

Regulamin
VIII Biegu Północy Władysławowo - Jastrzębia Góra
oraz
III Marszu Północy Władysławowo – Rozewie

1. Cele zawodów

- a) popularyzacja zdrowego, aktywnego trybu życia oraz rekreacji na świeżym powietrzu,
- b) promocja terenów gminy Władysławowo jako doskonałego miejsca do uprawiania aktywnego wypoczynku.

2. Organizator

Ośrodek Sportu i Rekreacji we Władysławowie, tel. 537-247-994 (pon.-pt. 7:30-15:30), e-mail sport@wladyslawowo.pl

3. Termin i miejsce

- a) termin: 7 czerwca 2020 r.
 - start biegu i marszu: godz. 10:00,
 - impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- b) miejsce: start i meta na grillowisku OPO „Cetniewo”, Władysławowo, al. Żeromskiego 52,
- c) wręczenie pucharów i losowanie nagród nastąpi po przybyciu na metę wszystkich uczestników, nie później jednak niż o godz. 12:50.

4. Dystans, trasa, limit, kategorie

- a) dystanse oznaczone na trasie co 4 kilometry:
 - biegu: 16 kilometrów,
 - marszu: 12 kilometrów,
- b) trasa: głównie na podłożu gruntowym, fragmentami nawierzchni betonowej oraz plaży,
- c) punkty żywieniowe na trasie:
 - * biegu:
 - z wodą, izotonikami i owocami – 6,3 km, 10,6 km, 12,6 km,
 - tylko z wodą – 4 km, 8,5 km,
 - * marszu:
 - z wodą, izotonikami i owocami – 6,3 km, 8,4 km,
 - tylko z wodą – 4 km,
- d) limit czasu biegu i marszu: 2 godziny i 30 minut,
- e) kategorie: „open” kobiet i mężczyzn - nie przewiduje się klasyfikacji wiekowych.

5. Warunki uczestnictwa

- a) prawo uczestnictwa posiadają osoby, które 7 czerwca 2020 r. będą miały ukończone 16 lat (urodzone przed 7.06.2004 r.) i okażą podczas weryfikacji dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość. Niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w biegu,
- b) warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie oświadczenia o braku przeciwwskazań do startu (zapisując się drogą elektroniczną zaznaczamy pola formularza mówiące o przyjęciu regulaminu).

6. Warunki finansowe i zgłoszenia

a) uczestnicy startują na własny koszt,

b) koszty organizacyjne pokrywa Ośrodek Sportu i Rekreacji we Władysławowie, sponsorzy oraz zawodnicy,

c) **zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie na stronie www.elektronicznezapisy.pl (nie ma możliwości dopisania się w Biurze Zawodów) - za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego wraz z przelaniem opłaty startowej:**

- I termin: do 20 marca 2020 r. w wysokości 40 zł za bieg lub 30 zł za marsz,

- II termin: od 21 marca do 2 maja 2020 r. w wysokości 50 zł za bieg lub 40 zł za marsz.

- III termin: od 3 maja do 31 maja 2020 r. w wysokości 80 zł za bieg lub 60 zł za marsz.

Osoby zgłaszające się w III terminie muszą liczyć się z możliwością przestania medalu za udział w maratonie drogą pocztową,

d) **opłata startowa nie podlega zwrotowi**, a dokonana z błędami, bez wystarczających danych umożliwiających identyfikację zawodnika lub w niepełnej wysokości nie będzie honorowana i także nie podlega zwrotowi,

e) prawidłowo wniesiona opłata może zostać scedowana na innego zawodnika do dnia 31 maja 2020 r. włącznie. Warunkiem jest poinformowanie o tym fakcie Organizatora pocztą elektroniczną (ważna data wysłania) i podanie wszystkich potrzebnych danych zawodnika, na którego scedowano opłatę,

f) za dodatkową opłatą 40 zł zgłaszający udział w I i II terminie mogą zamówić koszulkę techniczną z okolicznościowym nadrukiem zaznaczając w formularzu zgłoszeniowym rozmiar koszulki.

Zgłaszający udział w III terminie mogą jedynie liczyć na kupno koszulki przed maratonem w Biurze Zawodów (jeśli koszulki będą jeszcze dostępne).

7. Biuro Zawodów, depozyt i pakiety startowe

a) Biuro Zawodów otwarte:

- w przeddzień zawodów, w sobotę 6 czerwca 2020 r. w godz. 17:00 - 19:00, biuro OSiR, ul. gen. Hallera 19 (tzw. łącznik, wejście przez wieżę),

- w dniu zawodów, w niedzielę 7 czerwca 2020 r. w godz. 8:00 - 9:30, na starcie - grillowisko OPO „Cetniewo” we Władysławowie,

b) podczas weryfikacji uczestnicy zawodów otrzymają pakiety startowe. Istnieje możliwość odebrania pakietu przez osobę trzecią, ale tylko z upoważnieniem od zainteresowanej osoby wraz z okazaniem dowodu osobistego przez osobę odbierającą,

c) depozyt będzie dostępny w dniu startu, przy Biurze Zawodów, a zawodnicy otrzymają worki umożliwiające zdeponowanie rzeczy. Worek z depozytu można będzie odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność,

d) w skład pakietu startowego wchodzi m.in. numer startowy, zwrotny chip do pomiaru czasu, agrafka, bon żywnościowy, opcjonalnie pamiątkowa koszulka (po dodatkowym opłaceniu 40 zł),

e) pakiety startowe nieodebrane w dniu startu nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym,

f) podczas biegu/marszu zawodnicy muszą mieć numery startowe umieszczone w widocznym miejscu na przedniej części odzieży. Zasłanianie numeru karane będzie dyskwalifikacją.

