

# X Tarnogórski Bieg Przelajowy

Projekt współfinansowany przy wsparciu Urzędu Miejskiego  
w Tarnowskich Górach

## REGULAMIN

### I. TERMIN i MIEJSCE

**21.05.2022 r. Tarnowskie Góry Park Miejski przy ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego.**

Parkingi

- przy Cmentarzu Komunalnym – wjazd od ulicy Kardynała Stefana Wyszyńskiego
- przy Parku Miejskim wzdłuż ulicy Kardynała Stefana Wyszyńskiego

Bieg Skrzacika	- 0,40 km
Tarnogórska Milla	- 1,60 km
Nordic Walking	- 6,66 km
Bieg dla młodzieży	- 3,33 km
Bieg Główny	- 10,00 km

### II. ORGANIZATOR

1. Urząd Miejski w Tarnowskich Górach
2. Stowarzyszenie Bieg TG BIEGA
3. Szkoła Podstawowa nr 12 z Tarnowskich Gór

### III. CELE

Popularyzacja biegów oraz marszu Nordic Walking jako naturalnej formy spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu. Promowanie zdrowego stylu życia. Integracja mieszkańców miasta, środowiska sportowego. Promocja miasta Tarnowskie Góry i regionu.

### IV. TRASA, DYSTANS I LIMITY CZASOWE

#### TRASA NIE POSIADA ATESTU PZLA.

Trasa Biegu Skrzacika - wokół muszli koncertowej, częściowo po ścieżkach częściowo po drodze asfaltowej.

Trasa Tarnogórskiej Mili– 100% asfaltowa, wokół parku miejskiego.

Trasa Biegu Głównego 3 okrążenia (10 km), bieg dla młodzieży 1 krążenie (3,33 km) i Marszu Nordic Walking 2 okrążenia (6,66 km) średnio trudna crossowa z naturalnymi przeszkodami, częściowo po asfalcie, częściowo ścieżkami i po pagórkach parku tarnogórskiego.

Bieg Skrzacika	- 0,40 km dla dzieci w wieku przedszkolnym
Tarnogórska Milla	- 1,60 km kl. 1-3 i 4-6 SP
Nordic Walking	- 6,66 km (dwie pętle 3.33 km)
Bieg dla młodzieży	- 3,33 km kl. 7 i 8 SP (1 pętla 3,33 km, start w biegu głównym)
Bieg Główny	- 10 km (3 pętle 3,33 km) oznaczona co 1 km

## LIMITY CZASOWE :

Bieg Skrzacika	15 minut
Tarnogórska Mila	30 minut
Nordic Walking	80 minut
Bieg Główny i Bieg dla Młodzieży	90 minut.

Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru.

Pomiar czasu będzie prowadzony przez firmę Timing4u z wykorzystaniem chipów zwrotnych.

## V. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Zgłoszenia do biegu Skrzacika 0,4 km **TYLKO Z OPIEKUNEM**. Na start muszą wyrazić pisemną zgodę rodzice lub opiekunowie prawni, poprzez złożenie stosownego oświadczenia.
2. Tarnogórska Mila i Bieg dla Młodzieży na start muszą wyrazić pisemną zgodę rodzice lub opiekunowie prawni, poprzez złożenie stosownego oświadczenia.
3. Zgłoszenia do Biegu Skrzacika i Tarnogórskiej Mili poprzez formularz zgłoszeniowy – bez opłaty startowej.
4. Zgłoszenia do Biegu Głównego, Biegu Młodzieży i marszu Nordic Walking elektronicznie do dnia 16.05.2022 roku lub w razie wolnych miejsc w dniu zawodów.
5. W Biegu Głównym na dystansie 10 km oraz marszu Nordic Walking może wziąć udział osoba, która najpóźniej w dniu zawodów ukończyła lat 18 (ur. 2004 r.), lub w przypadku zawodników młodszych **WYŁĄCZNIE** za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych, poprzez złożenie stosownego oświadczenia.
6. Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność.
7. Limit uczestników biegu głównego wynosi 400 osób.
8. Limit uczestników marszu Nordic Walking wynosi 200 osób
9. Przemieszczanie się niezgodne z techniką Nordic Walking (przynajmniej jedna stopa musi mieć kontakt z podłożem, ramiona z kijkami pracują naprzemianstronnie), a zwłaszcza bieg dyskwalifikuje zawodnika z dalszej rywalizacji.
10. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń.
11. **W przypadku wolnych miejsc będzie możliwość zapisów w dniu zawodów.**
12. Zawodnicy dokonując rejestracji i startując w zawodach podpisują oświadczenie, że startują w biegu na własną odpowiedzialność oraz, że zapoznali się i zaakceptowali regulamin biegu.
13. **W ramach opłaty startowej każdy uczestnik Biegu Głównego 10 km, Biegu dla Młodzieży 3,33 km oraz marszu Nordic Walking 6,66 km otrzymuje pakiet startowy na który składają się:**
  - Worko-plecak z logo biegu
  - numer startowy
  - koszulka (za dodatkową opłatą 35,00 zł). Pula koszulek jest ograniczona do 100 szt.
  - posiłek na mecie
  - butelkę wody mineralnej
  - punkt z wodą na każdym okrążeniu
  - pamiątkowy medal po ukończeniu biegu w regulaminowym czasie
  - udział w losowaniu atrakcyjnych nagród -tylko dla tych, którzy ukończą Bieg Główny 10 km , Bieg dla Młodzieży i marsz Nordic Walking 6,66 km w regulaminowym czasie.

