REGULAMIN

Jesionowa Cross 2022

I. ORGANIZATORZY

1. Organizatorem jest Fundacja Kierunek Ultra.
2. Współorganizatorem imprezy jest WOSiR Szelment.

II. CEL

1. Popularyzacja biegania oraz sportów wytrzymałościowych.
2. Integracja środowiska biegowego Suwałk oraz terenów Podlasia.
3. Promocja i popularyzacja walorów przyrodniczych Suwalszczyzny, szczególnie Jesionowej Góry nad Jeziorem Szelment.

III. TERMINY I MIEJSCE BIEGU.

1. Impreza odbędzie się 8-9 października 2022, start godz. 18.00 (Sobota) i 10.00 (Niedziela)
2. Start i meta zlokalizowane będą w ośrodku WOSiR Szelment Sp. z o.o. z siedzibą Szelemnt 2, 16-404 Jeleniewo, około 14 km na północ od Suwałk.

IV. TRASA

1. Trasa wyznaczona będzie na zboczach Góry Jesionowej jako pętla o długości ok. 5 km i przewyższeniu +250 m! Trasa ma trudny, górski charakter i prowadzi ścieżkami oraz dzikimi, trawiastymi zboczami. Na każdej pętli zawodnicy będą pięciokrotnie zdobywać szczyt, za każdym razem z innej strony i inną drogą. Trasa zostanie dokładnie oznakowana taśmami z logiem organizatorów i tabliczkami kierunkowymi.

2. Zawodnicy wybierają i zapisują się na jeden z pięciu dystansów:

   Sobota, 8.10.2022

   VERTICAL ELIMANATOR 240

   Seria czterech biegów pod górę, wzdłuż wyciągu (pierwszy podbieg na zasadniczej trasie – różnica poziomów 60 m). Po każdej serii odpada połowa zawodników (ta z tyły stawki). Każda seria startuje co pół godziny. Zwycięzcą całości zostaje pierwszy zawodni w ostatniej serii.

   Niedziela, 9.10.2022

   INTRO: 5km i +250 m

   EXPERT: 10 km i +500 m

   TYTAN: 15 km i +750 m

   INSANE: 25 km i + 1250 m

V. KLASYFIKACJE

1. Zawodnicy będą klasyfikowani na podstawie czasu na mecie. Pomiar będzie miał charakter ręczny przy pomocy stoperów sportowych.

2. Klasyfikacja będzie prowadzona oddzielnie w kategorii kobiet i mężczyzn. W biegu Vertical Eliminator nie ma podziału na kobiety i mężczyzn.

VI. NAGRODY I WYRÓŻNIENIA

1. Po każdym biegu 3 najlepsze kobiety i 3 najlepszych mężczyzn zostanie wyróżnionych nagrodami niespodziankami.
2. Każdy zawodnik, który ukończy bieg, otrzyma pamiątkowy medal.
3. W Klasyfikacji Generalnej zwycięzcy w kategorii Kobiet i Mężczyzn otrzymają pamiątkowy puchar.
4. Inne formy nagród i wyróżnień będą zależeć od hojności sponsorów.

VII. ZAPISY

1. Zapisy będą mały charakter elektroniczny na stronie https://elektronicznezapisy.pl/event/7140.html
2. Limit wszystkich opłaconych zawodników wynosi **200**.
3. W zawodach mogą uczestniczyć biegacze, którzy do dnia zawodów ukończą 16 lat. Uczestnicy nieletni przy weryfikacji muszą pojawić się z opiekunem prawnym, który podpisuje zgodę na start.
4. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Podpisując oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu, zawodnik przyjmuje do wiadomości, że bieg wiąże się ze zwiększonym wysiłkiem fizycznym i stanowi ryzyko odniesienia kontuzji lub wypadku. Brak podpisu pod oświadczeniem jest równoznaczny z brakiem możliwości uczestnictwa w zawodach
5. Warunkiem uczestnictwa jest rejestracja i wniesienie opłaty startowej.

6. Opłata startowa wynosi:

Do 25go czerwca:

INTRO - 75 zł

CLASSIC - 95 zł

EXPERT - 115 zł

INSANE – 130 zł

26 czerwiec – 31 lipiec:

INTRO - 85 zł

CLASSIC - 105 zł

EXPERT - 125 zł

INSANE – 140 zł

1 sierpień – 30 wrzesień:

INTRO - 95 zł

CLASSIC - 115 zł

EXPERT - 135 zł

INSANE – 155 zł

W dniu zawodów:

INTRO - 110 zł

CLASSIC - 130 zł

EXPERT - 150 zł

INSANE – 170 zł

Vertical Eliminator 240

Do 25go czerwca – 75 PLN

26 czerwiec – 31 lipiec – 85 PLN

1 sierpień – 30 wrzesień – 95 PLN

W dniu zawodów – 110 PLN

7. Wniesiona opłata nie podlega zwrotowi ani nie ma możliwości przeniesienia jej na inna osobę.
8. Podstawą otrzymania numeru na starcie jest okazanie dowodu tożsamości przed biegiem w Biurze Zawodów.
9. W dniu biegu możliwość zapisu będzie uzależniona od wolnych miejsc i nie jest zapewniona przez Organizatora.
10. Wypełnienie formularza rejestracyjnego i wniesienie opłaty jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

VIII. BIURO ZAWODÓW

1. Biuro Zawodów znajdować będzie się na terenie WOSiR Szelment
2. W Biurze Zawodów uczestnicy otrzymają numer startowy, agrafki oraz kupon na poczęstunek po zawodach. Forma poczęstunku zostanie podana w oddzielnym komunikacie.
3. Zawodnicy będą mieli możliwość zostawienia własnych rzeczy w Depozycie w workach od Organizatorów, oznaczonych numerem.
4. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawione przez Zawodników w Depozycie.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnicy zobowiązani są do wykonywania poleceń organizatorów i wolontariuszy w związku z przebiegiem Zawodów.
2. W wyjątkowych okolicznościach Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu Zwodów.
3. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem, ostateczna decyzja należy do Organizatorów.

4. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie i ostatecznej interpretacji tegoż.