

Regulamin

9 Biegu Bobra im. Staszka Stolarczyka dnia 25 sierpnia 2018

1. CEL IMPREZY:

- popularyzacja biegania jako zdrowego sposobu na życie
- promocja miasta i gminy Tłuszcz
- integracja lokalnego środowiska sportowego

2. ORGANIZATORZY:

- TKS „Bóbr” Tłuszcz
- Urząd Miejski w Tłuszczu
- Centrum Kultury Sportu i Rekreacji w Tłuszczu

3. TERMIN I MIEJSCE:

Impreza „9 Bieg Bobra im. Staszka Stolarczyka” odbędzie się
25 sierpnia 2018 roku/sobota/ w godz. 10.00-14.30 na stadionie miejskim w Tłuszczu ul. Polna 1

W ramach „9 Biegu Bobra” odbędą się:

- biegi dzieci i młodzieży start o godz.10:00
- marsz Nordic Walking start o godz.12:00

- **BIEG GŁÓWNY 8888 m** dla kobiet i mężczyzn , **start o godz.12:00**

Trasa Biegu Głównego to ok. 60% ulice, a pozostałe 40% to drogi polne i ścieżki.

Start i meta każdego z biegów oraz marszu Nordic Walking zlokalizowane będą na stadionie miejskim w Tłuszczu.

Biuro zawodów zlokalizowane na stadionie miejskim w Tłuszczu czynne będzie w dniu zawodów w sobotę w godz.8 – 11.30.

Szczegółowy program zawodów oraz informacje o trasach biegów i marszu zostaną podane na stronie: www.bobr-tluszcz.manifo.com i <https://elektronicznezapisy.pl/>

4. ZGŁOSZENIA I WARUNKI UCZESTNICTWA:

A/ BIEGI DZIECI I MŁODZIEŻY

Zgłoszenia przez formularz zamieszczony <https://elektronicznezapisy.pl> oraz w przypadku wolnych miejsc w biurze zawodów w dniu zawodów w godz.8 -9.30. Konieczna jest „Zgoda na udział w biegu osoby niepełnoletniej” podpisana przez rodzica lub prawnego opiekuna/druk zgody dostępny w biurze zawodów lub do pobrania ze strony <https://elektronicznezapisy.pl/>

Planowane są 4 biegi dzieci i młodzieży w następujących kategoriach:

D1	- 2-6 lat	2012-2016	na dystansie ok. 100m
D2	- 7-9 lat	2009-2011	ok. 300m
D3	- 10-12 lat	2006-2008	ok.1000m
D4	- 13-15 lat	2003-2005	ok. 1500m

Przydział do kategorii według roku urodzenia.

Obowiązuje limit zgłoszeń **30** dzieci w każdym biegu. Udział dzieci jest bezpłatny.

B/ MARSZ NORDIC WALKING – dystans ok.5 km

Limit zgłoszeń: 40 osób.

Zgłoszenia przez formularz zamieszczony na stronie <https://elektronicznezapisy.pl/> oraz wniesienie opłaty startowej w systemie DotPay **w wysokości 30 zł**. Zapisy elektroniczne i wnoszenie opłat możliwe będzie do wyczerpania **limitu 40 osób lub do dn.21.08.2018**. Po tym terminie, w przypadku wolnych miejsc, zgłoszenie będzie możliwe w biurze zawodów w dniu zawodów **w godz. 8.00 – 11.00**.

Konieczne jest podpisanie „Oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w marszu”. Druk oświadczenia dostępny będzie w biurze zawodów lub do pobrania ze strony <https://elektronicznezapisy.pl/>

Z opłaty startowej zwolnione są osoby urodzone w 1948 roku lub wcześniej

Weryfikacja zgłoszeń w biurze zawodów w dniu startu w godz. 8.00-11.00. Klasyfikacja: open kobiet i open mężczyzn . Dla najlepszej trójki kobiet i trójki mężczyzn przewidziano statuetki lub puchary.

Podczas imprezy obowiązują przepisy zawodów Polskiej Federacji Nordic Walking.

Marsz Nordic Walking (NW) jest to przemieszczanie się ruchem naprzemiennym krokami do przodu, z jednoczesnym odpychaniem się kijami, przy zachowaniu stałego kontaktu przynajmniej jednej stopy z podłożem.

Faza lotu jest zabroniona.

Uwaga! Za podbieganie w czasie marszu zawodnicy karani będą dyskwalifikacją!

