

# ***Regulamin Biegu z okazji Święta Niepodległości w ramach VLADISLAVIA CROSS - Grand Prix Włocławka 2021***

**ORGANIZATOR:** Włocławski Klub Biegacza Maratończyk

**CEL IMPREZY:** Popularyzacja biegu/marszu jako najprostszej formy rekreacji ruchowej wśród mieszkańców regionu włocławskiego i okolic  
**Upamiętnienie rocznicy odzyskania przez Polskę Niepodległości**

**PROFIL TRASY:** Dukty leśne. Start teren stadionu na Przylesiu

**ZASADY UCZESTNICTWA:** Udział w zawodach może brać każdy, kto okaże dowód tożsamości i aktualne badania lekarskie lub podpisze oświadczenie, że biegnie na własną odpowiedzialność.

Od dzieci i młodzieży do lat 18 wymagana zgoda rodziców lub opiekunów

**BIURO ZAWODÓW:** Stadion „Przy lesie” - Pawilon na płycie boiska

## **PROGRAM MINUTOWY:**

8:30 – 9:45	godziny pracy biura zawodów
09:50	START Honorowy (z flagami)
10:00	<b>start biegu na 5000 metrów</b>
10:01	<b>start marszu Nordic Walking na 5000 metrów</b>
11:00	start biegu na 200 metrów – grupa D0
11:05	start biegu na 200 metrów – grupa D1
11:10	start biegu na 400 metrów – grupa D2
11:15	start biegu na 800 metrów – grupa D3
11:25	start biegu na 1250 metrów – grupa D4
11:45	Zakończenie imprezy

## **OPLATA STARTOWA :**

Bieg Główny - **25,00 zł.** ,  
Członkowie WKB Maratończyk, którzy, opłacili składki członkowskie na rok 2021 – **15zł**  
Dzieci 5 zł  
**Weryfikacja zawodników i opłaty wyłącznie w dniu biegu w biurze zawodów**

**W BIEGU GŁÓWNYM I MARSZU NORDIC WALKING OBOWIĄZUJE  
LIMIT 120 UCZESTNIKÓW.**

## **TERMINY:**

Bieg 1 – 15 maj (bez udziału dzieci)  
Bieg 2 – 30 maj  
Bieg 3 - 11 lipiec  
Bieg 4 - 01 sierpień  
Bieg 5- 19 wrzesień  
Bieg 6 – 03 październik  
Bieg 7 – **11 listopad** (w ramach Biegu Niepodległości)

**KATEGORIE WIEKOWE BIEGI:**

KOBIETY

K 16 16 - 19 lat  
K 20 20 - 29 lat  
K 30 30 - 39 lat  
K 40 40 - 49 lat  
K 50 50 - 59 lat  
K 60 60 - 69 lat  
K 70 70 lat i więcej

MEŻCZYŹNI

M 16 16-19 lat  
M 20 20-29 lat  
M 30 30-39 lat  
M 40 40-49 lat  
M 50 50-59 lat  
M 60 60-69 lat  
M 70 70 lat i więcej

**KATEGORIE WIEKOWE NORDIC WALKING:**

KOBIETY

K1 16 - 29 lat  
K2 30 - 39 lat  
K3 40 - 49 lat  
K4 50 - 59 lat  
K5 60 - 69 lat  
K6 70 lat i więcej

MEŻCZYŹNI

M1 16 - 29 lat  
M2 30 - 39 lat  
M3 40 - 49 lat  
M4 50 - 59 lat  
M5 60 - 69 lat  
M6 70 lat i więcej

**KATEGORIE WIEKOWE DZIECI:**

D0 0 - 5 lat (2016 i mł.)  
D1 6 - 7 lat (2014 i 2015)  
D2 8 - 10 lat (2013, 2012 i 2011)  
D3 11 - 13 lat (2010, 2009 i 2008)  
D4 14 - 15 lat (2007 i 2006)

W każdej kategorii podział na chłopców i dziewczęta !!!

