



REGULAMIN GRAND PRIX POWIATU TCZEWSKIEGO W BIEGACH ULICZNYCH 2023



1. **Cel:**

- popularyzacja biegania jako najprostszej i najtańszej formy ruchu dla zdrowia;
- zachęcenia do aktywnego spędzania czasu wolnego dla mieszkańców powiatu tczewskiego;
- zapobieganie patologiom społecznym;
- promocja Miast i Gmin Powiatu Tczewskiego.

2. **Organizator:**

- Starostwo Powiatowe
- Powiatowe Centrum Sportu w Tczewie
- Pelplińskie Centrum Sportu
- Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gniewie
- Tczewskie Centrum Sportu i Rekreacji w Tczewie Sp. Zo.o.
- The North Event

3. **Partnerzy:**

- Miasta i Gminy Powiatu Tczewskiego.

4. **Patronat medialny:**

- Dziennik Bałtycki
- Tcz.pl
- TV TeTka
- Radio Tczew
- Nowiny Gniewskie

5. Patronat Honorowy:

- Mirosław Augustyn – Starosta Tczewski

6. Termin i miejsce:

- Silgan Ćwierćmaraton - 6 maja 2023 – dystans 10,5 km
- I Bieg Tapflo – Dycha z Pompą – 14 maja 2023 – dystans 10 km
- Bieg Papieski – 11 czerwca 2023 – dystans 10 km
- Tczew na 5 z Flex Poland – 24 czerwca 2023 – dystans 5 km
- Biegacze w hołdzie Kazimierzowi Piechowskiemu - 26 sierpnia 2023 – dystans 10 km
- IX Bieg Gniewski z Zakładem Produkcji Kruszywo - 2 września 2023 – dystans 10 km
- Bieg Cysterski – 16 września 2023 – 5 km
- Lubiszewska Dycha – 1 października 2023 – 10 km
- XI Półmaraton/VI Maraton Nadwiślański – 28 października 2023 – dystans 21.2/42.195 km
- XXXII Bieg Sambora – 4 listopada 2023 – 10 km

7. Kategorie:

Podczas Biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje;

- klasyfikacja generalna mężczyzn i kobiet;
- klasyfikacja drużynowa (6 osób co najmniej 2 kobiety – o miejscu decyduje suma czasów)
- klasyfikacje wiekowe mężczyzn i kobiet:

Kobiety:

- do 29 lat (ur. 1994 i młodszy)
- od 30 do 39 (ur. 1993-1984)
- od 40 do 49 (ur. 1983-1974)
- od 50 i starsze

Mężczyźni:

- do 29 lat (ur. 1994 i młodszy)
- od 30 do 39 (ur. 1993-1984)
- od 40 do 49 (ur. 1983-1974)
- od 50 do 59 (ur. 1973-1964)
- od 60 do 69 (ur. 1963-1954)
- od 70 lat i więcej (1953 i starsi)

9.Punktacja:

Indywidualna – za miejsca w poszczególnych biegach zawodnik zdobywa punkty w/g klucza: 1 m-1 pkt; 2 m-2 pkt; 3 m-3 pkt; 4 m-4 pkt.....; 50 m-50 pkt, 100 m-100 pkt, itd....., czyli zawodnik zdobywa tyle punktów które zajął miejsce open.

W kategoriach wiekowych zaliczane są punkty z biegu głównego. Im mniej punktów tym wyższe miejsce.

O końcowej klasyfikacji we wszystkich kategoriach decyduje łączna, jak najmniejsza ilość punktów zgromadzona w siedmiu startach. Przy równej ilości punktów decyduje kolejność na mecie w ostatnim biegu.

Kategoria drużynowa na podstawie klasyfikacji z poszczególnych biegów i według punktacji indywidualnej np. I miejsce – 1 pkt, II miejsce – 2 pkt itd.

Warunkiem sklasyfikowania w Grand Prix Powiatu Tczewskiego jest udział w siedmiu z dziesięciu biegów.

***w przypadku odwołania jakiegokolwiek biegu proporcje zmieniają się o jeden np. 9 biegów – 6 startów, 8 biegów – 5 startów, 7 biegów – 4, 6 biegów – 3 startów.**

***jeśli odbędą się mniej niż pięć biegów, klasyfikacja Grand Prix Powiatu Tczewskiego nie będzie prowadzona.**

10. Nagrody:

- Bieg główny kobiet i mężczyzn: I-III miejsce puchar oraz nagrody finansowe 500, 400 i 300 zł.
- We wszystkich kategoriach wiekowych: I-III miejsce puchar oraz nagrody finansowe 200, 150 i 100 zł.
- Kategoria drużynowa puchary I-III.
- Nagrody nie dublują się.
- Dla uczestników wszystkich biegów pamiątkowa statuetka.

11. Zapisy i wpisowe:

- **zgłoszenia do wszystkich biegów wymienionych w punkcie 6 na www.elektronicznezapisy.pl**
- klasyfikacje w ramach Grand Prix Powiatu Tczewskiego będzie prowadziła firma The North Event;
- wpisowe zgodnie z postanowieniami regulaminu konkretnego biegu;

12. Postanowienia końcowe:

- koszty organizacji pokrywa organizator;
- koszty uczestnictwa ponoszą startujący;
- organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia tj. ubezpieczenia: na życie, następstw nieszczęśliwych wypadków, zdrowotnego lub odpowiedzialności cywilnej z tytułu wypadku lub odniesionych obrażeń, poniesienia śmierci lub jakichkolwiek innych strat;
- organizator nie odpowiada za zaginione lub podmienione rzeczy podczas imprezy;
- w biegu głównym wszyscy uczestnicy biorą udział na własną odpowiedzialność, podpisują oświadczenie o braku przeciwwskazań do wysiłku fizycznego w zawodach;

- organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania w celach promocyjnych i informacyjnych wszelkich materiałów filmowych i zdjęć;
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Wręczenie i podsumowanie Grand Prix Powiatu Tczewskiego nastąpi podczas uroczystej Gali 17 listopada 2023 roku Miejski Ośrodek Kultury w Pelplinie o godzinie 18:30.