



REGULAMIN

Mistrzostw Europy

NORDIC WALKING

I. CEL ORGANIZACJI ZAWODÓW MISTRZOSTW EUROPY NORDIC WALKING (ME NW)

1. Popularyzacja aktywności fizycznej prorodzinnej oraz zdrowego stylu życia dzięki Nordic Walking (NW).
2. Wzrost świadomości oraz wyrobienie nawyku systematycznej aktywności fizycznej w życiu człowieka.
3. Propagowanie idei aktywności fizycznej poprzez Nordic Walking oraz integracji społecznej wśród mieszkańców Polski i innych krajów, ze szczególnym uwzględnieniem potrzeb osób z niepełnosprawnością.
4. Promowanie i utrwalanie zasad *fair play* w społeczeństwie, w szczególności wśród uczestników zawodów.

II. TERMINARZ ZAWODÓW

1. Zawody, do których stosuje się niniejszy regulamin, odbywają się w terminach i lokalizacjach, podanych w terminarzu opublikowanym na portalu Polskiej Federacji Nordic Walking (PFNW) www.pfnw.eu oraz na Fb.
2. Ranga poszczególnych edycji zawodów, tj. ranga Pucharu Polski, Pucharu Europy lub Mistrzostw Polski, Mistrzostw Europy lub Świata podana jest w terminarzu, o którym mowa w ppkt. 1.

III. ORGANIZATORZY ZAWODÓW

1. Polska Federacja Nordic Walking (PFNW).
2. Lokalne władze - gospodarze odpowiednich imprez wymienionych w terminarzu zawodów, o którym mowa w pkt. II.
3. European New Walking Organization
4. „Marszomaniacy” Bielsk Podlaski

IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Zawody ME NW są rozgrywane na dystansie:
 - a) 5 km

WSZELKIE PRAWA ZASTRZEŻONE.

Żadna część niniejszego regulaminu nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody Polskiej Federacji Nordic Walking

Polska Federacja Nordic Walking - www.pfnw.eu

2. Zawodnik ma prawo rejestracji i startu w zawodach odbywających się w danej miejscowości tylko na jednym, wybranym przez siebie, dystansie, niezależnie od ich rangi.
3. W zawodach ME NW mogą brać udział obywatele wszystkich krajów świata.
4. Dokonanie rejestracji na zawody, wniesienie opłaty startowej i przystąpienie do startu w zawodach jest równoznaczne z:
 - a) oświadczeniem zawodnika, że bierze on udział w zawodach na własną odpowiedzialność,
 - b) oświadczeniem zawodnika o zapoznaniu się z Regulaminem ME NW oraz zobowiązaniem do jego przestrzegania,
 - c) zgodą na przetwarzanie swoich danych osobowych przez Polską Federację Nordic Walking jako organizatora zawodów,
 - d) zgodą na wykorzystanie wizerunku startującego do celów promocyjnych przez PFNW.
5. Osoba startująca w zawodach NW oświadcza, że nie posiada przeciwwskazań zdrowotnych oraz że jest zdolna do udziału w zawodach, co potwierdza własnoręcznym podpisem złożonym na stosownym oświadczeniu w Biurze zawodów. W szczególnych przypadkach wymagających badania medycznego przed lub w czasie zawodów decyzja o dopuszczeniu zawodnika do startu lub kontynuacji udziału w zawodach należy do obsługi medycznej zawodów. Decyzja ta jest ostateczna i niepodważalna.
6. Osoba, która nie ukończyła 18 lat do dnia rozpoczęcia zawodów, zostaje dopuszczona do startu w zawodach pod warunkiem posiadania pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego na udział w zawodach (formularz w [załączniku nr 4](#)).
7. Osoba z niepełnosprawnością może uczestniczyć w zawodach ME NW pod warunkiem posiadania zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach Nordic Walking. Zasady udziału i kwalifikacji osób z niepełnosprawnością wyszczególnione są w pkt. I [załącznika nr 1](#) do regulaminu.
8. Podczas wydawania pakietów i numerów startowych w Biurze zawodów weryfikowana jest tożsamość każdego zawodnika na podstawie okazanego dowodu osobistego lub innego dokumentu ze zdjęciem i potwierdzana złożeniem własnoręcznego podpisu przez startującego na karcie zgłoszeniowej. Osoba z niepełnosprawnością okazuje także orzeczenie o niepełnosprawności.
9. W wyjątkowych, szczególnie uzasadnionych, przypadkach dopuszcza się wydanie pakietu i numeru startowego danego zawodnika innej osobie na podstawie przedłożonego upoważnienia z danymi z dowodu osobistego danego zawodnika.
10. W ramach edycji zawodów NW odbywa się rajd Nordic Walking, rozgrywany na dystansie 5 km. Do organizatora należy decyzja o organizacji rajdu o czym każdorazowo informuje w osobnym komunikacie
11. W szczególnie uzasadnionych przypadkach, uwarunkowanych zadeklarowanym stanem zdrowia zarejestrowanego uczestnika rajdu, organizator zawodów może dopuścić start danego uczestnika na skróconym dystansie o długości 2,5 km.
12. Do uczestnictwa w rajdzie stosuje się przepisy regulaminu, z wyłączeniem ppkt. IV. 1, punktów X – XII oraz ppkt. XIII.1 i ppkt. XIII.3 – 5.

