REGULAMIN Baltic Challenge – Nadmorskie Ogólnopolskie Mistrzostwa Nordic Walking

1.Główny organizator:

- Ośrodek Rehabilitacyjno Wypoczynkowy Pomorze Agnieszka Bukato

Współorganizator organizator:

- Ośrodek Sportu i Rozwoju Sp. Z O.O. w Ustce
- The North Event,

2.Partnerzy lokalni

3.Cel imprezy:

- Promocja zdrowego stylu życia wśród Seniorów
- promocja aktywnego spędzania wolnego czasu,

4.Terminy imprez:

26 luty 2023

5.Program minutowy:

Niedziela 26.02.2023
09:00 – otwarcie biura zawodów.
10:30 – zamknięcie biura zawodów.
10:00-10:45 – odprawa sędziowska
11:00 – wspólna rozgrzewka i rozpoczęcie startów.
14:00 – dekoracja i zakończenie.
12:00-14:00 – ognisko z pieczeniem kiełbasek i grzańcem z kuchnią polową

Organizator zastrzega możliwość zmiany poszczególnych elementów programu.
Biuro zawodów będzie oznakowane i czynne do pół godziny przed startem. Po zamknięciu Biura Zawodów nie będzie możliwości zapisania się na zawody lub odebrania pakietu startowego. Odprawa sędziowska będzie przeprowadzana również do pół godziny przed startem.

6.Dystans zawodów:
• Nordic walking –około 5 km.
• Rekreacyjny nordic walking –około 5 km.*

*Podczas zapisu na dystans ok. 5 km zawodnik może wybrać start w formie rekreacyjnej. Zawodnicy startujący rekreacyjnie otrzymają pełny pakiet wraz z numerem, chipem i medalem, ale wystartują na końcu stawki, a ich czas będzie tylko orientacyjny. Lista końcowa tych zawodników będzie podana alfabetycznie wraz z wynikami z imprezy. Na tym dystansie nie ma rywalizacji, a sędziowie nie przyznają kar.

7.Uczestnictwo

•warunkiem uczestnictwa każdego z uczestników w wydarzeniu jest: podpisane oświadczenie o swoim stanie zdrowia, starcie z własnej woli i na własną odpowiedzialność, a w przypadku osoby małoletniej podpis rodzica lub opiekuna prawnego, podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oraz oświadczenie o przestrzeganiu niniejszego regulaminu, podpisanie zgody na przetwarzanie danych osobowych uczestnika,

•By wystartować na dystansie 5 km nordic walking (nie dotyczy marszu rekreacyjnego) trzeba przejść obowiązkową odprawę sędziowską, która polega na sprawdzeniu przez sędziów poprawności posiadanych kijów do nordic walking. **Osoby z niewłaściwymi kijami (np. trekkingowymi) będą mogły wypożyczyć kije w wypożyczalni (koszt – 10 zł)** na miejscu lub wystartować w formie rekreacyjnej,

•w zawodach mogą uczestniczyć osoby niepełnosprawne, osoby te są klasyfikowane z osobami pełnosprawnymi zgodnie z kategorią wiekową,

•wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani (z dowodem tożsamości ze zdjęciem) w biurze zawodów,

•warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest dopełnienie formalności w biurze zawodów zgodnie z regulaminem i pokonanie całego dystansu zgodnie z wytyczoną trasą,

•zabrania się startu z nieswoim pakietem pod rygorem dyskwalifikacji,

•uczestnik startujący na dystansie 5 km ma możliwość wyboru uczestnictwa –zawody lub rekreacja. Przy wyborze rekreacji startujący otrzymuje pełen pakiet zawodnika (pomiar czasu, numerek startowy, posiłek, ewentualne gadżety). Różnica polega na: braku możliwości otrzymania kar od sędziów oraz brak możliwości uczestniczenia w klasyfikacji sędziowskiej. Wyniki rekreacji publikowane są alfabetycznie bez kategorii zajmowanych miejsc,

•ze względów na bezpieczeństwo, starty zawodników nordic walking następują falami. Uczestnicy ustawiani są w korytarzach, według kategorii wiekowych. Starty następują w grupach po 15-20 osób,

•obowiązuje zakaz używania słuchawek audio podczas trwania zawodów pod rygorem dyskwalifikacji.

8.Kategorie i nagrody na poszczególnych dystansach.

Na dystansie około 5 km nordic walking:
K/M OPEN

K/M do 16 lat
K/M 16-29 lat,
K/M 30-39 lat,
K/M 40-49 lat,
K/M 50-59 lat,
K/M 60-69 lat,
K/M 70 lat i starsi,

Na dystansie około 5 km rekreacyjny marsz nordic walking:
Na tym dystansie nie ma kategorii wiekowych.

Uwaga! Miejsca w kategorii OPEN nie dublują się z miejscami w kategoriach wiekowych.

9.Nagrody
•pierwszych trzech zawodników i pierwsze trzy zawodniczki w każdej kategorii otrzyma puchary lub statuetki,
zasady klasyfikacji i zgłoszeń znajdują się w dalszej części regulaminu,
•wszyscy zawodnicy otrzymają pamiątkowy medal,
•nagrody nieodebrane w dniu zawodów przepadają.