### **Uczestnicy Biegu Skrzacika oraz Mili Tarnogórskiej otrzymują:**

- numer startowy
- medal
- butelkę wody mineralnej

**Tarnogórska szkoła podstawowa, której uczniowie w największej liczbie ukończą Tarnogórską Milę i bieg młodzieżowy otrzyma bon na sprzęt sportowy wartości 500 zł.**

### **VI. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA**

1. Zgłoszenia online do: VIII Biegu Tarnogórskiego 10 km, Biegu dla Młodzieży 3,33 km oraz Nordic Walking 6,66 km będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej timing4u - [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl) i maratonympolskie.pl do dnia 16.05.2022 r.

Aktywny link do zapisów :

<https://elektronicznezapisy.pl/event/6781/strona.html>

2. Za osobę zapisaną uważa się taką, która zapisała się na bieg poprzez formularz zgłoszeniowy i uiściła opłatę startową w pełnej kwocie na dany dzień – liczy się data wpływu na konto organizatora, a nie dzień zapisów.
3. W przypadku gdy nie będzie wyczerpany limit startujących istnieje możliwość zapisu w dniu zawodów - bez koszulki.
4. Numer konta do przelewu:

72 1020 2368 0000 2802 0606 0984

Właścicielem konta jest: Stowarzyszenie TG Biega z siedzibą w 42-612 Tarnowskie Góry, ul. Wyszyńskiego 83

W tytule wpłaty należy podać:

Imię i Nazwisko oraz datę urodzenia uczestnika biegu

z odpowiednim dopiskiem :

BIEG 10 km,

Bieg dla Młodzieży 3,33 km

Nordic Walking 6,66 km

Klasyfikacja pracowników oświaty

4. Opłata startowa – przelewem - wynosi odpowiednio:

Bieg dla Młodzieży

do dnia 16.05.2022 roku

-30 zł możliwość dopłaty + 35 zł za koszulkę-podać rozmiar

po tym czasie i w dniu zawodów

-50 zł bez możliwości zakupu koszulki

Bieg Główny i Nordic Walking

do dnia 21.04.2022 roku

-50 zł możliwość dopłaty + 35 zł za koszulkę - podać rozmiar

do dnia 16.05.2022 roku

-60 zł możliwość dopłaty + 35 zł za koszulkę - podać rozmiar

w dniu zawodów

-80 zł bez możliwości zakupu koszulki

**UWAGA:** Dla uchodźców z Ukrainy START BEZPŁATNY

Pula koszulek jest ograniczona do 100 szt. Obowiązuje zasada – „kto pierwszy ten lepszy”

Osoby niepełnosprawne biorące udział w Biegu Głównym i marszu Nordic Walking OPLATA 30 zł przelewem zniżka tylko do dnia 16.05.2022 r. w dniu zawodów pełna opłata startowa.

