

REGULAMIN IV BIEGU SZLAKIEM WIELKIEJ NIEDŹWIEDZICY W WIŃSKU
21 lipca 2019r. START godz.16.00

Biuro zawodów od godz. 14.00 do 15.30

I. CEL

Popularyzacja i upowszechnienie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej i rekreacji.

Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności.

Promocja Gminy Wińsko.

II. ORGANIZATORZY

Gminny Ośrodek Sportu, Turystyki i Rekreacji w Wińsku.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Impreza odbędzie się w dniu 21 lipca 2019r. (niedziela) w Wińsku o godz. 16.00.

Biuro zawodów mieścić się będzie na targowisku „Mój Rynek” w Wińsku przy ul. Ciemnej.

2. START z ul. Ciemnej brama 1 przy wieży, META na targowisku brama 2 od ul. Ciemnej.

3. Szatnia służąca tylko do przebrania, będzie w budynku Gminnego Ośrodka Sportu, Turystyki i Rekreacji w Wińsku, ul. Piłsudskiego 33 w Wińsku.

4. Bieg przeprowadzony zostanie ulicami Wińska (krajową, wojewódzką, powiatową i gminną). Dystans biegu będzie wynosił 5,5km, Trasa będzie oznaczona, zabezpieczona przez Policję, Straż Pożarną oraz Firmę Ochroniarską, prowadzoną przez pilota biegu, który będzie poruszał się wyznaczonym samochodem.

5. Na mecie będzie przygotowany punkt z wodą mineralną i ciepłym posiłkiem.

6. Zawodników obowiązuje limit czasowy 60 min.

7. Uczestnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przzerwania biegu i zejścia z trasy.

8. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem elektronicznym.

IV. UCZESTNICTWO

1. Prawo startu w biegu mają osoby, które dnia 21 lipca 2019r. będą miały ukończone 16 lat.
2. W IV Biegu Szlakiem Wielkiej Niedźwiedzicy uczestniczyć mogą osoby, które:
 - poprawnie wypełniły i złożyły formularz zgłoszeniowy przez Internet,
 - uiszczyły opłatę startową przelewem najdalej w dniu imprezy. Osoby, które dokonały przelewu na 5 dni przed imprezą są zobowiązane do okazania potwierdzenia przelewu w Biurze zawodów.
 - zostały zweryfikowane w Biurze Zawodów,
 - posiadają aktualne badania lekarskie lub podpisały oświadczenie o zdolności do udziału w IV Biegu szlakiem Wielkiej Niedźwiedzicy na własną odpowiedzialność (dostępny w biurze zawodów).
3. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość. Za osoby nieletnie oświadczenie musi podpisać prawny opiekun dziecka.
4. Weryfikacja zawodników i wydawanie numerów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów usytuowany przy META w godz. 14.00 – 15.30.
5. Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.

V. ZGŁOSZENIA

1. Ze względu na charakter trasy ustala się limit uczestników biegu na 100 osób. Limit osób dotyczy osób zapisanych i opłaconych.
2. Zgłoszenia dokonywane są drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie: <http://feniks-timing.pl/> lub <https://elektronicznezapisy.pl/event/2917/> i uiszczenie opłaty startowej DO 30 CZERWCA W KWOCIE 20ZŁ, OD 1 LIPCA DO 18 LIPCA 30ZŁ.
3. Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą do północy 17 lipca 2019r. Będzie można również zapisać się w dniu zawodów z zobowiązaniem zapłaty, jeżeli będą jeszcze miejsca.
4. Opłata startowa płatna jest tylko za pośrednictwem płatności elektronicznych.
5. Opłatę startową należy wpłacać na konto Gmina Wińsko, pl. Wolności 2, 56-160 Wińsko, nr konta Bank PKO BP SA : 40 1020 5226 0000 6202 0527 6060 PKO Bank Polski SA z dopiskiem: „Niedźwiedź 4, , imię i nazwisko”.
6. Opłata startowa wynosi 20zł do końca czerwca, od lipca 30zł.
7. W przypadku nie wypełnienia się limitu miejsc, zgłoszenia przyjmowane będą również w Biurze zawodów w dniu 21 lipca 2019r. od godz. 14.00 – 15.30. W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje:
 - pakiet startowy (numer startowy z chipem, koszulka, woda)
 - pamiątkowy medal po ukończeniu biegu,
 - posiłek po zakończeniu biegu,
 - ubezpieczenie NNW,
 - zabezpieczenie trasy biegu oraz opiekę medyczną.
8. Organizator nie gwarantuje pakietów startowych dla osób, które dokonają zgłoszenia w dniu zawodów.
9. We wszystkich sprawach związanych z rejestracją elektroniczną prosimy o kontakt na email: rafal.legnica@gmail.com, lub telefonicznie 693 601 507.

VI. POMIAR CZASU I KLASYFIKACJA

1. Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy pomocy chipów wielorazowego użytku.
2. Numer startowy prawidłowo powinien być zamocowany czterema agrafkami z przodu koszulki.
3. Brak oddanego numeru startowego z chipem skutkuje nie sklasyfikowaniem w komunikacie końcowym.
4. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony (skręcanie trasy) zostaną zdyskwalifikowani.
5. Prowadzone będą następujące klasyfikacje z podziałem na poniższe 4 kategorie:
Pierwsze 3 najlepsze osoby w całym biegu, Pierwsze 3 najlepsze kobiety, najlepszy senior i seniorka (wiek od 50 lat w górę, jeżeli nie będzie uczestników w tym wieku, będą brani pod uwagę najstarsi w biegu), najlepszy mężczyzna i kobieta z Gminy Wińsko.
Udział w biegu mogą wziąć osoby od rocznika 2003r. i starsze.
6. Dla zwycięzców w swoich kategoriach przewidziane są nagrody:
2 rowery dla zwycięzcy całego biegu i najlepszej kobiety biegu.
Najlepsze 10 osób w opisanych kategoriach otrzyma plecaki, statuetki.
7. Każdy z uczestników otrzyma pamiątkowy medal.

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania oraz zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
2. Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń Policji, Straży Pożarnej oraz innych osób wyznaczonych do zabezpieczenia trasy biegu.
3. Organizator zapewnia pomoc medyczną w czasie trwania imprezy. Pomoc zlokalizowana będzie w rejonie mety na terenie stadionu.
4. W przypadku jakiegokolwiek kontuzji lub innych przyczyn zdrowotnych, zawodnik jest zobowiązany do zejścia na pobocze drogi i oczekiwania na pomoc medyczną.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników biegu.
6. Uczestnik zawodów wyraża zgodę na publikowanie swojego wizerunku w celach relacji z imprezy i jego promocji na wszelkich nośnikach multimedialnych w Internecie, prasie, telewizji oraz na nośnikach reklamowych innego typu.
7. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.
8. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora. W sprawach nieujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.
9. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych.
10. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
11. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez Uczestników w wyniku uczestnictwa w Biegu oraz zwolniony jest z obowiązku naprawienia takich szkód.
12. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować przed rozpoczęciem Biegu.
13. Kontakt do organizatora: tel. kom. 724-129-280.