V. REJESTRACJA NA ZAWODY

1. Rejestracja na zawody dokonywana jest w formie zgłoszenia drogą elektroniczną lub osobiście w Biurze zawodów.

WSZELKIE PRAWA ZASTRZEŻONE.

Żadna część niniejszego regulaminu nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody Polskiej Federacji Nordic Walking

Polska Federacja Nordic Walking - www.pfnw.eu

2. Rejestracja drogą elektroniczną następuje poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego ze strony internetowej PFNW.
3. Rejestracja drogą elektroniczną zostaje każdorazowo zakończona o godz. 21:00 w trzecim dniu kalendarzowym poprzedzającym termin danej edycji zawodów, o którym mowa w pkt. II.
4. Rejestracja osobista możliwa jest w Biurze zawodów w dniu zawodów lub, w przypadku otwarcia Biura w przeddzień zawodów, także w dzień poprzedzający zawody w godzinach podanych każdorazowo z wyprzedzeniem na stronach www lub profilu Facebook PFNW.

VI. OPŁATY STARTOWE

1. Uczestnictwo w zawodach ME NW jest odpłatne, za wyjątkiem dzieci i młodzieży do ukończenia 18 lat, biorących udział w zawodach bezpłatnie. O uprawnieniu uczestnika do bezpłatnego udziału decyduje jego rok urodzenia.
2. Wysokość opłaty z tytułu uczestnictwa, obejmującej podstawowy pakiet startowy, w skład którego wchodzi jeden numer startowy, chip niezbędny do pomiaru czasu, upominki gospodarzy imprezy w tym koszulka okazjonalna oraz medal finiszera, zwanej dalej opłatą podstawową, jest zróżnicowana w zależności od terminu jej wniesienia oraz posiadanych uprawnień.
3. Opłata podstawowa wynosi w przypadku rejestracji i płatności elektronicznej, dokonanej nie później niż:
 - 49 zł - do 10 maja
 - 69 zł - od 11.05 do 03.06.
 - 99 zł - od 04.06 do 24.06.
 - w dniu imprezy 119 zł
4. Uczestnik zawodów może wybrać i wnieść opłatę rozszerzoną, obejmującą opłatę podstawową oraz opłatę dodatkową. Opłata rozszerzona uprawnia do startu i odebrania rozszerzonego pakietu startowego, w skład którego wchodzi pakiet podstawowy powiększony o dodatkowe produkty. Wysokość opłaty rozszerzonej oraz zawartość rozszerzenia pakietu podana jest w systemie rejestracji na zawody oraz na stronie www.pfnw.eu i na profilu Facebook PFNW.
5. W przypadku rejestracji na zawody drogą elektroniczną opłata startowa jest wnoszona przez internet metodą wskazaną przez organizatora, przelewem bankowym lub przekazem pocztowym.
6. Dokonanie opłaty w formie przelewu lub przekazu powoduje po stronie zawodnika obowiązek okazania w Biurze zawodów dowodu wpłaty. W przypadku przelania opłaty w niepełnej wysokości zgłoszenie na zawody jest nieważne, o ile zawodnik nie dokona w Biurze zawodów w przeddzień lub w dniu zawodów dopłaty brakującej kwoty do wysokości opłaty należnej według stanu na dzień potwierdzenia dokonania przelewu lub nadania przekazu.
7. Organizator nie odpowiada za niewłaściwą lub błędną rejestrację, obarczone wadą oznaczenie przelewu lub przekazu pocztowego, dokonane przez zawodnika lub zgłaszającą go osobę, ani za zaginięcie przelewu bankowego lub przekazu pocztowego z winy banku albo poczty.
8. Zaksięgowanie na koncie organizatora lub na indywidualnym koncie wygenerowanym przez elektroniczny system rejestracji na zawody opłaty startowej, o której mowa w ppkt. 3 i 6, najpóźniej na 3 dni kalendarzowe przed terminem zawodów do godz. 21:00, po uprzednim

WSZELKIE PRAWA ZASTRZEŻONE.