### **Tarnogórska Mila i Bieg Skrzata - koszt pokrywa organizator**

**UWAGA:** Podczas odbioru numerów startowych zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych.

5. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi, możliwość przeniesienia na inną osobę tylko do 06.05.2022 roku za dodatkową opłatą 10 zł

## **VII. KLASYFIKACJE**

### **W Biegu Tarnogórskim na dystansie 10 km:**

1. Klasyfikacja OPEN mężczyzn i kobiet.
2. Klasyfikacja pracowników oświaty.
3. Kategorie wiekowe:

#### **Mężczyzn:**

M-16	16 – 29 lat
M-30	30 – 39 lat
M-40	40 – 49 lat
M-50	50 – 59 lat
M-60+	60 – 69 lat
M 70+	powyżej 70 lat

#### **Kobiet:**

K-16	16 – 29 lat
K-30	30 – 39 lat
K-40	40 – 49 lat
K-50+	50 lat i więcej

### **W marszu Nordic Walking na dystansie 6.66 km**

1. Klasyfikacja OPEN mężczyzn i kobiet zdobywcy miejsc I – III
2. Kategorie wiekowe:

#### **Mężczyzn:**

M-16	16 – 39 lat
M-40+	40 lat i więcej

#### **Kobiet:**

K-16	16-39 lat
K-40+	40 lat i więcej

W Biegu dla Młodzieży na dystansie 3,33 km klasyfikacja dziewcząt i chłopców zdobywcy I miejsc

W Mili Tarnogórskiej na dystansie 1,6 km klasyfikacja klas 1-3 i 4-6 dziewcząt i chłopców zdobywcy miejsc I – III.

Najlepsza Tarnogórzanka i najlepszy Tarnogórzanin w biegu głównym otrzymają puchary.  
Najstarsza zawodniczka i najstarszy zawodnik zawodów otrzymają puchary.

## VIII. NAGRODY

1. W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn Biegu Głównego: zdobywcy miejsc I-III otrzymują puchary. W kat. wiekowych miejsce I – III puchary.
2. W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn Nordic Walking: zdobywcy miejsc I-III otrzymują puchary. W kat. wiekowych I-III puchary.
3. W klasyfikacji generalnej Mili Tarnogórskiej dziewcząt i chłopców: zdobywcy miejsc I–III otrzymają puchary.
4. W Biegu dla Młodzieży na dystansie 3,33 km klasyfikacja dziewcząt i chłopców zdobywcy I miejsca otrzymają puchary.
5. Klasyfikacja pracowników oświaty mężczyzn i kobiet: zdobywcy miejsc I otrzymują puchary.
6. Nagrody nie dublują się. Osoba nagrodzona w kategorii OPEN nie otrzymuje nagrody w kategorii wiekowej.
7. Puchar dla najszybszej zawodniczki i najszybszego zawodnika zawodów mieszkańca Tarnowskich Gór.
8. Wszyscy uczestnicy Biegu Głównego oraz marszu Nordic Walking, którzy ukończą w REGULAMINOWYM CZASIE bieg lub marsz, jak co roku wezmą udział w losowaniu bardzo atrakcyjnych nagród plus nagroda główna ROWER.

## IX. PROGRAM ZAWODÓW:

08:30 - otwarcie biura zawodów

08:45 - zakończenie zapisów dzieci do biegu Skrzacika

09:00 - **START biegu Skrzacika** - dekoracja od razu po zakończeniu

09:15 - zakończenie weryfikacji uczestników Mili Tarnogórskiej

09:30 - **START Mili Tarnogórskiej**

09:45 - zakończenie weryfikacji uczestników marszu Nordic Walking

10:00 - **START marszu Nordic Walking**

10:05 - dekoracja Mili Tarnogórskiej

11:00 - zakończenie weryfikacji uczestników Biegu Głównego (10 km) i Biegu Młodzieży (3,33)

11:30 - **START Biegu Głównego**

12:00 - dekoracja marszu Nordic Walking

13:00 - ogłoszenie wyników oraz dekoracja uczestników Biegu Głównego

Po dekoracji **LOSOWANIE NAGRÓD** - dla uczestników marszu NW oraz Biegu Głównego i Biegu dla Młodzieży.

