REGULAMIN VIII BIEG TRZECH PLAŻ

CZYLI WAKACYJNY BIEG DOOKOŁA JEZIORA RUDNICKIEGO

I. CEL I CHARAKTER IMPREZY

1. Zachęcenie jak największej liczby mieszkańców Grudziądza i okolic do radosnego, sportowego rozpoczęcia okresu letnich wakacji.

2. Promocja Grudziądza, jako nowoczesnego i atrakcyjnego miasta sportu, rekreacji, turystyki oraz dobrej zabawy.

3. Popularyzacja zdrowego trybu życia oraz biegania, czyli najprostszej, najbardziej powszechnej i dostępnej formy aktywności ruchowej.

II. ORGANIZATOR

1. AKADEMIA BIEGANIA GRUDZIĄDZ

2. MIEJSKI OŚRODEK REKREACJI I WYPOCZYNKU W GRUDZIĄDZU

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu **29 czerwca 2019** roku.

2. Start i meta oraz Biuro Zawodów znajdować się będą na Plaży Miejskiej MORIW przy ul. Zaleśnej 1.

3. Start do biegu nastąpi o godz. **11.00**, uroczyste wręczenie nagród od godz. 12.30.

IV. TRASA

1. Bieg rozegrany zostanie na dystansie **7** km wokół Jeziora Rudnickiego Wielkiego. Pomiar czasu elektroniczny. Trasa nie posiada atestu PZLA.

2. Nawierzchnia trasy zróżnicowana: drogi leśne, szutrowe, asfaltowe.

3. Trasa oznakowana będzie, co 1 km i na czas biegu wyłączona zostanie z ruchu kołowego, w połowie trasy punkt z wodą .

V. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W biegu mogą wziąć udział osoby, które ukończyły 16 lat.

2. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do startu jest brak przeciwskazań do uczestnictwa w biegu oraz zapoznanie z niemniejszym regulaminem.

3. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do posiadania pisemnej zgody rodziców lub opiekunów na udział w zawodach.

4. Obowiązkowa weryfikacja zawodników, wydawanie numerów i pakietów startowych odbywać się będzie w Biurze Zawodów w dniach: **28.06.2019 r. w godz. 18.00 -20.00 oraz 29.06.2019 r. w godz. 08.30 -10.30.**

VI. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do biegu przyjmowane są do dnia 17 czerwca 2019 r. poprzez formularz zgłoszeniowy

dostępny na stronie internetowej http://www.elektronicznezapisy.pl lub do wyczerpania limitu opłaconych miejsc, co może nastąpić we wcześniejszym okresie.

2. Limit uczestników biegu wynosi **800** osób opłaconych.

2. W dniu imprezy zgłoszenie możliwe będzie w Biurze Zawodów, w godzinach 9.00-10.30

tylko pod warunkiem dostępnych miejsc.

3. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego oraz

uiszczenie opłaty startowej.

VII. OPŁATA STARTOWA I ŚWIADCZENIA

1. Opłata startowa za udział w Biegu Trzech Plaż - **50 PLN**,

2. Opłata przelewem przez system dotpay

tytuł przelewu: opłata startowa Bieg Trzech Plaż za … (w miejsce kropek wpisać imię i nazwisko zawodnika).

3. Opłata startowa nie podlega zwrotowi oraz przeniesienia na inną osobę.

4. Każdy z uczestników biegu otrzyma przed startem w Biurze Zawodów pakiet startowy w tym: numer startowy, gadżety ufundowane przez sponsora a na mecie okolicznościowy medal, ciepły posiłek i wodę.

5. Szatnia i przechowalnia odzieży znajdować się będą na Plaży Miejskiej, w godzinach 9.00 -13.30 . Depozyt na własną odpowiedzialność .

VIII. KLASYFIKACJE

Generalna kobiet i mężczyzn I-VI miejsce, kategorie wiekowe mężczyzn I-III miejsce

- M16 kategoria wiekowa od 16 do 19 lat

- M20 kategoria wiekowa od 20 do 29 lat

- M30 kategoria wiekowa od 30 do 39 lat

- M40 kategoria wiekowa od 40 do 49 lat

- M50 kategoria wiekowa od 50 do 59 lat

- M60 kategoria wiekowa od 60 lat

kategorie wiekowe kobiet I-III miejsce

- K16 kategoria wiekowa od 16 do 19 lat

- K20 kategoria wiekowa od 20 do 29 lat

- K30 kategoria wiekowa od 30 do 39 lat

- K40 kategoria wiekowa od 40 do 49 lat

- K50 kategoria wiekowa od 50 do 59 lat

- K60 kategoria wiekowa od 60 lat

- Kategoria K, M najlepsi grudziądzanie I-III

- Kategoria K, M najlepsi członkowie Akademii Biegania Grudziądz I-III (za członków uznaje się osoby regularnie opłacające składki członkowskie a nie przedstawicieli pod szyldem AB).

IX. NAGRODY

1. Zdobywcy miejsc I – VI w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn: puchary, nagrody rzeczowe.

2. Zdobywcy miejsc I-III w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn: puchary, nagrody rzeczowe.

3. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji mieszkańców Grudziądza kobiet i mężczyzn nagrody rzeczowe.

4. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie są brani pod uwagę w klasyfikacjach wiekowych.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

2. Każdy uczestnik biegu zobowiązany jest do umieszczenia numeru startowego z przodu na odzieży wierzchniej.

3. Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

4. Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy.

5. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.

6. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest skutecznie poinformować wszystkich uczestników imprezy przed jej rozpoczęciem.

7. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

8. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga organizator.

9. Istnieje możliwość rezerwacji noclegu na campingu MORiW w pobliżu miejsca startu.

Organizator: Prezes Akademii Biegania Grudziądz-Andrzej Dolewski tel. 505 088 940 e-mail akademiabiegania@wp.pl