

Regulamin X Półmaratonu Wrotkarskiego o Puchar Wójta Gminy Łęczyce

Strzebielino , 18 maja/sobota/ 2024r.

Zawody zostały wliczone do klasyfikacji :

-TAURON DŁUGODYSTANSOWY PUCHAR POLSKI (DPP),

-PUCHAR KASZUB WE WROTKARSTWIE SZYBKIM

1) Organizatorzy Półmaratonu:

- Organizator Główny :

Stowarzyszenie Wrotkarskie „Gdańskie Lwy”,
(Prezes - Julian Ziólkowski - propagator i koordynator zawodów,
tel. +48 515 390 900, 80-008 Gdańsk, ul. B. Chłopskich 39,
mail: julek1967@vp.pl)

-Partnerzy i sponsorzy :

- Gminna Instytucja Kultury i Biblioteka w Łęczycach z siedzibą w Strzebielinie (dalej zwana GIKiB), 84-220 Strzebielino, ul. Tuwima 4, tel. 533 531 366 mail: kontakt@gik-leczyce.pl,
- Wójt Gminy Łęczyce;
- Zarząd Powiatu Wejherowskiego ;
- Polski Związek Sportów Wrotkarskich w skrócie PZSW ;
- TAURON Polska Energia;

Za Dofinansowanie do X Półmaratonu Wrotkarskiego o Puchar Wójta Gminy Łęczyce ze środków Gminy Łęczyce i Zarządu Powiatu Wejherowskiego SERDECZNIE DZIĘKUJEMY !!!

2) Cel imprezy:

- Promocja wrotkarstwa w Polsce,

- Krzewienie kultury fizycznej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych,
- Promowanie okolic nadmorskich, terenów należących do Gminy Łęczycy,
- Zainteresowanie mieszkańców gminy i gości dyscypliną sportu jakim jest wrotkarstwo, poprzez stworzenie im warunków do osobistego dopingowania zawodników,
- Propagowanie aktywnego wypoczynku wśród mieszkańców i letników,
- Integracja poszczególnych grup i warstw społecznych.

3) **Biuro Zawodów :**

- Budynek GIKiB 84-220 Strzebielino, ul. Tuwima 4
- Biuro Zawodów będzie otwarte tylko w dniu zawodów tj w sobotę 18 maja 2024 od godz. 10,00 aż do zakończenia imprezy .

4) **Zapisy:**

- Droga elektroniczną przy pomocy portalu firmy odpowiadającej za pomiar elektroniczny czasu - „GOOD TIME”. Zapisy przez Internet będą przyjmowane poprzez stronę: <https://elektronicznezapisy.pl> do dnia 16 maja 2024 roku (do godziny 15:00);
- w dniu zawodów w biurze zawodów

5) **Opłaty**

- opłata startowa za udział w zawodach na dystansie Głównym ok.półmaratonu 21km w kategorii OPEN wynosi 100 zł /SŁOWNIE : STOZŁOTYCH//przelewem/ przy zapisach elektronicznych do dnia 16 maja 2024r a w dniu zawodów w Biurze Zawodów 150 zł /SŁOWNIE :STOPIĘCDZIESIĄTZŁOTYCH//tylko gotówką/ .
- dla mieszkańców Powiatu Wejherowskiego opłata startowa wynosi odpowiednio 80 zł /słownie : OSIEMDZIESIĄT ZŁOTYCH płatne przelewem do dnia 16maja 2024 albo w dniu zawodów dnia 18 maja 2024 - 100zł /SŁOWNIE:STO ZŁOTYCH /PŁATNE W BIURZE AWODÓW tylko gotówka/

- Dla uczestników posiadających **aktualną Licencję Zawodniczą** wystawioną przez PZSW opłata pomniejszona jest o 20zł /słownie : DWADZIEŚCIAZŁOTYCH czyli odpowiednio 80zł opłacone do 16 maja 2024 lub 130 zł płatne 18 maja 2024 w Biurze Zawodów /tylko gotówka/ , a dla mieszkańców powiatu wejherowskiego odpowiednio 60zł lub 80 zł .
- Licencję Zawodniczą można wyrobić tutaj : https://pzsw.org/licencje-pzsw/?fbclid=IwAR1rn7iNGAKgbcj2akfe7JU-96PMag7y-O_rwpQReGriG1c5wHUCNhiP7Is