10.Rejestracja i opłaty
•Zgłoszenia przyjmowane są drogą elektroniczną, przez formularz dostępny na stronie: elektronicznezapisy.pl, rejestracja jest trzy dni przed datą zawodów o 23:59. Po tym czasie istnieje możliwość zapisania się tylko bezpośrednio w biurze zawodów w dniu imprezy. Kwota opłaty startowej dokonywanej w biurze zawodów lub po terminie zamknięcia zapisów jest zawsze wyższa niż dokonana we wcześniejszym terminie,
•opłaty pobierane są elektronicznie, formularz wpłaty wyświetla się po dokonaniu zapisów on-line,
•wpisowe na każdych zawodach wynosi : od 35 do 55zł, •przy zgłoszeniu w dniu zawodów opłata startowa wynosi odpowiednio 60 •opłata startowa nie podlega zwrotowi lub przekazaniu na poczet innego uczestnika czy innego startu.

11.Trasa
•Na trasie znajdują się sędziowie, którzy będą dokonywali oceny techniki marszu nordic walking,
•trasa będzie oznaczona specjalnymi znacznikami i taśmą ostrzegawczą,
•długość trasy liczona jest po najkrótszej linii jaką może pokonać zawodnik,
•na trasie ustawione są tabliczki z informacjami o przebytych kilometrach. Jest to oznakowanie orientacyjne i może różnić się od właściwie przebytego dystansu.

12.Pomiar czasu
•Czas zawodników mierzony jest elektronicznie za pomocą chipów umieszczonych przy bucie zawodnika
•czas zawodnika mierzony jest netto, dla każdego uczestnika oddzielnie.

13.Sędziowanie
•na trasie znajdować się będą sędziowie, którzy będą oceniać technikę marszu nordic walking,
•nieprawidłowa technika marszu będzie karana zgodnie z „Załącznikiem 1 –Regulamin Sędziowania Nordic Walking Poland", stanowiącym integralną część niniejszego regulaminu,
•na trasie zawodów mogą znajdować się kamery, które pomogą w wyjaśnianiu ewentualnych wątpliwości,
•sędziowie poprzez analizę nagrań wideo po zakończeniu zawodów mają prawo zdyskwalifikować zawodnika oraz odebrać mu tytuł w przypadku rażących form naruszenia zasad rywalizacji fair play (np. przy podbieganiu czy skracaniu trasy w miejscach, gdzie nie ma sędziów),
•ostateczna lista wyników opublikowana zostanie po akceptacji przez sędziego głównego.

14.Numer startowy
•Każdy zawodnik zobowiązany jest do przypięcia numeru startowego na klatce piersiowej bądź brzuchu,
•zawodnicy zobowiązani są do niezakrywania numeru startowego. W przypadku zakrycia numerku startowego sędzia ma prawo zatrzymać uczestnika marszu w celu poproszenia go o poprawne

umieszczenie oznaczenia,
•numer startowy musi odpowiadać numerowi chipa elektronicznego.

15. Ochrona danych osobowych
•Administratorem danych osobowych uczestników jest Krzysztof Walczak The North Event wpisany do Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej prowadzonej przez Ministra Rozwoju i Finansów, NIP 9581469044, REGON 220782162, ul. Wiceadmirała Kazimierza Porębskiego 7B/6, 81-185 Gdynia, szczegółowe zasady ich przetwarzania dostępne są w polityce prywatności serwisu elektronicznezapisy.pl:
•https://elektronicznezapisy.pl/regulamin/polityka_prywatnosci_2018_05_25.pdf
•Dane osobowe uczestników wydarzenia będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji niniejszej imprezy.
•Podstawę przetwarzania danych osobowych uczestników stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO –realizacja umowy (akceptacja Regulaminu i zgłoszenie udziału w wydarzeniu stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO –dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą.
•Uczestnikom przysługują prawa do: a) dostępu do danych, b) sprostowania danych, c) usunięcia danych, d) ograniczenia przetwarzania danych, e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w postaci wizerunku w dowolnym momencie, co uniemożliwi jednak udział w niniejszej imprezie.
•Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w niniejszej imprezie.

19. Postanowienia końcowe:
•zawody odbędą się bez względu na pogodę,
•organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników,
•**dla uczestników będzie prowadzona wypożyczalnia kijów po 10 zł za parę –liczba sztuk ograniczona,**
•na imprezie dostępny będzie bezpłatny depozyt,
•w depozycie nie można pozostawiać rzeczy wartościowych,
•uczestnicy imprezy zobowiązani są do posiadania ubezpieczenia NNW we własnym zakresie,
•uczestnicy imprezy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych.
•zawodnik, który odebrał numer startowy zgadza się na powyżej przedstawiony regulamin, rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność,
•zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów niebezpiecznych dla innych uczestników, środków odurzających, dopingujących, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom imprezy zabrania się posiadania oraz używania wspomnianych wcześniej środków i substancji zarówno przed, jak i w trakcie biegu. Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy dopuszczenia do udziału w biegu osób, u których zostanie stwierdzone spożycie lub posiadanie jakichkolwiek wymienionych wyżej substancji i napojów.
•pomiar czasu odbędzie się na chipach, które należny zwrócić organizatorowi za metą,
•oficjalnym czasem mierzonym na zawodach jest czas brutto,

•długość trasy mierzona jest za pomocą nadajnika GPS, możliwe są drobne błędy w pomiarze,
•ostateczna klasyfikacja opublikowana zostanie po akceptacji przez sędziego głównego,
•ewentualne protesty do wyników można zgłaszać maksymalnie do 7 dni od publikacji ich na stronie elektronicznezapisy.pl.
•ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów, w sprawach nieujętych w regulaminie rozstrzyga organizator.
20. Kontakt: biuro@thenorthevent.pl
biuro The North Event –(58) 688 88 51
(na pytania w sprawie imprezy odpowiadamy: pn.-pt. w godz. 9-16)