

# REGULAMIN

## XV Biegu Ulicznego „Liwa Cup” Prabuty 2024

### I. Cel

- popularyzowanie biegania jako najprostszej formy ruchu
- promocja Miasta i Gminy Prabuty
- promocja Powiatu Kwidzyńskiego
- promocja Województwa Pomorskiego

### II. Organizatorzy i partnerzy

Prabuckie Centrum Kultury i Sportu  
Urząd Miasta i Gminy w Prabutach  
ZS w Prabutach  
BS Prabuty  
WH Technologies

**Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego**  
**Krzysztof Niziałek Burmistrz Miasta i Gminy Prabuty**

### III. Termin i miejsce

**28 września (sobota) 2024 roku, godzina 14.00**

Start i meta ul. Rynek w Prabutach. Biuro zawodów oraz przechowalnia rzeczy czynne od godziny 11.00 w sali konferencyjnej Urzędu Miasta i Gminy w Prabutach przy ul. Kwidzyńskiej 2

### IV. Program zawodów – kategorie wiekowe, dystanse

14.00 – bieg przedszkolaków "Skrzatów" – rocz. 2018 i mł. – dystans 400 m.	
14.15 – bieg dziewcząt rocz. 2016 – 2017 – dystans 400 m	
14.30 – bieg chłopców rocz. 2016 – 2017 – dystans 400 m	
14.45 – bieg dziewcząt rocz. 2014 – 2015 – dystans 800 m	
15.00 – bieg chłopców rocz. 2014 – 2015 – dystans 800 m	
15.15 – bieg dziewcząt rocz. 2012 – 2013 – dystans 800 m	
15.30 – bieg chłopców rocz. 2012 – 2013 – dystans 800 m	
15.45 – bieg dziewcząt rocz. 2010 – 2011 oraz 2005 - 2009 – dystans 1000 m	
16.00 – bieg chłopców rocz. 2010 – 2011 oraz 2005 - 2009 – dystans 2000 m	

Dekoracja – 5 minut po zakończeniu biegu

16.15 – bieg główny kobiet i mężczyzn – dystans ok. 5500 m

/5 pętli ulicami Prabuty, trasa płaska, nawierzchnia asfaltowa /

## **Kategorie wiekowe:**

Kobiety:

open

K18 – 2006 – 1995

K30 – 1994 – 1985

K40 – 1984 – 1975

K50 – 1974 – 1965

K60 – 1964 i starsi

Mężczyźni:

open

M18 – 2006 – 1995

M30 – 1994 – 1985

M40 – 1984 – 1975

M50 – 1974 – 1965

M60 – 1964 i starsi

### **W biegu głównym prawo startu mają zawodnicy urodzeni w roku 2006 i starsi!**

osoby urodzone w 2006 roku, ale w dniu zawodów będąc niepełnoletnimi,  
muszą posiadać zgodę rodziców lub opiekunów prawnych

## **ok. 17.15 – Dekoracja biegu głównego**

## **V. Zgłoszenia**

Zgłoszenia do biegu głównego przez internet na stronie [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl) oraz w dniu zawodów od godziny 11.00 do 15.30, zapisy dla dzieci w dniu zawodów od godziny 11.00 w biurze zawodów, kończą się 15 minut przed startem. W biegach dzieci obowiązują karteczki z imieniem nazwiskiem, rokiem urodzenia i nazwą szkoły lub klubu. W biegu głównym obowiązują numery startowe nadane przez organizatora.

## **VI. Opłaty**

Opłata startowa za bieg główny wynosi: **60 zł.** płatna na nr konta lub w biurze, w dniu zawodów.

Z opłaty startowej zwolnione będą osoby zaangażowane w organizację imprezy.

### **Opłaty proszę przesyłać na:**

Prabuckie Centrum Kultury i Sportu,

82-550 Prabut ul. Łąkowa 22

BS Prabuty 10 8319 0003 0002 0604 2000 0030

w dopisku: opłata startowa za „Liwa Cup” oraz Imię i Nazwisko

## **VII. Nagrody**

W biegach dla dzieci – pierwsza trójka medale i drobne nagrody.

W biegu głównym – wszyscy, którzy ukończą bieg - pamiątkowe medale, pierwsze

120 osób w dniu zawodów, jeśli wystartuje więcej uczestników, pozostali otrzymają medale drogą pocztową.

Za pierwsze 3 miejsca w kategorii open i pierwsze 3 miejsca w kategoriach wiekowych nagrody finansowe:

Mężczyźni i Kobiety nagrody o tej samej wartości:

<b>open</b>	<b>w kategoriach wiekowych</b>
I m – 600zł	I m-ce – 100 zł
II m – 500 zł	II m-ce – 70 zł
III m – 400 zł	III m-ce – 50 zł

Nagrody rzeczowe dla najlepszej zawodniczki i najlepszego zawodnika mieszkających w **gminie Prabuty** oraz dla **najstarszej i najstarszego uczestnika**. Nagrody nie dublują się, za wyjątkiem wyżej wymienionych nagród rzeczowych.

### **VIII. pakiet startowy**

W pakiecie startowym zawodnicy otrzymują pamiątkową koszulkę techniczną, napój izotoniczny, wodę mineralną oraz baton energetyczny.

### **IX. Postanowienia końcowe**

- startujemy bez przeciwwskazań, lekarskich
  - organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy
  - ubezpieczenie należy do uczestników biegu
  - ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora
  - wszelkie sprawy sporne rozstrzyga dyrektor biegów
- Cała impreza pod hasłem „Sport i muzyka”.

### **Kontakt:**

Krzysztof Papis Tel. 607771288, e-mail [dyrektor@pckis.pl](mailto:dyrektor@pckis.pl)

Adres:

Prabuckie Centrum Kultury i Sportu,  
82-550 Prabuty,  
ul. Łąkowa 22

**zapraszamy**