

Regulamin XXI Bieg Mikołajkowy

1. Organizator

- Rada Dzielnicy Gdynia Dąbrowa
- Fundacja Good Time
- The North Event

2. Termin

11 grudzień 2021

3. Miejsce

Gdynia Dąbrowa

Biuro zawodów – boisko [Szkoły ZSP nr 3 ul. Nagietkowa 73, 81-589 Gdynia](#)

4. Cel imprezy

- a) popularyzacja biegów wśród dzieci i młodzieży,
- b) integracja mieszkańców Gdyni Dąbrowa,
- c) popularyzacja aktywnego spędzania wolnego czasu.

5. Zapisy

- a) On-line pod adresem: <https://elektronicznezapisy.pl/event/6566/strona.html>
- b) 10.12.2021 w biurze [Gdyński Inkubator ul. Olimpijska 2, 81-538 Gdynia](#) w godzinach 15:00-20:00
- c) 11.12.2021 boisko przy [ZSP nr 3](#) od 9:00 do 15 minut przed każdą wyznaczoną godziną startu danej kategorii wiekowej.

Zawodnicy spóźnieni na start nie będą klasyfikowani, prosimy o odpowiednio wczesne przybycie na miejsce imprezy i dopełnienie formalności w biurze zawodów.

6. Uczestnictwo

- a) w biegach mogą brać udział osoby bez przeciwwskazań lekarskich do uprawiania sportu wytrzymałościowego,



- b) w zawodach można wystartować tylko w jednym biegu, w kategorii zgodnej z rokiem urodzenia zawodnika,
- c) każdy uczestnik musi posiadać z sobą legitymację szkolną lub inny dokument (zdjęcie dokumentu) informujący o roku urodzenia – celem weryfikacji kategorii w biurze zawodów – brak dokumentu uniemożliwia udział,
- d) wymagane jest, aby zawodnicy do 13 roku życia pojawili się na zawodach z rodzicem bądź opiekunem prawnym,
- e) niepełnoletni zawodnicy powyżej 13 roku życia, którzy nie mogą pojawić się z opiekunem, powinni dostarczyć do biura zawodów kartę zgłoszeniową podpisaną przez rodzica bądź opiekuna prawnego,
- f) warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest dopełnienie formalności w biurze zawodów zgodnie z regulaminem i pokonanie całego dystansu zgodnie z wytyczoną trasą i kategorią.

7. Program minutowy

10:00 – Bieg MAJTKA – Maluch z Rodzicem
10:05 – Bieg MARYNARZA – do 4 lat
10:20 – Bieg STARSZEGO MARYNARZA – 5 lat
10:35 – Bieg MATA – 6 lat
10:50 – Bieg BOSMANA – 7 lat
11:05 – Bieg CHORAŻEGO – 8 lat
11:20 – Bieg PORUCZNIKA – 9 lat
11:40 – Bieg KAPITANA – 10-11 lat
12:00 – Bieg KOMANDORA – 12-13 lat
12:20 – Bieg ADMIRAŁA – 14-18 lat
12:40 – Bieg OPEN (Test Coopera 12 minut) – od 16 lat.
13:20 - zakończenie

W każdej kategorii, oprócz Biegu MAJTKA oraz Testu Coopera, odbędą się dwa starty, kolejno: dziewcząt i chłopców. Dekoracje bezpośrednio po starcie każdej z kategorii.

8. Dystanse i kategorie wiekowe

O przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje ROK URODZENIA. Zawodnicy, którzy wystartują w złej kategorii wiekowej nie zostaną ujęci w klasyfikacji.

