

IMPREZA SPORTOWA DOFINANSOWANA PRZEZ



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

XXXVI

PÓLMARATON GOCHÓW

VII

MISTRZOSTWA POLSKI LEŚNIKÓW W PÓLMARATONIE



NiMFA
Kompleks Basenowo-Rekreacyjny w Bytowie

NAJWIĘKSZA I NAJSTARSZA IMPREZA SPORTOWA W REGIONIE

BIEGOWE SERCE POMORZA

SOBOTA 4 CZERWCA 2016 GODZ. 16:00

REGULAMIN

SPONSOR GŁÓWNY:



1. ORGANIZATOR GŁÓWNY :

Kompleks Basenowo – Rekreacyjny „NIMFA” Sp.z.o.o.
Klub Biegacza „GOCH” Bytów

2. WSPÓŁORGANIZATORZY:

Ministerstwo Sportu i Turystyki
Urząd Miasta w Bytowie
Starostwo Powiatowe w Bytowie
Bytowskie Centrum Kultury w Bytowie
Komenda Powiatowa Policja w Bytowie
Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Bytowie
Zarząd Dróg Powiatowych w Bytowie
Nadleśnictwo Bytów

3. PATRONAT MEDIALNY:



4. CEL:

Upowszechnienie masowego biegania
Propagowanie zdrowego trybu życia
Promocja miasta i powiatu
Zachęcenie do uprawiania sportu
Zbiórka plastikowych nakrętek dla chorego Kuby Jankowskiego
Bieganie dla ludzi bezdomnych

5. TERMIN I MIEJSCE:

Bytów - 4 czerwca 2016, godz.16:00, start i meta oraz dekoracja zwycięzców w poszczególnych klasyfikacjach i zakończenie imprezy ulica Zamkowa 1 w Bytowie (XIV- wieczny zamek krzyżacki)

6. TRASA BIEGU:

XXXVI PG i VII MPL dystans 21,097 km:

- prowadząca ulicami miasta
- nawierzchnia asfaltowa (ok. 95%) oraz kostka brukowa (ok. 5%)
- pomiar czasu: chip
- trasa oznakowana co 1 km
- na trasie będzie znajdować się 8 punktów odświeżania i punkty odżywiania

7. WARUNKI UCZESTNICTWA:

XXXVI PG i VII MPL: Prawo startu mają osoby pełnoletnie, których stan zdrowia umożliwia udział w masowej imprezie biegowej (własnoręcznie oświadczenie o zdolności do uczestnictwa w XXXVI PG i VII MPL).
Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.

8. ZGŁOSZENIA:

Poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <http://www.elektronicznezapisy.pl/> do dnia 31.05.2016 r. w dniu zawodów tj. 04.06.2016 r. w biurze zawodów: Stadion w Bytowie ul. Mickiewicza 13, 77-100 Bytów, w godzinach od 11:00 do 15:30.

9. OPŁATA STARTOWA:

XXXVI PG i VII MPL: I termin - 50 zł do 30.04.2016 r. /wpłata wyłącznie przelewem/

II termin - 60 zł od 01.05.2016 r. do 31.05.2016 r. /wpłata wyłącznie przelewem/

III termin - 80 zł w dniu zawodów w biurze

Opłatę należy uiścić na rachunek bankowy: Bank Polska Kasa Opieki S.A

Nr 64 1240 3783 1111 0010 2529 4267

podając imię i nazwisko osoby której opłata dotyczy

Wniesiona opłata nie podlega zwrotowi w żadnych okolicznościach

10. WERYFIKACJA I WYDAWANIE NUMERÓW STARTOWYCH

Biuro zawodów: Stadion w Bytowie, ul. Mickiewicza 13, sobota 04.06.2016 r. od godz. 11:00 do 15:30

11. KLASYFIKACJA:

XXXVI PÓŁMARATON GOCHÓW:

KATEGORIE WIEKOWE (nie dotyczy zwycięzców klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn)

KOBIETY:

K-20 (rocznik 1998 – 1987)
K-30 (rocznik 1986- 1977)
K-40 (rocznik 1976- 1967)
K-50 (rocznik 1966 – 1957)
K-60 (rocznik 1956 – 1947)

MĘŻCZYŹNI:

M-20 (rocznik 1998 – 1987)
M-30 (rocznik 1986- 1977)
M- 40 (rocznik 1976- 1967)
M- 50 (rocznik 1966 – 1957)
M- 60 (rocznik 1956 – 1947)

K-70 (rocznik 1946 i starsi)

M- 70 (rocznik 1946 i starsi)

Prowadzona będzie dodatkowa klasyfikacja: Najszybszej Bytowianki oraz Najszybszego Bytowianina.

Warunkiem udziału w tej klasyfikacji jest zameldowanie w mieście lub Gminie Bytów, zgodnie z danymi wpisanymi w dowodzie osobistym.