Żadna część niniejszego regulaminu nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody Polskiej Federacji Nordic Walking

Polska Federacja Nordic Walking - www.pfnw.eu

wypełnieniu i przesłaniu przez uczestnika formularza zgłoszenia drogą elektroniczną uznaje się za ostateczne i kompletne zgłoszenie elektroniczne.

9. Uiszczona opłata nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na rzecz innego zawodnika lub innej edycji zawodów.

VII. RAMOWY PROGRAM ZAWODÓW

1. Ustala się następujący ramowy program zawodów ME NW:

09:00 – 10:30	Wydawanie pakietów startowych na dystans 5 km
10:30	Oficjalne otwarcie imprezy
10:40	Rozgrzewka
11:00	Start na dystansie 5 km M i K
13:00	Dekoracje i oficjalne zakończenie imprezy

2. W szczegółowym programie minutowym poszczególnych edycji zawodów mogą wystąpić odstępstwa od programu ramowego, o którym mowa w ppkt. 1. Informacje o wszelkich zmianach dotyczących danych zawodów umieszczane są na stronie www.pfnw.eu oraz w Biurze zawodów.

VIII. TECHNIKA MARSZU I ZASADY NA ZAWODACH NW

1. W trakcie zawodów stosuje się technikę i zasady, o których mowa w Przepisach zawodów Nordic Walking, stanowiących [załącznik nr 2](#) do regulaminu.
2. Zawodnik zobowiązany jest do zwrócenia szczególnej uwagi na bezpieczeństwo swoje i otoczenia podczas rozgrzewki i rywalizacji na trasie.
3. PFNW jako organizator ME NW zapewni możliwość wypożyczenia kijów NW na zasadach, o których mowa w [załączniku nr 3](#) do regulaminu.

IX. ORGANIZACJA I ZABEZPIECZENIE TRASY ZAWODÓW, SZATNI I DEPOZYTU

1. Na trasie znajduje się punkt pomocy medycznej. W przypadku kontuzji uczestnika, powiadamiana jest obsługa trasy, która przekazuje informacje do punktu pomocy medycznej.
2. Zawody są sędziowane, zgodnie z Przepisami zawodów Nordic Walking, stanowiącymi [załącznik nr 2](#) do regulaminu.
3. Organizator zawodów zapewnia zawodnikom możliwość skorzystania z szatni oraz depozytu.
4. Szczegółowe zasady organizacji i zabezpieczenia trasy zawodów, szatni oraz depozytu określone są w [załącznikach nr 2](#) i [nr 3](#) do regulaminu.

X. PODZIAŁ ZAWODNIKÓW NA KATEGORIE

1. Uczestnicy zawodów startują na poszczególnych dystansach według płci w kategoriach wiekowych.
2. O przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.
3. Osoby o niepełnosprawności, potwierdzonej orzeczeniem lekarskim, mogą startować w podziale na płeć w kategorii „z niepełnosprawnością A lub niepełnosprawnością B”.
4. Na zawodach Mistrzostw Europy obowiązuje podział na kategorie zgodny z tabelą w pkt. II w [załączniku nr 1](#).

WSZELKIE PRAWA ZASTRZEŻONE.

Żadna część niniejszego regulaminu nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody Polskiej Federacji Nordic Walking

Polska Federacja Nordic Walking - www.pfnw.eu

XIII. MEDALE I NAGRODY

1. Ogłoszenie wyników, przyznanie i odbiór nagród odbywa się w dniu zawodów.
2. Zawodnik, który ukończy zawody na danym dystansie, otrzymuje medal za uczestnictwo.
3. W zawodach indywidualni zdobywcy miejsc I - III na dystansie 5km otrzymują medale.

XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Kwestie sporne dotyczące zawodów oraz regulaminu rozstrzyga organizator oraz Sędzia Główny zawodów.
2. Organizator posiada ubezpieczenie OC zawodów.
3. Nieprzestrzeganie regulaminu skutkuje dyskwalifikacją zawodnika.
4. Uczestnicy zawodów mają obowiązek przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony przyrody, jak również dbać o porządek w miejscu zawodów.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia niezbędnych zmian w regulaminie i organizacji zawodów w przypadku zaistnienia na poziomie krajowym lub regionu szczególnych uwarunkowań lub ograniczeń takich jak wprowadzenie dodatkowych obostrzeń w przepisach krajowych dotyczących stanu pandemii.

WSZELKIE PRAWA ZASTRZEŻONE.

Żadna część niniejszego regulaminu nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody Polskiej Federacji Nordic Walking

Polska Federacja Nordic Walking - www.pfnw.eu