

REGULAMIN MIĘDZYSZKOLNEGO BIEGU

CROSS- podejmij wyzwanie

Szkoła Podstawowa nr 10 Suwałki 12.05.2022r.

I OGÓLNE INFORMACJE

1. Zawody są przeznaczone dla uczniów szkół podstawowych.
2. Organizatorzy:
Szkoła Podstawowa nr 10 z Oddziałami Integracyjnymi w Suwałkach
3. Współorganizatorem jest Fundacja Kierunek Ultra, Folwark Hutta.
4. Honorowy patronat nad biegiem objął Wójt Gminy Suwałki.
5. Zawody odbędą się na terenie Wigierskiego Parku Narodowego.

II CELE:

1. Popularyzacja biegania oraz czynnego wypoczynku rodzinnego.
2. Integracja środowiska biegowego z Miasta Suwałki i Gminy Suwałki.
3. Promocja i popularyzacja walorów przyrodniczych WPN.
4. Propagowanie zdrowego trybu życia.
5. Zwiększenie świadomości pro zdrowotnej.
6. Promocja Gminy Suwałki jako miejsca przyjaznego dla biegaczy.
7. Kształtowanie wśród uczniów umiejętności spędzania czasu wolnego.
8. Integracja ze środowiskiem lokalnym.
9. Wzmocnienie poczucia własnej wartości.

III TERMIN I MIEJSCE BIEGÓW

Zawody **Cross- podejmij wyzwanie** składają się z 3 (trzech) biegów w następujących godzinach:

- godzina 10:00 dystans ok. 500 metrów
- godzina 10:30 dystans ok. 5 km
- godzina 10:45 dystans ok. 2 km

Start i meta zorganizowane będą na terenie Folwarku Hutta; Huta 7; 16-402 Suwałki. Start dystansu na 500 metrów będzie miał miejsce w oznakowanym miejscu na skraju WPN

w odległości ok. 500 m od Folwarku. Start honorowy i przebycie odcinka na start ostry będzie miał charakter wspólnego, spokojnego truchtu lewą stroną drogi zgodnie z przepisami ruchu drogowego przy nieograniczonym ruchu drogowym. Start ostry nastąpi na znak organizatorów.

IV TRASA

Trasa ma charakter trailowy i prowadzi drogami, duktami i ścieżkami leśnymi. Trasa zostanie oznakowana taśmami z logiem współorganizatora (Fundacji Kierunek Ultra), tabliczkami kierunkowymi. W punktach mogących stanowić trudność dla biegaczy, drogę wskazywać będą wolontariusze. Na odcinku prowadzącym drogą publiczną zawodników obowiązują zasady ruchu drogowego.

V SZCZEGÓŁOWY PROGRAM ZAWODÓW

- 8:30 – otwarcie biura zawodów
- 8:30 – 9:30 -przyjazd uczestników
- 9:40 - zbiórka uczestników, wspólna rozgrzewka, wymarsz na miejsce startu zawodników (dystans ok. 500 metrów),
- 10:00 – start biegu na dystansie ok. 500 m,
- 10:20 - zbiórka uczestników, wspólna rozgrzewka zawodników na dystans ok. 5 km
- 10:30- start biegu na dystansie ok.5 km
- 10:35 - zbiórka uczestników, wspólna rozgrzewka zawodników na dystans ok. 2 km
- 10:45 - start biegu na dystansie ok.2 km
- 11:45 - orientacyjny czas ostatniego zawodnika
- 12:30 - ceremonia wręczenia nagród
- od 11:00 – ognisko (kiełbaski, słodki poczęstunek)
- ok. 14:00- koniec ceremonii wręczania nagród, zakończenie imprezy

VI KLASYFIKACJE

1. Zawodnicy dystansów 2 km i 5 km będą klasyfikowani na podstawie czasu na mecie. Pomiar będzie miał charakter ręczny przy pomocy stoperów sportowych. Przy dystansie na 500 metrów o klasyfikacji decyduje wyłącznie kolejność przybycia zawodników na metę.
 2. Klasyfikacja zawodników na mecie będzie prowadzona osobno dla dziewcząt i chłopców.
 3. O przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia a nie klasa, do której uczęszcza uczeń.
- Bieg ok.5 km – (klasy 6-8) rocznik 2010, 2009, 2008, 2007

- Bieg ok. 2 km – (klasy 4-6) rocznik 2009, 2010, 2011
- Bieg ok. 500 metrów – (klasy 4 i młodsze) rocznik 2011 i dzieci młodsze

VII NAGRODY I WYRÓŻNIENIA

1. Po każdym biegu 3 najlepsze dziewczęta i 3 najlepszych chłopców z każdej kategorii wiekowej zostanie wyróżnionych nagrodami.
2. Zdobywcy miejsc w klasyfikacji Generalnej w kategorii Dziewcząt i Chłopców otrzymają nagrody rzeczowe.
3. Każdy zawodnik, który ukończy bieg, otrzyma pamiątkowy medal.
4. W Klasyfikacji Generalnej zwycięzcy w kategorii Dziewcząt i Chłopców otrzymają pamiątkowy puchar.
5. Inne formy nagród i wyróżnień będą zależeć od hojności sponsorów.

