Sponsor Główny Imprezy: Urząd Miasta Łomża

Regulamin „ VIII Łomża Półmaraton o Puchar Prezydenta ”
Pod Honorowym Patronatem Prezydenta Miasta Łomży

CEL : Promocja miasta Łomża.
Propagowanie biegów jako najprostszej formy aktywności fizycznej
Organizatorem imprezy jest Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Sportu dla Wszystkich „Biegamy dla Zdrowia” wpisana do Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000531362 z siedzibą w Łomży.
Współorganizator : Urząd Miasta Łomża oraz MOSiR Łomża
Imprezę zrealizowano przy wsparciu finansowym Urzędu Miasta Łomża.

Termin i Miejsce: Zawody odbędą się 15.04.2018r o godz. 12:00 w Łomży, biegi na 5km ,10 km oraz 21km, trasa wytyczona jest ulicami Łomży oraz poza miastem drogami o nawierzchni asfaltowej (98%) oraz kostce brukowej (2%). Start i meta biegów na dystansie 21km, 10 km i 5km odbędzie się spod Ratusza ul. Stary Rynek 14 w Łomży .
Trasa posiada atest PZLA, trasa posiada oznakowany każdy kilometr. Meta: Łomża, ul. Stary Rynek 14. Punkty odżywiania będą usytuowane na 2,5km, 5km, 10,5km, 16km, 18,5 na których będą ustawione woda i słodycze, na mecie dodatkowo banany dla każdego.

Uczestnictwo w VIII Łomża Półmaraton: prawo startu mają osoby, które do dnia 15.04.2018 r. ukończą 18 lat oraz spełnią inne wymagania niniejszego regulaminu. Uczestnik dokona pełnej rejestracji na: https://elektronicznezapisy.pl/event/2172/strona.html
oraz dokona opłaty startowej na konto organizatora: nr 40 2030 0045 1110 0000 0396 6200 - „Biegamy dla Zdrowia” z dopiskiem „VIII półmaraton” W pozostałych biegach może wziąć udział każdy bez względu na stopień wytrenowania i wiek. Stowarzyszenie „Biegamy dla Zdrowia” jest organizacją „non profit” i w związku z tym nie prowadzi działalności gospodarczej. Zawody zostaną wykonane w ramach działalności statutowej odpłatnej. Środki uzyskane z działalności statutowej odpłatnej przeznaczone są na realizacje zawodów biegowych. Stowarzyszenie nie jest płatnikiem VAT.
Każdy uczestnik ponosi koszty opłaty startowej (wpisowego), stawki opłaty startowej dla obywateli Polski wynoszą :

Terminy opłat	pakiet podstawowy	pakiet z koszulką bawełnianą
od 01.01.2018r do 31.01.2018r	40zł	60zł
od 01.02.2018r do 28.02.2018r	45zł	65zł
od 01.03.2018r do 31.03.2018r	50zł	70zł
od 01.04.2018r do 09.04.2018r	80zł	100zł

Stawki opłaty startowej dla pozostałych osób wynoszą :

Terminy opłat	pakiet podstawowy	pakiet z koszulką bawełnianą
od 01.01.2018r do 31.01.2018r	€40	€60
od 01.02.2018r do 28.02.2018r	€45	€65
od 01.03.2018r do 31.03.2018r	€50	€70
od 01.04.2018r do 09.04.2018r	€80	€100

DZIEŃ WPŁATY : za dzień wpłaty uznaje się dzień wpływu środków na konto Stowarzyszenia.
W przypadku wniesienia opłaty za pakiet startowy w niewystarczającej wysokości czestnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on był wnieść zgodnie z terminem.

Zgłoszenia przyjmujemy : od 01.01.2018r. do 09.04.2018r po tym terminie listę zgłoszeń jest zamykana.

W dniu imprezy zgłoszenia nie będą przyjmowane. Zgłoszenie uczestnika ważne jest przez 3 dni jeżeli nie zostanie dokonana opłata wpisowa po tym terminie zgłoszenie zawodnika może zostać usunięte, ponowne zgłoszenie będzie możliwe tylko u organizatora. Opłata raz wniesiona nie podlega zwrotowi jednak można ją przenieść na innego uczestnika do dnia 09.04.2018r.

UWAGA: w związku z uwarunkowaniami technicznymi trasy łączna liczba startujących zawodników ograniczona będzie do 200 osób + pula organizatora, (21km -100osób, 10km -50osób i 50osób –na 5km) Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Organizacyjnym III LO ul. Senatorska w dniu 15 kwietnia w godz. 9:30 – 11.30, **po godz. 11:30 wydawanie pakietów zostaje zamknięte**.

Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy przymocowany na koszulce z przodu w widocznym miejscu, skracanie trasy powoduje dyskwalifikacje, biegi odbywać się będą bez względu na pogodę. Do startu zostaną dopuszczone osoby, które posiadają aktualne badania lekarskie, lub podpiszą oświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność.