100 m – Bieg MAJTKA – Maluch z Rodzicem
100 m – Bieg MARYNARZA – do 4 lat (rocznik 2017)
300 m – Bieg STARSZEGO MARYNARZA – 5 lat (rocznik 2016)
500 m – Bieg MATA – 6 lat (rocznik 2015)
500 m – Bieg BOSMANA – 7 lat (rocznik 2014)
500 m – Bieg CHORAŻEGO – 8 lat (rocznik 2013)
500 m – Bieg PORUCZNIKA – 9 lat (rocznik 2012)





1000 m – Bieg KAPITANA – 10-11 lat (rocznik 2011-2010)

1000 m – Bieg KOMANDORA – 12-13 lat (rocznik 2009-2008)

1500 m – Bieg ADMIRAŁA – 14-18 lat (rocznik 2007-2003)

Test Coopera – Bieg OPEN K/M – 16 lat i więcej

Uczestnicy w Teście Coopera, będą poruszali się na około 500 metrowej pętli, po 12 minutach pętla zostanie zablokowana. Wygrywa osoba, która w ciągu 12 minut zrobi jak największą liczbę okrążeń. W przypadku tej samej ilości kółek, wygrywa ten zawodnik/zawodniczka, który/a ukończył z lepszym czasem ostatnie pełne kółko.

Nie licząc kategorii specjalnej Maluch z Rodzicem, wszyscy zawodnicy muszą wystartować SAMODZIELNIE – bez pomocy i obecności na trasie rodzica/ opiekuna/ rodzeństwa/ kolegów – niesamodzielnosc wiąże się z dyskwalifikacją.

9. Kategoria Maluch z Rodzicem

Kategoria specjalna Maluch z Rodzicem dedykowana jest dzieciom wymagającym wsparcia rodzica/opiekuna i ma charakter rekreacyjny, gdzie nie przewiduje się nagród za zajęte miejsca, a jedynie pamiątkowy numer i medal dla dziecka za uczestnictwo.

10. Dyskwalifikacja

Dyskwalifikacja skutkuje niehonorowaniem wyniku w żadnej z klasyfikacji. Zawodnik otrzymuje dyskwalifikację za:

- a) udział w innej kategorii wiekowej niż wskazuje na to rok urodzenia,
- b) pojawienie się rodzica/opiekuna/innych na trasie biegów (oprócz kat. Maluch z Rodzicem),
- c) niesportowe zachowanie zawodnika bądź jego rodzica/opiekuna.

Uwaga: organizatorowi przysługuje prawo do niewydania osobie zdyskwalifikowanej pamiątkowego medalu.

11. Nagrody w dniu imprezy

- a) każdy pełnoprawny uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy medal na mecie,
- b) pierwsze trójki w poszczególnych kategoriach wiekowych (oprócz kategorii Maluch z Rodzicem) – puchary,

12. Wpisowe

W biegach młodzieżowych oraz Teście Coopera nie pobiera się opłaty startowej.



13. Zgłoszenia

- a) on-line: <https://elektronicznezapisy.pl/event/6566/strona.html>
- b) w dniu imprezy w biurze zawodów.

Uwaga: Każdy uczestnik, który nie zdąży zapisać się internetowo może wypełnić wcześniej kartę zgłoszeniową dostępną na stronie z zapisami.

14. Postanowienia końcowe

- a) zawody odbędą się bez względu na pogodę,
- b) organizator zapewnia w dniu imprezy ograniczoną liczbę medali, osoby które nie otrzymają medali w dniu imprezy będą mogły odebrać go w późniejszym terminie w biurze Rady Dzielnicy,
- c) organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników,
- d) uczestnicy zobowiązani są posiadać ubezpieczenie od nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie,
- e) wszelkie protesty i odwołania należy składać najpóźniej do tygodnia po imprezie, w późniejszym terminie nie będą one brane pod uwagę,
- f) pierwsze opublikowane wyniki mają charakter nieoficjalny, po upływie tygodnia osiągają one status oficjalnych i wprowadzanie w nich zmian nie jest możliwe,
- g) zawodnik, który odebrał numer startowy zgadza się na powyżej przedstawiony regulamin,
- h) ostateczna klasyfikacja opublikowana zostanie po akceptacji przez sędziego głównego,
- i) pakiet startowy należy się tylko prawidłowo zapisanym zawodnikom, ich opiekunowie nie pobierają dla siebie medali, numerów startowych i innych,
- j) wszelkie spory rozstrzyga organizator w porozumieniu z sędzią głównym, sędziami pomocniczymi i osobami technicznymi,
- k) ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

Kontakt:

Biuro Pucharu Gdyni
58 688-88-51
pon. - pt. | 9:00 - 16:00