VIII ZGŁOSZENIA

1. Zawody są organizowane w kategoriach: szkoły podstawowe klas IV-VIII i dzieci młodsze.
2. Prawo do startu w biegach mają małoletni, którzy w dniu rozpoczęcia biegu mają nie więcej niż 15 lat.
3. Uczestnicy zawodów startują w swojej kategorii.
4. Zapisy uczestników można dokonywać:
 - online, poprzez stronę zapisów w serwisie Elektroniczne zapisy pod tym linkiem:
<https://elektronicznezapisy.pl>.....
 - indywidualnie na adres e-mail: **joannakk@op.pl** wpisując w tytuł wiadomości „**Cross podejmij wyzwanie**” do dnia 8.05.2022r. Wiadomość powinna zawierać imię i nazwisko dziecka, wiek/datę urodzenia, nazwę szkoły do której dziecko uczęszcza, telefon kontaktowy do opiekuna lub rodzica/ opiekuna prawnego.
 - za pomocą imiennych list uczestników przesyłając na adres organizatora zawodów:

Szkoła Podstawowa nr 10 z Oddziałami Integracyjnymi

ul. Antoniewicza 5

16-400 Suwałki

z dopiskiem: „**Cross- podejmij wyzwanie**”

lub dostarczyć osobiście do dnia 8.05.2022r. (załącznik 1).

5. Zapisy mają charakter otwarty.
6. Uczestnicy nieletni przy weryfikacji muszą pojawić się z opiekunem prawnym, który podpisuje zgodę na start oraz oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu

zawodnika (załącznik 2). Bieg wiąże się ze zwiększonym wysiłkiem fizycznym i stanowi ryzyko odniesienia kontuzji lub wypadku. Brak podpisu pod oświadczeniem jest równoznaczny z brakiem możliwości uczestnictwa w zawodach.

7. Warunkiem uczestnictwa jest terminowe zgłoszenie chęci udziału w zawodach.

8. Zawody są bezpłatne.

9. Podstawą otrzymania numeru na starcie jest okazanie dowodu tożsamości/ legitymacji szkolnej przed biegiem w Biurze Zawodów.

10. W dniu biegu możliwość zapisu będzie uzależniona od ilości osób zapisanych.

11. Wypełnienie zgody na udział w biegu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

IX BIURO ZAWODÓW

1. Biuro Zawodów znajdować będzie się na terenie Folwarku Hutta.

2. W Biurze Zawodów uczestnicy otrzymają numer startowy i agrałki.

3. Forma poczęstunku/ogniska integracyjnego jest przewidziana dla uczestników, opiekunów prawnych i kibiców.

4. Zawodnicy będą mieli możliwość zostawienia własnych rzeczy w Depozycie w workach od Organizatorów, oznaczonych numerem.

5. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawione przez Zawodników w Depozycie.

X POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnicy zobowiązani są do wykonywania poleceń organizatorów i wolontariuszy w związku z przebiegiem Zawodów.

2. W wyjątkowych okolicznościach Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu Zawodów.

3. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem, ostateczna decyzja należy do Organizatorów.

4. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie i ostatecznej interpretacji tegoż.

UWAGA:

Udział w zawodach traktuje się jako zgodę na publikację wyników (imię i nazwisko, nazwę szkoły, wyniki biegu) oraz zdjęć na stronie internetowej szkoły, oraz mediach (telewizja internetowa, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne).

Informacji w sprawie zawodów udziela:

Joanna Karczewska, e-mail: joannakk@op.pl, tel. 503006642

Załącznik 1

KARTA ZGŁOSZENIA
MIĘDZYSZKOLNE ZAWODY
„CROSS- PODEJMIJ WYZWANIE”

Nazwa szkoły:

Adres szkoły:

Telefon szkoły :

E – MAIL :

Zgłaszam udział w zawodach uczniów:

Imię i nazwisko/ data urodzenia/ klasa

....., klasa

....., klasa

....., klasa

....., klasa

....., klasa

....., klasa

....., klasa

.....

(podpis Dyrektora Szkoły)

Imię i nazwisko nauczyciela zgłaszającego uczniów do zawodów:

.....

Telefon kontaktowy

E – MAIL

.....

(podpis nauczyciela)

Załącznik 2

.....
imię i nazwisko rodzica/opiekuna

.....
miejscowość, data

.....
adres

.....
tel. kontaktowy

.....
PESEL dziecka

**Pisemna zgoda rodziców na uczestnictwo dziecka
w międzyszkolnych zawodach „Cross- podejmij wyzwanie”**

Wyrażam zgodę na uczestnictwo mojego syna/córki

..... w biegu przełajowym

(data i miejsce urodzenia)

„Cross- podejmij wyzwanie” na terenie Folwarku Hutta, Huta 7 Suwałki w dniu 12 maja 2022r. w godzinach 8:30- 14:00. Jednocześnie oświadczam, że stan zdrowia mego dziecka pozwala na udział w biegu i nie ma jakichkolwiek przeciwwskazań lekarskich.

Zgłoszenie do udziału w Biegu jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych (imię, nazwisko, data urodzenia, miejsce zamieszkania) oraz na rozpowszechnianie wizerunku (dokumentacja fotograficzna) na potrzeby Szkoły Podstawowej nr 10.

.....
Czytelny podpis (imię i nazwisko) rodzica/opiekuna prawnego