Regulamin Biegu Pamięci w 75 rocznicę Akcji ,, BURZA''

ORGANIZATORZY

1. Gmina Kotuń

2. Stowarzyszenie Sportowe Grupa Biegaczy Skórzec Biega

3. Patronat honorowy nad biegiem objął Wójt Gminy Kotuń pan Grzegorz Góral

CEL

1. Upamiętnienie 75 rocznicy Akcji ,, Burza ''

2. Oddanie hołdu uczestnikom Akcji ,,Burza''

3. Uczczenie pamięci żołnierzy Armii Krajowej

4. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu

4. Promocja Gminy Kotuń

TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg Pamięci Akcji BURZA odbędzie się w sobotę 20 lipca o godz. 16:00

2. Start biegu będzie usytuowany w okolicach obelisku upamiętniającego miejsce koncentracji Akcji Burza (leśne tereny na trasie Kotuń - Chlewiska)

3. Wskazówki dojazdu na miejsce wydarzenia zostaną przedstawione na fejsbukowej stronie biegu oraz na stronie Gminy Kotuń

TRASA I DYSTANS

1. Bieg Pamięci Akcji Burza zostanie rozegrany na dystansie 5 km (dwie pętle po 2.5 km).

2. Trasa biegu będzie wyznaczona na leśnych terenach przylegających do miejscowości Kotuń (Diabelec), i będzie miała charakter przełajowy.

3. Trasa biegu będzie oznaczona i zabezpieczona przez strażaków i wolontariuszy.

4 .Biegi dziecięce są bezpłatne. Odbędą się o godz. 14 w następujących kategoriach:

- klasy 0,1,2, dziewczynki i chłopcy (około 300 metrów)

-klasy 3,4,5 , dziewczynki i chłopcy (około 500 metrów)

-klasy 6,7,8, dziewczynki i chłopcy (1000 metrów)

5. O godzinie 12 zaplanowano start zawodników trekkingu którzy pod nadzorem sołtysa wsi Kotuń Jarosława Dobrowolskiego pokonają około 15 kilometrową trasę po okolicznych lasach.

6. Zawodnikom startującym w trekkingu, przysługują wszystkie świadczenia i tak jak biegacze zobowiązani są do wypełnienia oświadczenia o stanie zdrowia i wniesienie opłaty startowej.

UCZESTNICTWO

1. Prawo do startu w biegu mają osoby które do dnia rozgrywania zawodów ukończą 12 lat (wymagana zgoda rodziców lub opiekunów)

2. Każda z osób pełnoletnich startujących w biegu będzie zobowiązana do podpisania oświadczenia o braku predyspozycji do uprawiania sportu , które będzie dostępne w biurze zawodów.

3. Dzieci biorące udział w biegach dziecięcych pokonują trasę biegu samodzielnie a ich start będzie możliwy również po podpisaniu przez rodzica lub opiekuna odpowiedniego oświadczenia o odpowiedzialności za udział w biegu.

4. Zawodnikom startującym w trekkingu, przysługują wszystkie świadczenia i tak jak biegacze zobowiązani są do wypełnienia oświadczenia o stanie zdrowia i wniesienie opłaty startowej.

5. Każdy zawodnik zobowiązany jest do zgłoszenia udziału w biegu za pośrednictwem strony elektronicznezapisy.pl oraz do wniesienia opłaty startowej na konto Stowarzyszenie Sportowe Grupa Biegaczy Skórzec Biega nr 54 1750 0012 0000 0000 3985 2454.

6. wysokość opłaty startowej to 30 zł płatne do 15 czerwca. 40zł płatne do 15 lipca, 50zł płatne w biurze zawodów.

7. Organizator ustala limit startujących zawodników na 100 osób,

ŚWIADCZENIA I NAGRODY

1. W Ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzyma numer startowy, agrafki, biało-czerwoną opaskę na rękę, posiłek regeneracyjny oraz medal pamiątkowy po ukończeniu biegu.

2. Osoby nagrodzone w kategoriach wiekowych otrzymają puchary.

3. Przewidziano następujące kategorie:

- Kategoria open 1-3 K,M

- Kategoria 12-18 lat K,M

- Kategoria 18-30 lat K,M

- Kategoria 30-45 lat K,M

- Kategoria 45-60 lat K,M

- Kategoria powyżej 60 lat K,M

4. Ilość nagród będzie uzależniona od pozyskanych sponsorów.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator nie zapewnia opieki medycznej i ubezpieczenia w czasie trwania imprezy.

2. Każdy uczestnik startujący w biegu zobowiązany jest do przyczepienia numeru startowego w widocznym miejscu najlepiej z przodu .

3. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

4. W sprawach nie objętych regulaminem, rozstrzyga organizator.

5. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany regulaminu oraz przedstawionych kategorii wiekowych z powodu braku zawodników wymaganych do danej klasyfikacji.

Program imprezy :

godz. 12.00 otwarcie biura zawodów

godz. 12.30 start trekkingu

godz. 13.30 biegi dziecięce

godz. 15.00 część oficjalna przy obelisku upamiętniającym Akcję BURZA

godz. 16 .00 Bieg główny

godz. 17.00 dekoracja zwycięzców i zakończenie obchodów