Najlepszy zawodnik i zawodniczka Klubu Biegacza „GOCH” Bytów.

Klasyfikacja „**DWÓCH SERC**” - drużynę stanowi kobieta i mężczyzna.

VII Mistrzostwa Polski Leśników w Półmaratonie:

KOBIETY:

K-18-35 lat (rok ur. 1998-1981)

K-36 lat i więcej (rok ur.1980 i st.)

MĘŻCZYŹNI:

M-18-35 lat (rok ur. 1998-1981)

M-36 lat i więcej (rok ur.1980i starsi)

12. ŚWIADCZENIA:

W ramach udziału w imprezie uczestnik otrzymuje:

- pakiet startowy z pamiątkową koszulką techniczną, pamiątkowym ręcznikiem maratończyka szybkoschnącym 70x140
- numer startowy z agrałkami
- napoje na trasie i mecie biegu
- bon na posiłek po ukończeniu biegu
- po zakończeniu biegu pamiątkowy medal,
- możliwość korzystania z pełnego węzła sanitarnego

13. NAGRODY XXXVI PG I VII MPL:

Osoba, która ukończy XXXVI PG i VII MPL otrzyma na mecie pamiątkowy medal dedykowany imprezie. W przypadku wykorzystania „pakietów podstawowych” organizator wyśle je do poszczególnych osób na adres, który uczestnik podał na podpisanej w biurze zawodów karcie zgłoszenia do startu w XXXVI Półmaratonie Gochów i VII MPL.

Nagrody finansowe w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn:

KOBIETY:

I-miejsce - 2000,00 zł

II-miejsce - 1000,00 zł

MĘŻCZYŹNI:

I-miejsce - 2000,00 zł

II-miejsce - 1000,00 zł

III-miejsce - 500,00 zł

III-miejsce - 500,00 zł

Ponadto wśród wszystkich uczestników Półmaratonu rozlosowanych zostanie pięć nagród finansowych o wartości 100 zł każda (nie dotyczy zawodników nagrodzonych w klasyfikacji generalnej).

Nagrody finansowe będą wręczane zawodnikom w dniu zawodów podczas dekoracji.

Wysokość nagród wyrażona jest w kwotach brutto.

Nagrody we wszystkich kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

I, II i III miejsce – puchary i dyplomy

VII MISTRZOSTWA POLSKI LEŚNIKÓW:

W każdej kategorii kobiet i mężczyzn:

I miejsce - puchar i koszulka Mistrza Polski oraz dyplom

II miejsce – puchar, dyplom

III miejsce – puchar, dyplom

Nagrody we kategoriach dodatkowych kobiet i mężczyzn:

I, II i III miejsca – puchary

Najmłodszy zawodnik i najmłodsza zawodniczka Gminy Bytów -

Puchary TKKF "Radość" Bytów

14. NOCLEGI:

Noclegi w hotelu Dom Sportowca ul. Mickiewicza 13

tel. 59-822-26 -10 lub 725 128 755 czynny całą dobę.

15. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY:

11:00 – Otwarcie Biura Zawodów XXXVI PG i VII MPL

15:30 – Zamknięcie listy startowej XXXVI PG i VII MPL

15:35 – Przemarsz zawodników ze Stadionu na miejsce startu

15:50 – Przywitanie Zawodników

16:00 – Start XXXVI PG i VII MPL - ZAMEK

17:10 – Spodziewane przybiegnięcie pierwszego zawodnika

19:30 – Wręczenie nagród - dziedziniec zamkowy

20:00 – Zakończenie

16. ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW ISTOTNE DLA BEZPIECZEŃSTWA RUCHU DROGOWEGO:

- Zawodnicy będą biegali wyłącznie trasą (ulicami) wyznaczoną przez organizatora.
- Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń Policji, służb porządkowych organizatora biegu oraz osób odpowiedzialnych za bieg.
- Bieg będzie odbywał się częściowo przy ruchu otwartym, należy więc zachować szczególną ostrożność.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nieprzestrzegającego regulaminu.

15. UWAGI ORGANIZATORÓW

- Uczestników Półmaratonu obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy regulamin.
- Przebywanie na trasie Półmaratonu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone.
- Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi.
- Organizator zezwala na fotografowanie i filmowanie przebiegu imprezy bez konieczności uzyskania zezwolenia.
- W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

Podczas 36 Półmaratonu Gochów odbędzie się zbiórka plastikowych nakrętek dla chorego Kuby Jankowskiego. Nakrętki będzie można wrzucać do pojemników na starcie i w biurze zawodów !

Wszystkim startującym życzymy osiągnięcia jak najlepszych wyników i niezapomnianych wrażeń.

Regulamin zatwierdzili Organizatorzy:

- 1. Stanisław Majkowski – Prezes Klubu Biegacza „GOCH”**
- 2. Krzysztof Stępień – Prezes Kompleksu Basenowo-Rekreacyjnego w Bytowie Spółka z o.o.**