- udział w kategoriach dziecięcych jest nieodpłatny

Płatności dokonywać należy na podane konto Stowarzyszenia Wrotkarskiego Gdańskie Lwy 80-008 Gdańsk ul. Batalionów chłopskich 39 :

Santander Bank

26 1090 1098 0000 0001 2972 1184

W tytule przelewu prosimy wpisać:

„Opłata startowa - Strzebielino (imię i nazwisko uczestnika)”

- Opłata startowa nie podlega zwrotowi. Zostaje przeznaczona na przygotowanie pamiątkowych medali, numerów startowych, agrafek oraz pokryje inne koszty organizacyjne.

6) **Uczestnicy:**

- Na dystansie głównym półmaratonu tj ok.21 km mogą startować osoby urodzone w roku 2011 / TZW KADET,JUNIOR MŁODSZY według PZSW/ i starsze,
- dzieci do lat 7 startują na dystansie 300 metrów,
- dzieci w wieku 8-11 lat (dystans 600 metrów)
 - młodzież w wieku 12-16 lat (dystans 1800 metrów)

Dzieci, młodzież może startować na dystansie dziecięcym i półmaratonie rocznik 2011 i starsi ,

7) **Udział w zawodach:**

- W zawodach konkursu głównego (dotyczy startu na dystansie 21km) może wziąć udział każdy, kto ukończył 13 lat i posiada aktualne badania lekarskie bądź podpisze oświadczenie o zdolności i braku przeciwwskazań do biegu, a także zapoznał się z Regulaminem i zaakceptował go.

- **Dzieci i młodzież do 18 roku życia muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów na start w zawodach.**
- LICENCJE ZAWODNICZE muszą posiadać jedynie ci uczestnicy ,którzy chcą być sklasyfikowani w TAURON Długodystansowy Puchar Polski /czytaj Regulamin DPP dostępny na stronie PZSW/.

8) Zasady uczestnictwa:

- **Wszyscy zawodnicy są zobowiązani do startu w kasku ochronnym,**
- Wrotki ,rolki – bez użycia kijków. Rolki mogą być jednośladowe lub wielośladowe /wrotki/ o dowolnym rozmiarze kótek i dowolnej ilości kótek.
- Szyna nie może być dłuższa niż 400 mm.
- Zabrania się startowania na nartorolkach
 - Wskazane są także ochraniacze na ręce i nogi,
- Każdy zawodnik otrzyma zwrotny „chip”, który należy zamocować na nodze – max. 30cm od podłoża - Jest to konieczne do poprawnego rejestrowania czasów przejazdów przez system firmy „elektronicznezapisy.pl”,
 - Limit czasu dla dystansu półmaraton (czas zamknięcia trasy) – 1 godzina 30 minut,
 - Numer startowy powinien być przypięty na klatce piersiowej dotyczy startów dzieci na dystansach 300 i 600 metrów
 - dla dystansu 1800 metrów i półmaratonu Numer Startowy zawodnika umieszczamy na spodenkach na prawym udzie .Agrafki i numer Startowy otrzymujemy przy rejestracji w Biurze Zawodów.
- Z uwagi, że zawodnicy jeżdżą po pętli tam i z powrotem, wyprzedzani uczestnicy winni trzymać się prawej strony drogi i umożliwić wyprzedzenie się przez nadjeżdżających z tyłu. Dla ostrzeżenia wyprzedzanych, zawodnik, który chce wyprzedzić może stosować ostrzegawcze okrzyki typu: „UWAGA”, „LEWA WOLNA”, „LEWA IDZIE” lub inne - eliminujemy w ten sposób możliwość kolizji.

Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność przy wyprzedzaniu i wymijaniu jadących z przeciwka!

- Podczas zawodów uczestnik powinien stosować się do poleceń sędziów, osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i informacyjnych, Policji, Straży Gminnej, Straży Granicznej, Pożarnej i Leśnej,
- Za skracanie trasy zawodnik zostanie zdyskwalifikowany,
- Po przekroczeniu limitu czasu zawodnik musi zejść z jezdni i zdjąć numer startowy,

UWAGA!

