REGULAMIN
Biegu Pamięci Żołnierzy Wyklętych
„Tropem Wilczym" – Lidzbark, 06.03.2022r.

1. ORGANIZATOR

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Lidzbarku
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lidzbarku

KONTAKT:

Dyrektorzy zawodów
Mariusz Gołębiowski tel. 514199633 mgok@lidzbark.pl
Marek Ziółkowski tel. 576185915 lidzbarkmosir@gmail.com

Koordynator techniczny
Sebastian Nawrocki nawrotas@gmail.com

Koordynator biegu - Sędzia Główny Zawodów
Krzysztof Kopowski tel. 608496181

www.tropemwilczym.pl

ORGANIZATOR I KOORDYNATOR AKCJI OGÓLNOPOLSKIEJ:
Fundacja Wolność i Demokracja
Al. Ujazdowskie 37 lok. 2
00-540 Warszawa
tel/fax: +48226291536
fundacja@wid.org.pl

2. PARTNERZY LOKALNI

Gmina Lidzbark

3. CEL IMPREZY

- Popularyzacja wiedzy i treści historycznych na temat Żołnierzy Wyklętych.
- Promowanie biegania i zdrowego stylu życia.

4. TERMIN, MIEJSCE

6 marca 2022, godz. 10.00 – otwarcie biura zawodów
Plaża Miejska w Lidzbarku – trasa leśna, obszar parku i lasu

5. TRASA, DYSTANS

Do wyboru 2 trasy leśne:
TRASA 1: dystans około 1963 m

- 1 pętla.
- Pofałdowana (teren lasu, plaży)
- Nawierzchnia szutrowa i piaskowa
- Trasa nie posiada atestu PZLA, ale będzie oznakowana i zabezpieczona.
- Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 20 minut.
- Start godz. 11:00

TRASA 2: dystans około 5000 m

- Pofałdowana (teren lasu)
- Nawierzchnia szutrowa i piaskowa

- Trasa nie posiada atestu PZLA, ale będzie oznakowana i zabezpieczona.
- Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 45 minut
- Start godz. 12:00.

6. BIURO ZAWODÓW, SZATNIE

- Adres biura zawodów:
  Plaża Miejska, ul. Leśniczówka, 13-230 Lidzbark
- Organizator nie zapewnia szatni
- Za rzeczy wartościowe organizator nie odpowiada.

6. KLASYFIKACJA

Dystans ok. 1963 m

- Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn

Dystans ok. 5 km

- Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn
- Najlepszy Mieszkaniec Gminy Lidzbark
- Najstarszy Zawodnik/czka Gminy Lidzbark
- Najmłodszy Zawodnik/czka Gminy Lidzbark

7. UCZESTNICTWO

- Osoby które, nie ukończyły 16 lat mogą startować w biegu na dystansie 1963m oraz 5 km, za okazaniem pisemnej zgody prawnego opiekuna.
- **Pakiety startowe przeznaczone są dla pierwszych 100 osób.**
- Limit uczestników obu biegów wynosi 240 osób.
- Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń lub z innych niezależnych od organizatora powodów
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu oraz okazanie dokumentu tożsamości, celem weryfikacji danych osobowych
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci
- Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zapoznał się z regulaminem biegu i akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać widoczne numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach pod groźbą dyskwalifikacji
- Zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność.
- Zachęcamy służby mundurowe do startu w umundurowaniu. Nie jest to warunek konieczny, jednak z względu na charakter biegu mundur będzie mile widziany.

8. ZGŁOSZENIA, OPŁATY

- Zapisy do biegu głównego odbywają się przy pomocy formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie www.elektronicznezapisy.pl do dnia 05.03.2022 r. lub osobiście 6 marca 2022 roku w biurze zawodów – **tylko w przypadku wolnego limitu zgłoszeń**. Organizator może odmówić przyjęcia zgłoszenia z innych przyczyn.
- Uczestnicy biegu zobowiązani są do wpłacenia wpisowego w wysokości: **20 zł**
  Ze względu na limit pakietów startowych dla 100 osób, liczy się kolejność wpłat !!!

Wpłaty należy dokonywać poprzez portal elektronicznezapisy.pl

- W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi. Jest możliwości przeniesienia jej na inną osobę. Prosimy o kontakt.
- Istnieje możliwość wniesienia opłaty grupowej. W tytule przelewu należy wpisać dane wszystkich zgłoszonych osób.
- Organizator dopuszcza możliwość startu na obu trasach – **ZAWODNIK PŁACI JAK W PRZYPADKU UDZIAŁU W JEDNEJ TRASIE** – jednak zarówno pakiet startowy jak również medal za udział otrzymuje jeden.

9. **NAGRODY**

Organizator przewiduje pamiątkowe medale dla pierwszych 100 zawodników, którzy ukończą bieg. Ewentualne nagrody rzeczowe w przypadku pozyskania sponsorów.

10. **ZASADY FINANSOWANIA**

- Zawodnicy startują na własny koszt.
- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy i sponsorzy. W ramach opłaty startowej organizator zapewnia:
- numer startowy
- agrafki
- koszulkę z grafiką o tematyce Żołnierzy Wyklętych
- pamiątkowy medal

11. **UWAGI KOŃCOWE**

- Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.
- Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną (ratownik medyczny) w trakcie trwania imprezy.
- Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
- Interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.