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Organizator: Agnieszka Paż tel. 606 303 630 lub agnieszka.paz@gazeta.pl

C/ BIEG GŁÓWNY

Limit w Biegu Głównym wynosi **120** zawodników.

W Biegu Głównym na dystansie **8888 m** mogą startować wyłącznie zawodnicy, którzy mają ukończone 16 lat.

Zgłoszenia przez formularz zamieszczony na stronie <https://elektronicznezapisy.pl/> oraz wniesienie opłaty startowej w systemie DotPay w wysokości **30 zł**. Zapisy elektroniczne i wnoszenie opłat możliwe będzie do wyczerpania **limitu 120 osób lub do dn.21.08.2018**. Po tym terminie, w przypadku wolnych miejsc, zgłoszenie będzie możliwe w biurze zawodów w dniu zawodów w **godz. 8.00 – 11.00**. i opłata gotówką w biurze w wysokości **50 zł**.

Konieczne jest podpisanie „Oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w marszu”. Druk oświadczenia dostępny będzie w biurze zawodów lub do pobrania ze strony <https://elektronicznezapisy.pl/>

Z opłaty startowej zwolnione są osoby urodzone w 1948 roku lub wcześniej

Jeżeli będą wolne miejsca możliwe jest zgłoszenie w dniu zawodów Do biegu dopuszczone są wyłącznie osoby, które złożą zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu, lub które złożą podpisane własnoręcznie oświadczenie o zdolności do udziału w biegu według wzoru ustalonego przez organizatora oraz przedstawią dokument tożsamości ze zdjęciem w biurze zawodów.

Weryfikacja zawodników w biurze zawodów w dniu zawodów w godzinach 8:00-11:30.

5. KLASYFIKACJA:

A/ Biegi dzieci i młodzieży

Biegi dzieci mają charakter rekreacyjnej imprezy towarzyszącej.

Każdy uczestnik biegu dzieci otrzyma pamiątkowy medal, a najlepsze trójki dziewcząt i chłopców w poszczególnych kategoriach dyplomy.

B/ Bieg główny

- generalna kobiet i mężczyzn

- kategorie wiekowe	KOBIET:	rok urodzenia	MĘŻCZYŹN:	rok urodzenia
		K1 – 1984 i później		M1 - 1984 i później
		K2 - 1969-1983		M2 - 1969-1983
		K3 - 1968 i wcześniej		M3 - 1954-1968
				M4 - 1953 i wcześniej

- open kobiet i open mężczyzn członków klubu BÓBR TŁUSZCZ

- open kobiet i open mężczyzn mieszkańców Gminy Tłuszcz

C/ Marsz Nordic Walking

- open kobiet i open mężczyzn

Dla najlepszych trójek statuetka lub puchar.

6. NAGRODY:

- w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn za miejsca 1-3, puchary
- Zdobywcy nagród w klasyfikacji generalnej nie będą uwzględniani w kategoriach wiekowych.
- w kategoriach wiekowych za miejsca 1-3 - statuetka lub puchar
- dla 3 najlepszych zawodniczek i 3 najlepszych zawodników klubu Bóbr Tłuszcz – puchary lub statuetki
- dla najlepszej zawodniczki i najlepszego zawodnika, mieszkańca Gminy Tłuszcz - statuetka
- dla wszystkich kończących bieg i marsz - pamiątkowy medal, pakiet startowy oraz posiłek
- losowanie upominków wśród wszystkich kończących Bieg Główny i marsz oraz obecnych podczas losowania.

7. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- każdy uczestnik biegu podpisuje oświadczenie o braku przeciwwskazań lekarskich do uprawiania biegania i bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność.
- dekoracja zwycięzców i losowanie upominków odbędzie się ok. 30 minut po ukończeniu Biegu przez ostatniego zawodnika;
- organizator zapewnia opiekę medyczną, toalety, szatnie, natryski i depozyt;
- organizator zastrzega sobie prawo do upublicznienia wyników biegów do publikacji o przebiegu zawodów oraz do zamieszczania zdjęć na stronach internetowych, w prasie i telewizji;
- we wszystkich sprawach nie ujętych regulaminem decyduje organizator;
- organizator zastrzega sobie prawo do zmian oraz ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

Kontakt: strona internetowa: www.bobr-tluszcz.manifo.com i <https://elektronicznezapisy.pl/>

Leszek Rosa tel. 500 704 963

e-mail: lesros@interia.pl

Ryszard Mazurek tel. 609 967 913

Organizator marszu NW: Agnieszka Paż tel. 606 303 630 lub agnieszka.paz@gazeta.pl