ZDARZYĆ SIĘ MOŻE PRZEJAZD SAMOCHODU POGOTOWIA RATUNKOWEGO, POLICJI, STRAŻY POŻ. i innych służb - ZAWODNICY MAJĄ OBOWIĄZEK UDOSTĘPNIĆ PRZEJAZD PODCZAS ROZGRYWANIA KONKURENCJI.

- Trasa przebiega przez miejscowość Strzebielino , przy ruchu zamkniętym, ale mogą się zdarzyć nagłe przypadki zagrożenia życia co wiąże się z wjazdem samochodu karetki pogotowia ratunkowego, straży pożarnej, gminnej, granicznej, leśnej, Policji - zawodnicy obowiązani są udostępnić przejazd tym służbom,

Na trasie będzie wyznaczona strefa zrzutu odpadów ,śmiecie poza strefą wiąże się z dyskwalifikacją zawodnika !!!

9) Klasyfikacje:

1) starty dziecięce:

- a) dzieci do lat 7 włącznie - chłopcy i dziewczęta - start wspólny, 300 metrów,
- b) dzieci od lat 8-11 włącznie - chłopcy i dziewczęta - start wspólny, 600 metrów
- c) dzieci od lat 12-16 włącznie - chłopcy i dziewczęta - start wspólny, 1800 metrów

Możliwy jest rozdział startów dziewczęta oddzielnie ,chłopcy oddzielnie w przypadku dużej frekwencji .O rozdziale w startach decyduje Organizator.

O kategorii wiekowej zawodnika decyduje rocznik a nie dokładna data urodzenia!

2) bieg główny

- a). klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn - start wspólny,

b). klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn:

- K13, 13 – 18 LAT (Kadet – 2010-2011, Junior B – 2008-2009, Junior A – 2006-2007)
- K20, 19 – 29 LAT (1995 – 2005)
- K30, 30 – 39 LAT (1985 – 1994)
- K40, 40 – 49 LAT (1975 – 1984)
- K50, 50 – 59 LAT (1965 – 1974)
- K60+, 60 LAT i więcej (1964 i starsze)
- M13, 13 – 18 LAT (Kadet – 2010-2011, Junior B – 2008-2009, Junior A – 2006-2007)
- M20, 19 – 29 LAT (1995 – 2005)
- M30, 30 – 39 LAT (1985- 1994)
- M40, 40 – 49 LAT (1975 – 1984)
- M50, 50 – 59 LAT (1965 – 1974)
- M60, 60 – 69 LAT (1955 – 1964)
- M70+, 70 LAT i więcej (1954 i starsi)

O kategorii wiekowej zawodnika decyduje rocznik a nie dokładna data urodzenia!

10) Nagrody:

a) biegi dziecięce: każdy uczestnik otrzymuje medal oraz nagrodę ,

b) bieg główny półmaraton :

- każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzymuje pamiątkowy medal,
- w klasyfikacji generalnej – nagradzane są miejsca pierwszych pięciu oddzielnie w kategorii kobiet i mężczyzn .
- w klasyfikacjach wiekowych – nagradzane są pierwsze trzy miejsca oddzielnie w kategorii kobiet i mężczyzn .

11) Wręczenie nagród

Odbędzie się na terenie GIKIB Strzebielino przy Biurze Zawodów .

Dekoracja w konkurencjach dziecięcych nastąpi zaraz po startach dzieci i młodzieży ,przed startem półmaratonu . Dekoracja dla półmaratonu przewidziana jest na godzinę 16:00

12) Odbiór pakietu startowego.

Każdy uczestnik zawodów przy odbiorze pakietu startowego, legitymuje się Dowodem Osobistym lub innym dokumentem ze zdjęciem, podpisuje Oświadczenie o braku przeciwwskazań co do jego udziału w zawodach. Pakiety można odbierać w dniu zawodów tj. 18 maja 2024 roku od godziny 10:00. w Biurze Zawodów Budynek GIKIB Strzebielino ul. Tuwima 4

Parking dla samochodów uczestników -wzdłuż ulicy Tuwima /brak możliwości wyjazdu podczas trwania zawodów oraz parking przy cmentarzu na ul. Starowiejskiej z możliwością wyjazdu .

13) Ubezpieczenie zawodników

Każdy zawodnik startujący w X Półmaratonie Wrotkarskim o Puchar Wójta Gminy Łęczyce powinien ubezpieczyć się indywidualnie od Następstw Niez szczęśliwych Wypadków i Odpowiedzialności Cywilnej - NNW i OC.

