biegu jest jednoznaczny z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej.
- Udział w biegu jest jednoznaczny z wyrażeniem zgody na przesyłanie przez organizatorów informacji organizacyjnych i ankiet dotyczących biegu oraz jego kolejnych edycji w postaci wiadomości email oraz wiadomości SMS do zawodników.
- Udział w biegu jest jednoznaczny z wyrażeniem zgody na wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku. Uczestnik udziela organizatorowi licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności:
  - Zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku.
  - Zamieszczanie i publikowanie na stronach internetowych, mediach społecznościowych, w prasie, plakatach i billboardach.
  - Emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych.

## 8. Zgłoszenia i opłata startowa

Zgłoszenia do dnia 23.10.2020 r., WYŁĄCZNIE ON LINE na stronie: [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl)

- zapisy on-line: biegi dziecięce i młodzieżowe

W dniu biegu nie będą prowadzone zapisy!

Opłata startowa: Biegi dziecięce i młodzieżowe BEZ OPŁAT.

## 9. Nagrody i klasyfikacje

- każdy uczestnik biegów dziecięcych i młodzieżowych otrzyma pakiet startowy z nr startowym;
- pierwszych trzech biegaczy biegów dziecięcych i młodzieżowych w poszczególnych kategoriach wiekowych dziewcząt i chłopców otrzymają medale;
- pierwszych trzech biegaczy we wszystkich kategoriach otrzyma puchar;
- niespodzianki od sponsorów,

## Biegi dziecięce i młodzieżowe.

- bieg krasnali (dzieci urodzone w 2014 roku i młodsze ) – 100m.
- dzieci urodzone w latach 2012-2013 – 100m.
- dzieci urodzone w latach 2010-2011 – 200m.
- młodzież urodzona w latach 2008-2009– 400m.
- młodzież urodzona w latach 2006-2007 – 800 m.
- młodzież urodzona w latach 2004-2005 – 800 m

## 10. Program imprezy w dniu 25.10.2020 r.

- Biuro zawodów otwarte tylko w dniu biegu od godziny 10.30 -15.00
- W godzinach 10:30- 15.00 odbiór pakietów startowych do biegów dziecięcych i młodzieżowych w podziale:
  - 10.30 11.00 - bieg krasnali (dzieci urodzone w 2014 roku i młodsze )
  - 11.00 – 11.30 dzieci urodzone w latach 2012-2013
  - 11.30 – 12.00 dzieci urodzone w latach 2010-2011
  - 12.00- 12.30 młodzież urodzona w latach 2008-2009
  - 12.30 -13.00 młodzież urodzona w latach 2006-2007
  - 13.00 -13.30 młodzież urodzona w latach 2004-2005
- w godzinach 11:00-14.00 przeprowadzenie biegów dziecięcych, w tym:

### **- bieg krasnali (dzieci ur. w 2014 roku i młodszy) – 100m godz.11.00.**

a) Biegacze – dziewczynki – 100m godz. 11.00

b) Biegacze – chłopcy – 100m godz. 11.10

### **- dzieci urodzone w latach 2012-2013 biegacze – 100m godz.11.30.**

a) Biegacze – dziewczynki – 100m godz. 11.30.

b) Biegacze – chłopcy – 100m godz. 11.40

### **- dzieci urodzone w latach 2010-2011 biegacze – 200m godz.12.00.**

a) Biegacze – dziewczynki – 200m godz. 12.00.

b) Biegacze – chłopcy – 200m godz. 12.15

### **- młodzież urodzona w latach 2008-2009 biegacze – 400m godz.12.30.**

a) Biegacze – dziewczynki i chłopcy – 400m godz. 12.30 – klasyfikowani oddzielnie w swoich kategoriach, decyzja o ewentualnym podziale płciowym zapadnie po zakończeniu zapisów

### **- młodzież urodzona w latach 2006-2007 biegacze – 800m godz.13.00.**

a) Biegacze – dziewczynki i chłopcy – 800m godz. 13.00 – klasyfikowani oddzielnie w swoich kategoriach, decyzja o ewentualnym podziale płciowym zapadnie po zakończeniu zapisów

### **- młodzież urodzona w roku 2004-2005 biegacze – 800m godz.13.45.**

a) Biegacze – dziewczynki i chłopcy – 800m godz. 13.45 –klasyfikowani oddzielnie w swoich kategoriach, decyzja o ewentualnym podziale płciowym zapadnie po zakończeniu zapisów Dekoracje na bieżąco po zakończonych biegach;

- 15:30 zakończenie imprezy;

#### 11. Zasady finansowania

- koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy oraz sponsorzy,
- zawodnicy (dzieci i młodzież) nie płacą za uczestnictwo w biegu,

#### 12. Regulamin higieny i zasady bezpieczeństwa związane z COVID 19

Podczas biegu uczestników obowiązuje:

- Dezynfekcja rąk za każdym razem przed wejściem do pomieszczeń wspólnych
- Częste i dokładne mycie rąk zwłaszcza przed i po korzystaniu z toalet.
- Poruszanie się w grupach i niemieszanie się z uczestnikami innych grup Zachowywanie bezpiecznego dystansu, jeśli to konieczne
- Zgłaszanie informacji o złym samopoczuciu własnym lub innych uczestników biegu.
- Dostosowanie się do wszystkich wytycznych związanych z zapobieganiem COVID\_19

Rodzice/prawni opiekunowie uczestników biegu muszą udostępnić organizatorowi imprezy kontakt zapewniający szybką komunikację. Rodzice/prawni opiekunowie uczestników wyjazdu zobowiązują się do niezwłocznego zabrania dziecka z imprezy w przypadku gdy u dziecka pojawią się niepokojące objawy choroby (podwyższona temperatura, kaszel, katar, duszności).

Jeżeli dziecko choruje na chorobę przewlekłą, mogącą narazić je na cięższy przebieg zakażenia, rodzic/prawny opiekun, ma obowiązek poinformować organizatora o tym fakcie na etapie zgłaszania udziału w imprezie

**UWAGA** W przypadku występowania u uczestnika chorób przewlekłych konieczne jest dostarczenie opinii lekarskiej o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w imprezie.

Rodzic dostarcza wypełniony druk Oświadczenia w dniu imprezy w biurze zawodów (wzór Oświadczenia zostanie udostępniony przy zapisie).

#### 13. Uwagi końcowe

- bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe,
- organizator zapewnia szatnie/przebieralnie, umywalki dla zawodników w Publicznej Szkole Podstawowej im. Bajkopisarzy Świata w Lesznowoli
- szatnie będą czynne od godziny 9:30 do 15:30,
- aby zostać sklasyfikowanym należy ukończyć bieg,
- wszyscy uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych,
- organizator nie ubezpiecza zawodników,
- w dniu zawodów ogłoszone zostaną nieoficjalne wyniki. Oficjalne wyniki biegu zamieszczone zostaną na stronie internetowej organizatora [www.facebook.com/kgwlesznowola](https://www.facebook.com/kgwlesznowola) do czwartku 28.10.2020 r,
- organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w regulaminie, o czym powinien poinformować uczestników przed rozpoczęciem imprezy,
- organizatorzy zapewnią opiekę medyczną podczas trwania imprezy,
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

14. Kontakt do Organizatora: Marta Gos email: [kgwlesznowola@gmail.com](mailto:kgwlesznowola@gmail.com)