

REGULAMIN BIEGU
„Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych”
8 sierpień 2021 roku
we Włocławku

1. ORGANIZATOR

ORGANIZATOR I KOORDYNATOR AKCJI OGÓLNOPOLSKIEJ:

Fundacja Wolność i Demokracja

Aleje Jerozolimskie 30 lok.14

00-024 Warszawa

KRS 0000249712, NIP 701-000-41-21, REGON 140429708

fundacja@wid.org.pl

PARTNER LOKALNY:

Włocławski Klub Biegacza „Maratończyk”

ul. Żabia 12a

87-800 Włocławek

KRS 0000332798, NIP 888-302-48-35, REGON 340534741

wkbmaratonczyk2009@gmail.com

2. CEL IMPREZY

- Oddanie hołdu żołnierzom polskiego podziemia antykomunistycznego działającego w latach 1944-1963 w obrębie przedwojennych granic RP.
- Popularyzacja wiedzy na temat Żołnierzy Wyklętych.
- Podtrzymanie świadomości historycznej na temat Żołnierzy Wyklętych wśród Polaków.
- Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy ruchu.
- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.

3. TERMIN, MIEJSCE BIEGU I IMPREZ TOWARZYSZĄCYCH WEDŁUG PLANU:

8 sierpień 2021 (niedziela)

6.00 – Otwarcie Biura Zawodów, w którym zawodnicy odbierają pakiety startowe. Biuro zostanie zamknięte o godzinie 09.30

- 10.00 – Bieg oraz marsz NW na dystansie 1963 metrów
10.05 – Marsz Nordic Walking na dystansie 5000 metrów
10.30 – Bieg na dystansie 10 000 metrów
11.00 – Posiłek regeneracyjny
12.30 – Wyróżnienie najlepszych biegaczy

4. TRASA, DYSTANS

Do wyboru będą przygotowane 3 trasy:

TRASA 1: dystans 1963 m (długość biegu/marszu NW to symboliczne upamiętnienie daty śmierci ostatniego z Żołnierzy Wyklętych, Józefa Franczaka ps. „Lalek”, zamordowanego przez funkcjonariuszy Służby Bezpieczeństwa w dniu 21 października 1963 r.)

- Dukty leśne (50%), nawierzchnia asfaltowa (50%)
- Trasa nie posiada atestu PZLA, ale będzie oznakowana i zabezpieczona
- Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 25 minut
- Bez pomiaru czasu
- Start godz. 10:00

TRASA 2: dystans 5 000 m (marsz Nordic Walking)

- Dukty leśne (80%), nawierzchnia asfaltowa (20%)
- Trasa nie posiada atestu PZLA, ale będzie oznakowana i zabezpieczona.
- Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 90 minut
- Pomiar czasu
- Start godz. 10:05

TRASA 3: dystans 10 000 m (bieg)

- Dukty leśne (90%), nawierzchnia asfaltowa (10%)
- Trasa nie posiada atestu PZLA, ale będzie oznakowana i zabezpieczona.
- Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 90 minut
- Pomiar czasu
- Start godz. 10:30

5. KLASYFIKACJE

Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn (wyróżnienia za miejsca 1 – 3):

- W biegu na 10000 metrów
- W marszu NW na 5000 metrów
- W biegu na 1963 metry

Klasyfikacja Młodzieży (chłopców i dziewcząt) do 16 r.ż w biegu na 1963 metry

Klasyfikacja WKB Maratończyk w biegu na 10000 metrów (kobiet i mężczyzn)

.

6. UCZESTNICTWO

- W biegu na 1963 m prawo startu mają wszyscy zawodnicy – brak ograniczeń wiekowych. Osoby niepełnoletnie mogą startować w biegu za okazaniem pisemnej zgody prawnego opiekuna.
- W biegu na 10 000 m /marszu na 5000m prawo startu mają zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat. Osoby niepełnoletnie mogą startować w biegu/marszu za okazaniem pisemnej zgody prawnego opiekuna.
- Limit uczestników obu biegów i marszu wynosi po 300 osób
- Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń lub z innych niezależnych od organizatora powodów.
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręcznie podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu oraz okazanie dokumentu tożsamości, celem weryfikacji danych osobowych.
- Zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność.
- Zachęcamy służby mundurowe do startu w umundurowaniu. Nie jest to warunek konieczny, jednak ze względu na charakter biegu mundur będzie mile widziany.

7. ZGŁOSZENIA, OPŁATY

- Zapisy do biegu głównego odbywają się przy pomocy formularza zgłoszeniowego dostępnego:
 - na stronie www.maratonczykwlodlawek.pl
 - na stronie www.elektronicznezapisy.pl do dnia 31.07.2021 roku

- lub osobiście 08 siernia 2021 roku w biurze zawodów – **tylko w przypadku wolnego limitu zgłoszeń. UWAGA: Przy zapisywaniu w biurze zawodów nie obowiązują żadne zniżki.** Organizatorzy mogą odmówić przyjęcia zgłoszenia z innych przyczyn.
- Uczestnicy biegu zobowiązani są do wpłacenia wpisowego w wysokości:
 - 45 zł do 28.02.2021r.
 - 55 zł – od 1.03 do 31.07.2021r.
 - 60 zł – w dniu 08.08.2021r. – Płatne w biurze zawodów (do wyczerpania limitu uczestników)

Młodzież szkolna (z ważnymi legitymacjami) oraz osoby po 65r.ż. – 25 zł.

- Numer konta do wpłaty:
Włocławski Klub Biegacza „Maratończyk”
17 1090 1519 0000 0001 3460 5190
- W tytule przelewu należy podać imię i nazwisko oraz dopisek „Tropem Wilczym”. W przypadku braku tych informacji system może nie uwzględnić wpłaty. Prosimy wówczas o kontakt.
- W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi. Możliwość przeniesienia opłaty na inną osobę jedynie do dnia 31.07.2021r.
- Istnieje możliwość wniesienia opłaty grupowej. W tytule przelewu należy wpisać dane wszystkich zgłoszonych osób.
- **Tylko zapis + opłata startowa gwarantują miejsce na liście startowej.**

8. NAGRODY

Organizator przewiduje pamiątkowe puchary dla zwycięzców wśród kobiet i mężczyzn (miejsca 1 – 3) we wszystkich klasyfikacjach biegu oraz marszu NW.

9. ZASADY FINANSOWANIA

- Zawodnicy startują na własny koszt.
- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy i sponsorzy.

W ramach opłaty startowej organizator zapewnia:

- rezerwację miejsca w biegu
- numer startowy
- agrafki

- koszulkę z grafiką o tematyce Żołnierzy Wyklętych
- pamiątkowy medal
- torbę
- posiłek regeneracyjny

10. UWAGI KOŃCOWE

- Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.
- Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
- Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich.
- Obsługa medyczna będzie zlokalizowana w okolicy startu/mety oraz w trakcie biegu 10km za ostatnim zawodnikiem.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
- Interpretacja Regulaminu należy do Organizatorów.
- Partner lokalny jest w posiadaniu polisy OC dla uczestników biegu (suma ubezpieczenia opiewa na kwotę 500 000 złotych).
- W biegach część trasy biegnie nawierzchnią asfaltową przy ograniczonym ruchu drogowym, z tego względu organizator prosi o zachowanie szczególnej ostrożności oraz korzystanie **wyłącznie** z pasa wydzielonego na cel biegu.
- Chęć otrzymania faktury należy zgłaszać przed biegiem (telefonicznie lub mailowo)
- Kontakt: wkbmaratonczyk2009@gmail.com, tel. 888-332-250 (w dniu biegu telefon będzie nieaktywny)