## X. POLITYKA PRYWATNOŚCI

1. Administratorem danych osobowych w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych, a od dnia 25 maja 2018r. zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Unii Europejskiej (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych)

- jest Stowarzyszenie TG Biega z siedzibą w 42-612 Tarnowskie Góry, ul. Wyszyńskiego 83 NIP 6452564075, REGON 385329888, (zwany dalej „Administratorem”).
2. Przekazanie danych osobowych przez zawodnika Organizatorowi jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w biegu. Przetwarzanie danych odbywa się zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych, a od dnia 25 maja 2018r. zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
  3. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych zawodnika, w tym do ich udostępnienia przez Stowarzyszenie TG Biega w celu zamieszczania wyników z biegu oraz na nieodpłatną publikację wizerunku utrwalonego w przekazach telewizyjnych, internetowych, radiu, gazetach, magazynach i umieszczania wizerunku w materiałach promocyjno – reklamowych zlecanych lub wydawanych przez Stowarzyszenie TG Biega. Ponadto, warunkiem uczestnictwa jest wyrażenie zgody na gromadzenie danych zawodnika do potrzeb administracyjnych i analitycznych oraz na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku zawodnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video.
  4. Administrator może przekazać lub udostępnić dane osobowe wyłącznie tym podmiotom lub osobom (np. wolontariuszom wydającym pakiety), które realizują na zlecenie Organizatora czynności związane z organizacją i przebiegiem biegu, wyłącznie w zakresie niezbędnym do realizacji biegu.
  5. Administrator dba o bezpieczeństwo danych osobowych udostępnionych przez Zawodników zgodnie z przepisami ustawy o ochronie danych osobowych, a od dnia 25 maja 2018r. zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych). Dane te są szczególnie chronione i zabezpieczone przed dostępem osób nieupoważnionych. Administrator zapewnia Zawodnikom realizację uprawnień wynikających z ustawy o ochronie danych osobowych, a od dnia 25 maja 2018r. zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
  6. Administrator przetwarza dane osobowe Zawodników w celach wysyłania Zawodnikom za pomocą e-maili oraz SMS-ów informacji o imprezie i aktualnym przebiegu organizacji oraz innych imprezach Organizatora jedynie za zgodą Zawodnika (wyrażenie zgody odbywa się poprzez dokonanie opłaty startowej i zaakceptowanie regulaminu biegu).
  7. Administrator zapewnia, że dane związane z procesem płatności, tj. numery i dane kart kredytowych oraz kody dostępu do internetowych kont bankowych nie są zapisywane przez Administratora. Celem zabezpieczenia poufnych danych transakcje dokonywane przez zewnętrzny system płatności internetowej są szyfrowane.
  8. Po zarejestrowaniu zgłoszenia i zaksięgowaniu opłaty startowej dane zawodnika (imię i nazwisko, miejsce zamieszkania - miejscowość, rok urodzenia, przynależność klubowa, płeć) zostaną opublikowane na liście startowej oraz wynikach na stronie internetowej [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl)

## **XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Wszyscy uczestnicy zawodów zobowiązują się przestrzegać niniejszy regulamin.

2. Nierespektowanie regulaminu może być powodem do dyskwalifikacji zawodnika.
3. Numer startowy powinien być przypięty z przodu: na klatce piersiowej lub nogawce.
4. Nieprawidłowe zamocowanie chipa, jego utrata lub zniszczenie może skutkować dyskwalifikacją zawodnika i nie stanowi podstawy do złożenia protestu.
5. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany regulaminu oraz jego ostatecznej interpretacji.
6. W związku z epidemią koronawirusa Organizatorzy na bieżąco sprawdzają stan prawny dotyczący organizowania i przeprowadzania imprez sportowych. Mając to na uwadze, istnieje możliwość wprowadzenia zmian w sposobie przeprowadzania imprezy. O podjętych krokach Organizatorzy będą na bieżąco informowali w mediach społecznościowych.

Sprawy nie ujęte w regulaminie rozstrzyga organizator.

Uczestnicy zawodów nie są ubezpieczeni od nieszczęśliwych wypadków.

Zawody zostaną rozegrane bez względu na pogodę.

Dyrektor Biegu

Beata Kozdra

tel.: 889 980 768

Dyrektor Techniczny Biegu Janusz Środa

mail: [\*\*biegtarnogorski@onet.pl\*\*](mailto:biegtarnogorski@onet.pl)