

Regulamin

„II Charytatywny Bieg – Podaruj Oddech”

Sosnowiec, 22 czerwca 2019

Organizator

Organizatorem Biegu jest Fundacja Pomocy Chorym na Mukowiscydozę „Podaruj Oddech” w Sosnowcu oraz Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sosnowcu.

Cel imprezy

1. Pozyskanie środków na zakup niezbędnego sprzętu rehabilitacyjnego oraz wsparcie w zakupie leków dla chorych na mukowiscydozę.
2. Wzrost świadomości społecznej na temat choroby jaką jest mukowiscydoza.
3. Promocja zdrowia – wspieranie działań na rzecz aktywności fizycznej i udziału w zajęciach rekreacyjno - sportowych

Czas i miejsce

1. Bieg odbędzie się 22 czerwca 2019 w Sosnowcu, na terenie Stawików.
2. Bieg rozpocznie się o godzinie 11:00, a po wystartowaniu wszystkich biegaczy nastąpi wymarsz NordicWalking. Zakończenie imprezy nastąpi o godzinie 13:00.
3. Start i meta zlokalizowane będą na terenie Stawików, przy kompleksie piłkarskim przy ul. Kresowej 1.
4. Bieg odbędzie się na dystansie ok. 5 km (2 pętle wokół stawu) dla biegaczy oraz 2,5 km (1 pętla) dla NordicWalking.
5. Trasa będzie oznaczona i zabezpieczona przez wolontariuszy.
6. Biuro Zawodów będzie zlokalizowane w kawiarence przy boisku piłkarskim o sztucznej nawierzchni, zlokalizowanym w kompleksie boisk przy ul. Kresowej 1 (Stadion Ludowy)
7. Odbiór pakietów startowych, potwierdzenie rejestracji lub rejestracja uczestników odbędzie się w Biurze Zawodów dnia 22 czerwca od godz. 9:30 do 10:45.

Warunki uczestnictwa

1. Prawo startu mają osoby, które do dnia 21 czerwca 2019 ukończą 18 lat oraz 16 lat, za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.
2. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest złożenie własnoręcznie podpisanego oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegu (wzór na stronie www.fundacijapodarujoddech.pl)
3. Uczestnik oświadcza, iż startuje dobrowolnie i na własną odpowiedzialność, przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku.

4. Każdy uczestnik musi zostać zarejestrowany i zweryfikowany na podstawie aktualnego dowodu tożsamości w Biurze Zawodów.
5. Uczestnicy są zobowiązani do podporządkowania się poleceniom służb porządkowych oraz osób dbających o porządek i bezpieczeństwo z ramienia organizatora.

Zgłoszenia i opłata startowa

1. Zgłoszenia do II Charytatywnego Biegu – Podaruj Oddech, przyjmowane będą drogą elektroniczną pod adresem www.elektronicznezapisy.pl
2. Zgłoszenia elektroniczne będą przyjmowane do dnia 17 czerwca 2019.
3. Za zgłoszenie uważa się spełnienie poniższych warunków:
 - Prawidłowe wypełnienie elektronicznego zgłoszenia,
 - Wniesienie opłaty startowej przelewem na konto Fundacji lub w Biurze Zawodów przed startem,
 - Złożenie oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu,
 - Złożenie zgody rodziców lub opiekunów prawnych w przypadku osób nieletnich,
 - Podpisanie i złożenie oświadczenia dotyczącego znajomości regulaminu, z zakresu ochrony danych osobowych oraz upublicznienia wizerunku (dostępne na tronie www.fundacijapodarujoddech.pl oraz w Biurze Zawodów).
4. Limit uczestników Biegu wynosi 150 osób biegaczy i 50 osób NordicWalking.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia zapisów, jeśli wcześniej zostanie wyczerpany limit zgłoszeń oraz do zapisów w dniu Biegu jeśli limity nie zostaną wyczerpane przez zapisy elektroniczne.
6. Opłata startowa za udział w Biegu wynosi minimum 25 zł.
7. Opłaty należy dokonać: przy zapisach elektronicznych na konto Fundacji 25 2030 0045 1110 0000 0420 8970 a w przypadku zapisów w Biurze Zawodów, do puszek Fundacji w trakcie rejestracji.
8. Dokonanie opłaty startowej oraz pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
9. Osoby zgłaszające się do udziału w biegu w Biurze Zawodów mogą odebrać pakiet startowy wyłącznie na podstawie dowodu uiszczenia opłaty startowej.
10. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik dostaje:
 - Pakiet startowy z numerem i agrałkami do jego przypięcia i butelką wody 0,5 l
 - Medal pamiątkowy
11. Organizator nie wystawia faktur VAT ani nie dokonuje zwrotu wpłaconej już opłaty startowej.

Postanowienia końcowe

1. Organizator zastrzega sobie prawo do zamieszczenia informacji z przebiegu wydarzenia w postaci wywiadów, zdjęć, filmów i zamieszczenia ich w radiu, prasie, telewizji i Internecie.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zgubione i pozostawione rzeczy.
3. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

4. Zabrania się wnoszenia na miejsce Biegu substancji nielegalnych, odurzających, alkoholowych oraz podnoszących wydajność fizyczną, używania w/w substancji przed albo w trakcie biegu pod rygorem wykluczenia z udziału w Biegu.
5. Każdy uczestnik Biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu na wysokości klatki piersiowej. Zabrania się przekazania swojego numeru innej osobie. Takie działanie spowoduje dyskwalifikację obu uczestników.
6. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
7. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
8. Kontakt do organizatora tel. 601 540 905
email: fundacja@podarujoddech.org

Sosnowiec, 22 czerwca 2019

Imię i nazwisko składającego oświadczenie

Adres zamieszkania

Data urodzenia



Oświadczenie

Niniejszym oświadczam, że jestem zdolny do udziału w biegu o nazwie „II Charytatywny Bieg – Podaruj Oddech” oraz, że brak jest jakichkolwiek przeciwwskazań do mojego czynnego uczestnictwa w biegu. W biegu biorę udział na własną odpowiedzialność.

Oświadczam, że zapoznałam/em się z zapisami regulaminu i je akceptuję.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów biegu.

.....
Data i czytelny podpis

Sosnowiec, 22 czerwca 2019

Imię i nazwisko uczestnika biegu

Adres zamieszkania uczestnika biegu

Data urodzenia uczestnika biegu

Imię, nazwisko, nr telefonu opiekuna nieletniego uczestnika



Oświadczenie prawnego opiekuna uczestnika biegu

Jako opiekun prawny w/w osoby, wyrażam zgodę na jej udział w biegu, organizowanym przez Fundację „Podaruj Oddech” oraz MOSiR Sosnowiec w dniu 22 czerwca 2019r., pod nazwą „II Charytatywny Bieg – Podaruj Oddech”. Jednocześnie oświadczam, że stan zdrowia w/w osoby niepełnoletniej pozwala na wzięcie udziału w biegu, i że bierze ona w niej udział na moją odpowiedzialność.

Oświadczam, że zapoznałam/em się z zapisami regulaminu i je akceptuję.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów biegu.

.....
Data i czytelny podpis opiekuna prawnego