8. Nagrody

a) puchary dla trzech najlepszych kobiet,

b) puchary dla trzech najlepszych mężczyzn,

c) statuetka dla najstarszego zawodnika,

- d) statuetki dla najlepszego zawodnika i zawodniczki z gminy Władysławowo, którzy ukończą bieg,
- e) pamiątkowe medale dla startujących, którzy ukończą bieg/marsz,
- f) wśród uczestników, którzy ukończą bieg/marsz, wylosowane zostaną nagrody rzeczowe i upominki,
- g) nagrody z podpunktów a, b i d nie kumulują się.

9. Trasa

- **biegu**: start nastąpi z grillowiska OPO „Cetniewo”. Następnie alejkami ośrodka biegacze dotrą do schodów na plażę (wejście nr 11). Po ich sforsowaniu skręcą w lewo, gdzie brzegiem morza dotrą do betonowej opaski zabezpieczającej klif w Rozewiu. Wejściem na plażę nr 17 dotrą na szczyt klifu i prosto udadzą się w stronę parkingu przy latarni morskiej, a następnie wyłożoną kostką brukową ulicą Leona Wzorka dotrą do rozwidlenia ulicy, gdzie wbiegną w lewo w zamknięty dla ruchu fragment ulicy. Następnie skręcą w prawo i chodnikiem przy ul. Rozewskiej (DW 215) dotrą do wejścia na plażę nr 20, gdzie skręcą w prawo. W lesie skręcą w lewo w alejkę, którą dotrą do wejścia na plażę nr 23. Tutaj dalej będzie trzeba wbiec do lasu, gdzie za chwilę po prawej stronie na polance ukaże się obelisk Gwiazda Północy. Zawodnicy skręcą jednak w lewo i po chwili dotrą ponownie do DW 215. Tym razem skręcą w lewo i chodnikiem przez ok. 7 km biegną aż do bramy głównej OPO „Cetniewo”, gdzie skręcą w lewo na teren ośrodka. Następnie alejkami dotrą na metę;
- **marszu**: start nastąpi z grillowiska OPO „Cetniewo”. Następnie alejkami ośrodka uczestnicy dotrą do schodów na plażę (wejście nr 11). Po ich sforsowaniu skręcą w lewo, gdzie brzegiem morza dotrą do betonowej opaski zabezpieczającej klif w Rozewiu. Wejściem na plażę nr 17 dotrą na szczyt klifu i prosto udadzą się w stronę parkingu przy latarni morskiej, a następnie wyłożoną kostką brukową ulicą Leona Wzorka dotrą do rozwidlenia ulicy, gdzie wbiegną w lewo w zamknięty dla ruchu fragment ulicy. Tutaj skręcą w lewo i chodnikiem przy DW 215 przez ok. 6 km dotrą aż do bramy głównej OPO „Cetniewo”, gdzie skręcą w lewo na teren ośrodka. Następnie alejkami dotrą na metę.

10. Ruch drogowy i zasady poruszania się po trasie

- a) zawodnicy poruszają się po ścieżkach i chodnikach zawsze prawą stroną,
- b) na trasie będą niezabezpieczone przez służby wyjazdu z posesji, lasów, pól namiotowych, itp. W związku z tym należy bezwzględnie zachować należyłą ostrożność,
- c) ulice, ścieżki i chodniki, którymi poprowadzona zostanie trasa biegu/marszu nie będą zamknięte dla ruchu. Należy pamiętać, że trasą tą będą poruszać się też inni użytkownicy.

11. Sprawy organizacyjne

- zawodnik otrzymuje chip do elektronicznego pomiaru czasu, jego brak na mecie skutkować będzie dyskwalifikacją,
- zabrania się poruszania na rowerach, rolkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych oraz ze zwierzętami. Niedozwolone jest również korzystanie z jakichkolwiek kijków (nie dotyczy zawodników na trasie marszu nordic walking),
- zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania ogólnie przyjętych zasad dotyczących bezpieczeństwa,
- Organizator zapewnia na trasie zabezpieczenie medyczne, decyzja Ochrony Medycznej o kontynuacji biegu jest ostateczna,
- uczestnicy zrzekają się wszelkich roszczeń, jakie mogą im przysługiwać względem Organizatora w związku z biegiem/marszem z wyjątkiem roszczeń z tytułu szkody wyrządzonej z winy umyślnej lub innych przypadków, w których odpowiedzialność nie może zostać wyłączona zgodnie z powszechnie obowiązującymi przepisami,
- impreza ubezpieczona jest na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek

kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika,

- zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni i sanitariatów z natryskami (400 m od mety),

- na mecie dostępne będą napoje chłodzące oraz posiłek regeneracyjny,

- zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych,

- Organizator zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami Rozporządzenia o Ochronie Danych Osobowych 2016/679 (RODO),

- wszelkie kwestie sporne rozstrzyga Organizator, a jego decyzje są ostateczne i niepodważalne. Interpretacja regulaminu należy do Organizatora,

- Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie; obowiązująca wersja dostępna będzie w Biurze Zawodów.

Ośrodek Sportu i Rekreacji we Władysławowie, 12 lutego 2020 r.