**W Biegu z Okazji Święta Niepodległości prowadzona będzie klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn zarówno w biegu na 5km jak i marszu Nordic Walking (puchary dla pierwszych trzech miejsc)**

**Każdy uczestnik biegu otrzyma w ramach opłaty startowej:**

- numer startowy i agrafki
- koszulkę i maseczkę z tegorocznego Biegu Tropem Wilczym
- okolicznościową przypinkę
- posiłek po biegu

**Bieg odbywać się będzie przy użyciu elektronicznego pomiaru czasu.**

**KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA CYKLU :**

Do ostatecznej klasyfikacji końcowej zaliczamy:

1. **4** najlepszych czasów w biegach zawodników Biegu Głównego oraz marszu NW na 5000 metrów
2. **3** najlepsze czasy w biegach dziecięcych
3. W przypadku takiej samej sumy czasów - decyduje najlepszy czas
4. O przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia a nie pełna data

**KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA W BIEGU NA DYSTANSIE 5000 metrów:**

1. W klasyfikacji drużynowej zaliczamy sumę 4 najlepszych czasów zgłoszonej drużyny z VII - miu edycji Grand Prix
2. Oddzielna klasyfikacja biegaczy i NW

**DRUŻYNA SKŁADA SIĘ Z MINIMUM 4 OSÓB. ZAWODNIK MOŻE REPREZENTOWAĆ TYLKO JEDNĄ DRUŻYNĘ.**

Za wynik końcowy drużyny uznaje się sumę czasów 4 najlepszych zawodników z danej drużyny ( o zwycięstwie decyduje najniższa suma czasów jej członków). W przypadku uzyskania jednakowych wyników przez więcej niż jedną drużynę, o miejscu w klasyfikacji końcowej zdecyduje czas najlepszych zawodników w poszczególnych drużynach. Skład drużyny należy podać ostatecznie do 1 sierpnia – po tym terminie nie ma możliwości dopisania nikogo do danej drużyny.

#### **KLASYFIKACJE/NAGRODY W CYKLU:**

W klasyfikacji generalnej w kategorii kobiet i mężczyzn : puchary za miejsca 1 – 3, w każdej kategorii wiekowej za miejsca 1 - 3 puchary.

W biegach dziecięcych medal dla każdego uczestnika

**Nagrody i puchary nie dublują się** a zawodnik który otrzyma puchar w kategorii generalnej nie otrzyma już w kategorii wiekowej. Puchar ten przechodzi na następnego zawodnika (zawodnik, który nie chce być sklasyfikowany w którejś kategorii powinien ten fakt zgłosić organizatorowi) Wszyscy sklasyfikowani otrzymają pamiątkowe statuetki. W klasyfikacji drużynowej za miejsca 1-3 puchary.

Organizator zastrzega sobie możliwość ufundowania dodatkowych nagród rzeczowych w zależności od możliwości finansowych.

#### **KOMUNIKAT BIEGÓW:**

Regulamin i wyniki poszczególnych edycji dostępne będą na stronach : [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl) , [maratonczykwoclawek.pl](http://maratonczykwoclawek.pl) i na Facebooku oraz podczas każdej edycji GP w biurze zawodów w formie papierowej.

#### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Biegi odbędą się bez względu na pogodę.
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu i na terenie biegu.
- Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
- W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
- Numery startowe podlegają zwrotowi, a zawodnik, który nie odda numeru nie zostanie sklasyfikowany
- W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów biegu uczestnika bez numeru startowego zamieszczonego z przodu uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
- Protesty oraz zażalenia rozstrzyga koordynator biegu jego decyzje są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane do 3 dni od daty zakończenia biegu.
- Biegi rozgrywane w reżimie sanitarnym
- **ORGANIZATOR ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ODWOŁANIA BIEGU W ZALEŻNOŚCI OD SYTUACJI EPIDEMIOLOGICZNEJ !!!**

**ORGANIZATORZY ZASTRZEGAJĄ SOBIE PRAWO INTERPRETACJI NINIEJSZEGO REGULAMINU.**

#### **INFORMACJE:**

**KOORDYNATOR I SĘDZIA GŁÓWNY BIEGU – Marcin Gabryelski – 888-332-250**  
**BIURO ZAWODÓW – Katarzyna Zabielska**

#### **PODSUMOWANIE I WRĘCZENIE PUCHARÓW, MEDALI :**

*listopad 2021 r.*

**ZAPRASZAMY !!!**

Zarząd *WKB Maratończyk*

