

# BIEG TWARDEGO



# REGULAMIN 2021

## 1. Organizatorzy:

- a. BigYellowFoot Adventure Team
- b. Kaszubski Klub Przelajowy,
- c. The North Event,

## 2. Termin i miejsce zawodów:

- a. Impreza odbędzie się 8 sierpnia 2021 roku.
- b. Start i meta umiejscowione zostaną na żwirowni w miejscowości Rybaki. Zawodnicy będą poruszać się po terenie Gminy Kościerzyna i Nadleśnictwa Kościerzyna.

## 3. Cel imprezy:

- a. Organizacja ekstremalnej imprezy biegowej, będącej odpowiedzią na nieustannie rosnące wymagania biegaczy oczekujących wydarzenia wykraczającego poza standardowe schematy, na którym będą mogli sprawdzić swoją wytrzymałość fizyczną i psychiczną.
- b. Wykorzystanie naturalnych warunków i przeszkód powstałych na nieczynnej żwirowni.
- c. Promocja zdrowego trybu życia oraz aktywności fizycznej

## 4. Warunki uczestnictwa:

- a. w imprezie mogą brać udział osoby bez przeciwwskazań lekarskich do uprawiania sportu wytrzymałościowego,
- b. zawodnicy Biegu Twardego powinni umieć pływać - na przeprawach wodnych będzie jednak grunt pod nogami
- c. warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest dopełnienie formalności w biurze zawodów, zgodnie z regulaminem i pokonanie całego dystansu zgodnie z wytyczoną trasą,
- d. uczestnicy Biegu Twardego na dzień imprezy muszą mieć ukończone 18 lat,

## 5. Program zawodów:

**10:00** – otwarcie biura zawodów

**12:00** – start Biegu Twardego

- Starty w podziale na fale startowe. Organizator zastrzega sobie połączenie wszystkich fal w jedną.
- Ogłoszenie wyników i dekoracje odbędą się bezpośrednio po dobiegnięciu do mety wszystkich zawodników biegu.

## 6. Kategorie wiekowe Biegu Twardego:

- kobiety/mężczyźni OPEN,
- kobiety/mężczyźni 18-30 lat,
- kobiety 31 lat i więcej,
- mężczyźni 31 i więcej
- 

## 7. Trasa i dystans Biegu Twardego:

- a. Dystans: ok. 9 km (3 pętle).
- b. Średnia szerokość trasy to ok 2-3 m.
- c. Trasa przebiegać będzie przez: rowy melioracyjne, zarośla, piaskowe góry, fragment jeziora i inne przeszkody naturalne.
- d. Trasa biegu będzie oznakowana za pomocą taśm.
- e. Przekroczenie taśm lub skracanie wyznaczonej trasy skutkuje dyskwalifikacją.
- f. Istnieje możliwość zejścia z trasy po ukończeniu tylko jednej lub dwóch pętli – wtedy zawodnikowi przysługuje medal, ale nie bierze udziału w rywalizacji.

## 8. Nagrody

- a. Zawodnicy, którzy zajmą miejsca 1–3 otrzymują puchary i nagrody rzeczowe.
- b. Każdy zawodnik, który ukończył bieg otrzyma pamiątkowy medal.
- c. Nagrody i gadzety nieodebrane do 7 dni po terminie imprezy przepadają.

## 9. Pakiety

- a. W skład pakietów Biegu Twardego wchodzi: numer startowy, chip, bon na posiłek regeneracyjny i pamiątkowy medal.

## 10. Wpisowe

Data	Bieg Twardego
14.06.21 – 30.06.21	80 zł
01.07.21 – 31.07.21	90 zł
01.08.21 – 04.08.21	100 zł
<b>W dniu zawodów</b>	<b>140 zł</b>

**Uwaga:** Opłaty startowe można wносить tylko za pośrednictwem serwisu elektronicznezapisy.pl. Opłaty nie podlegają zwrotowi. Opłaty nie podlegają przekazaniu na poczet innego zawodnika.

## 11. Zgłoszenia

- a. On-line: <https://elektronicznezapisy.pl/event/5913>
- b. W dniu imprezy, w biurze zawodów (uwaga limit: pula wolnych numerów będzie wynosiła 10% zapisanych i opłaconych uczestników on-line, chyba, że limit zostanie wyczerpany).

## 12. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

- a. Administratorem danych osobowych uczestników jest Krzysztof Walczak The North Event wpisany do Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej prowadzonej przez Ministra Rozwoju i Finansów, NIP 9581469044, REGON 220782162, ul. Wiceadmirała Kazimierza Porębskiego 7B/6, 81-185 Gdynia, szczegółowe zasady ich przetwarzania dostępne są w polityce prywatności serwisu elektronicznezapisy.pl:  
[https://elektronicznezapisy.pl/regulamin/polityka\\_prywatnosci\\_2018\\_05\\_25.pdf](https://elektronicznezapisy.pl/regulamin/polityka_prywatnosci_2018_05_25.pdf)
- b. Dane osobowe uczestników wydarzenia będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji niniejszej imprezy.
- c. Podstawę przetwarzania danych osobowych uczestników stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (akceptacja Regulaminu i zgłoszenie udziału w wydarzeniu stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą.
- d. Uczestnikom przysługują prawa do: a) dostępu do danych, b) sprostowania danych, c) usunięcia danych, d) ograniczenia przetwarzania danych, e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w postaci wizerunku w dowolnym momencie, co uniemożliwi jednak udział w niniejszej imprezie.

e. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w niniejszej imprezie.

### 13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- a. zawody odbędą się bez względu na pogodę,
- b. organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników,
- c. w depozycie nie można pozostawiać rzeczy wartościowych,
- d. uczestnicy imprezy zobowiązani są do posiadania ubezpieczenia NNW we własnym zakresie,
- e. uczestnicy imprezy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych.
- f. Wszyscy uczestnicy biorą udział w wydarzeniu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
- g. zawodnik, który odebrał numer startowy zgadza się na powyżej przedstawiony regulamin, rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność,
- h. zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów niebezpiecznych dla innych uczestników, środków odurzających, dopingujących, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom imprezy zabrania się posiadania oraz używania wspomnianych wcześniej środków i substancji zarówno przed, jak i w trakcie biegu. Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy dopuszczenia do udziału w biegu osób, u których zostanie stwierdzone spożycie lub posiadanie jakichkolwiek wymienionych wyżej substancji i napojów.
- i. pomiar czasu odbędzie się na chipach, które należy zwrócić organizatorowi za metą,
- j. oficjalnym czasem mierzonym na zawodach jest czas brutto,
- k. długość trasy mierzona jest za pomocą nadajnika GPS, możliwe są drobne błędy w pomiarze,
- l. ostateczna klasyfikacja opublikowana zostanie po akceptacji przez sędziego głównego,
- m. ewentualne protesty do wyników można zgłaszać maksymalnie do 7 dni od publikacji ich na stronie elektronicznej [zapisy.pl](http://zapisy.pl).
- n. ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów, w sprawach nie ujętych w regulaminie rozstrzyga organizator.

### 13. KONTAKT:

email: [biuro@blackandyellow.pl](mailto:biuro@blackandyellow.pl)

pytania w sprawie imprezy (pn.-pt. w godz. 9-16):

biuro: 601657851