–regulamin : www.biegamydlazdrowia.pl , zapisy: https://elektronicznezapisy.pl/event/2172/strona.html

Nagrody w „**VIII Łomża Półmaraton**” : dla wszystkich uczestników okolicznościowy medal, w biegu głównym prowadzona będzie klasyfikacja wiekowa : Kobiet / Mężczyźni ; I-18-24; II-25-29; III-30-34; IV-35-39; V-40-44; VI-45-49; VII-50-54; VIII-55-59; IX-60-64; X-65-69; XI – 70lat i starsi za pierwsze trzy miejsca – pamiątkowe puchary. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród pieniężnych i rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach, lista nagród zostanie podana w późniejszym terminie. W biegu otwartym dla początkujących na 5km i 10km zostaną przyznane w kat. OPEN I-III medale. Warunkiem otrzymania nagród jest osobisty udział w ceremonii dekoracji – w przypadku braku nagrodzonych zawodników nagrody przepadają i nie będą wręczone. Nagrody nie odebrane po dekoracji przechodzą na cele charytatywne.

Program minutowy w dniu zawodów:
od godz.9:30 otwarcie biura zawodów – w III LO w Łomży ul. Senatorska 13
o godz. 12:00 start ostry na dystansach 21km , 10km i 5km spod Ratusza Stary Rynek 14 Łomża
ok. godz. 13:00 wydawanie ciepłego posiłku
ok. godz. 15:30 dekoracja zwycięzców oraz pozostałych.

Trasa wszystkich biegów będzie odbywała się z zatrzymaniem ruchu drogowego, **na wydzielonym pasie po**

prawej stronie w 1/2 pasie ruchu drogowego, pachołki po lewej stronie, prosimy zachowanie szczególnej ostrożności na odcinkach skrzyżowań z innymi ulicami. Ustąpić pierwszeństwa ewentualnym pojazdom poruszającym się po trasie biegu**. Zawodnicy bezwzględnie muszą stosować się do poleceń służb zabezpieczających.** Trasa na odcinku: ul. Stary Rynek 14 start i (okrążamy rynek 1 raz) potem prosto w ul. Woziwodzka w lewo w ul. Plac Zielony w prawo ul. Rybaki na wprost w ul. Zdrojowa do miejscowości Rybno i z powrotem do Łomży.

Parkingi dla uczestników : ul. Giełczyńska nr 1 (cały Plac Niepodległości) , ul. Giełczyńska 13, ul. Zatylna (za Urzędem Miejskim -tutaj brak możliwości wjazdu i wyjazdu w czasie trwania biegu od godz. 12:00 do 15:00). W przypadku parkowania w innych miejscach prosimy zwrócić UWAGĘ na wszelkie zakazy zatrzymywania się.

Ochrona danych osobowych :
1. Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane w celach organizacji i promocji imprez Organizatora, wyłonienia zwycięzców biegu oraz przyznania i wydania nagród.
2. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Ustawą z 29 sierpnia 1997r. o Ochronie Danych Osobowych (Dz.U. z 2016r. poz. 922).
3. Przetwarzanie i wykorzystanie danych obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości i nazwy klubu.
4. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych oraz ich poprawiania.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz niezbędne do udziału w biegu.

Postanowienia końcowe :
1. Pomiar czasu i ustalenie kolejności na mecie będzie dokonywane za pomocą chipów. Chipy będą wydawane podczas odbioru pakietu startowego, brak chipa spowoduje dyskwalifikację zawodnika.
2. Przekazanie numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.
3. Bieg będzie rozgrywany zgodnie z przepisami IAAF i PZLA oraz niniejszym regulaminem.
4.Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę. W szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach, innych urządzeniach mechanicznych oraz z wózkami dziecięcymi bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora. Niedozwolone jest również korzystanie z kijków typu nordic walking oraz bieg z psem. Na trasie mogą znajdować się jedynie pojazdy organizatora (rowery, motocykle, samochody) z ważną przepustką wydaną przez Organizatora.
5. W celu otrzymania indywidualnej zgody na start z wózkiem dziecięcym, Uczestnik powinien skontaktować się z organizatorem celem wydania stosownej zgody.
6. Pakiety startowe nieodebrane w Biurze Zawodów nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym.
7. W czasie trwania biegu Uczestnicy powinni stosować się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez Organizatora.
8. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując ww. oświadczenie, uczestnik wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu organizatora. Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu oraz że startuje na własną odpowiedzialność, przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne
9. Szatnie i przebieralnie usytuowane będą na terenie biura zawodów. Umywalnie, natryski dostępne będą w tym samym miejscu.
10. Niniejszy regulamin może być rozszerzony i dodane dodatkowe punkty – w sprawach spornych

decyzje podejmuje Komisja Sportowa złożona z przedstawicieli organizatorów imprezy.

11. Każdy uczestnik biegu w czasie jego trwania jest ubezpieczony od nieszczęśliwych wypadków na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.

W przypadku pytań prosimy o kontakt z Dyr. Organizacyjnym: Mariusz Pozdrawiam tel. 608 273 692