14) Zastępowanie zawodnika

W razie sytuacji, gdy uczestnik wpłacił przelewem opłatę startową lecz nie będzie mógł wystartować w zawodach, może on, po uprzednim skontaktowaniu się z Organizatorem przysłać swego zastępcę. Zastępca powinien mieć pisemne oświadczenie uczestnika o jego rezygnacji z zawodów i prośbę o wpisanie na listę zawodników siebie, jako jego zastępcy. Zastępca nie będzie musiał ponosić kosztów opłaty startowej.

15) Przetwarzanie wizerunku i danych osobowych

Każdy zawodnik podpisuje również oświadczenie o możliwości wykorzystania jego danych osobowych przez Organizatorów zawodów w celach marketingowych związanych z X Półmaratonie Wrotkarskim o Puchar Wójta Gminy Łęczyce. Ponadto nie będzie miał roszczeń do wynagrodzeń w przypadku publikacji zdjęć, filmów, wywiadów w radio, TV, Internecie, gazetach i innych środkach masowego przekazu z jego udziałem.

16) Limit uczestników

Przewidziany limit – 150 (stu pięćdziesięciu) uczestników.

17) Dystanse i terminy:

A) 18/niedziela/ maja 2024 r. - X Półmaraton Wrotkarski o Puchar Wójta Gminy Łęczycze

Biegi dzieci

- starty od godz. 12:00 w następującej kolejności :

do lat 7 - dystans 300 metrów

8-11 lat - dystans 600 metrów

12–16 lat - dystans 1800 metrów

Start główny

– **godz. 13:45:** - dystans 21 km (limit czasowy - 1,5 godziny) ,dla osób od 13-tu lat i starszych,

B) Półmaraton -TRASA – prawostronna , lewoskrętna .

Trasa półmaratonu w Strzebielinie ,Gmina Łęczycze ,Powiat Wejherowski prowadzi ulicami Starowiejską i Okrężną.

Start i meta usytuowane na ulicy Starowiejskiej na wysokości ulicy Tuwima .

Start w kierunku ulicy Okrężnej .Po Starcie jedziemy ok 100 m i skręcamy w prawo pod kątem prostym w ulicę Okrężną dalej prosto i po ok 600 m skręcamy w lewo pod kątem prostym , gdzie po około 100 m usytuowany jest nawrót .

Nawrót na około pachotka , tzw „ ciasny " . Po nawrocie wracamy tą samą drogą w kierunku Startu ,przejeżdżamy Start-Metę i dalej ulicą Starowiejską około 600m do nawrotu usytuowanego około 150m za Dworkiem Czardasz . Nawrót także „ ciasny" na około pachotka .Po nawrocie jedziemy w kierunku Mety - Startu .

1 pełna pętla wynosi ok. 2,8km, zawodnicy pokonują całych 7 pętli. Trasa jest prawostronna i lewoskrętna czyli poruszamy się po prawej stronie ulicy oba nawroty pokonujemy przez „ lewą rękę" ,zawracamy w lewą stronę . Trasa nie jest atestowana ,przyjmujemy jako dystans półmaratonu około 21 km.

C) Trasa dla konkurencji dziecięcych .

ok.300 metrów – start na ulicy Starowiejskiej na wysokości ulicy Stanisława Witkacego po prostej startujemy od strony Dworku Czardasz w kierunku Mety .

ok.600 metrów -start na ulicy Starowiejskiej przy „nawrocie półmaratonu ” za Dworkiem Czardasz w kierunku Mety .

ok.1800 metrów -Start na ulicy Starowiejskiej przy nawrocie półmaratonu podobnie jak dla dystansu 600 metrów w kierunku Mety dalej do nawrotu usytuowanego przy ulicy Okrężnej i Kraszewskiego , dalej po nawrocie w kierunku Dworku Czardasz do „ nawrotu półmaratonu" i po nawrocie do Mety .

18) W pozostałych kwestiach obowiązuje regulamin PZSW. Regulamin DPP i Regulamin Pucharu Kaszub we Wrotkarstwie Szybkim ,

19) W sytuacjach wyjątkowych ostateczną decyzję podejmuje Organizator zawodów.