



## REGULAMIN BIEG Z OKAZJI 10-LECIA GRUPY BEZTLENOWI MALBORK

### I. Organizator :

Grzegorz Kulik

### II. Cel imprezy :

1. Zbiórka środków na rzecz akcji „Mikołajkowy Samochód” organizowanej przez Fundację First Team Malbork
2. Popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy aktywności ruchowej
3. Propagowanie zdrowego i aktywnego trybu życia wśród lokalnej społeczności

### III. Współorganizatorzy:

Fundacja First Team Malbork

### IV. Termin i miejsce

17.12.2022 godz.: 12:00 miejsce: Centrum Aktywnego Wypoczynku, ul. Parkowa 3, 82-200 Malbork

- OTWARCIE BIURA ZAWODÓW: **10:30 - 11:45**
- UROCZYSTE OTWARCIE BIEGU : **11:45-11:55**
- START BIEGU : **12:00**
- REGULAMINOWE ZAKOŃCZENIE BIEGU I WRĘCZENIE NAGRÓD : **13:00**
- ZAKOŃCZENIE IMPREZY : **14:00**

### V. Trasa

Bieg na 5 km : start – CAW ul. Parkowa 3, Przystań nad Nogatem, ścieżka pieszo-rowerowa w kierunku południowym, bulwar im. Macieja Kilarskiego, nawrotka na wysokości dawnej tzw. „plaży wojskowej”, Bulwar im. Macieja Kilarskiego w kierunku północnym, ścieżka pieszo-rowerowa wzdłuż Nogatu, przystań Nad Nogatem, CAW ul. Parkowa 3 - meta

## **VI. Warunki uczestnictwa**

W biegu limit uczestników wynosi 100 biegaczy, którzy biorą udział na własną odpowiedzialność oraz do dnia 17.12.2022 roku ukończyli 18 lat i posiadają aktualne badania lekarskie potwierdzające zdolność do uczestnictwa w zawodach, a w przypadku ich braku oświadczenie na piśmie, iż są zdrowi i nie mają przeciwwskazań do uprawiania biegów długodystansowych.

## **IX. Opłaty**

W biegu obowiązuje opłata startowa w wysokości 40 zł (w tym jest pakiet startowy z medalem), którą należy wpłacić poprzez serwis <https://elektronicznezapisy.pl> - do dnia 9.12.2022 roku.

Dodatkowo można wybrać opcje w wysokości 70zł (pakiet startowy z medalem + okolicznościowa koszulka)

W przypadku niewykorzystania wszystkich miejsc poprzez zapisy elektroniczne organizator zastrzega sobie możliwość zapisów w dniu zawodów do godz.11:30, ale w tym przypadku wysokość opłaty wynosić będzie 50 zł. (płatność tylko gotówką). Opłata startowa nie podlega zwrotowi i nie ma możliwości przeniesienia jej na inną osobę.

## **X. Zgłoszenia**

Do biegu zgłoszenia przyjmowane są elektronicznie za pośrednictwem strony <https://elektronicznezapisy.pl> do dnia 09.12.2022r

## **XI. Zasady współzawodnictwa:**

1. Bieg rozgrywany będzie na dystansie 5 km. W biegu pomiar czasu dokonywany będzie systemem elektronicznym. 3. Uczestnicy za niesportowe zachowanie podczas biegu będą dyskwalifikowani. 4. Klasyfikacja i kategorie wiekowe:

Kobiety i mężczyźni – klasyfikacja generalna kategorie

wiekowe:

- 18-29 lat (kobiety i mężczyźni)
- 30-39 lat (kobiety i mężczyźni)
- 40-49 lat (kobiety i mężczyźni)
- 50-59 lat (kobiety i mężczyźni)
- 60 lat i powyżej (kobiety i mężczyźni)

## **XII. Nagrody**

Wszyscy uczestnicy biegu głównego otrzymują medale. Obowiązuje limit 100 pakietów! Opłacone pakiety tylko do odbioru osobistego przed biegiem – nie będzie prowadzona wysyłka pakietów. Za miejsca I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn biegu głównego uczestnicy otrzymują puchary. Za miejsca I-III w kategoriach wiekowych biegu głównego uczestnicy otrzymują puchary. Nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategorii wiekowej.

## **XIII. Postanowienia końcowe**

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę. 2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników. 3. W czasie biegu należy zachować szczególną ostrożność i przestrzegać zasad prawa o

ruchu drogowym. 4. Uczestnicy biegu wykonują polecenia organizatora, wolontariuszy oraz służby zabezpieczającej. 5. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy biegowej. 6. Organizatorzy nie zapewniają przebieralni oraz przechowalni rzeczy ze względu na COVID19 8. Zgłoszenie się jest równoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz publikację wizerunku w celu organizacji imprezy prowadzonej przez Organizatora, a także oświadczeniem o poinformowaniu o przysługującym prawie dostępu do treści danych/wizerunku oraz ich poprawiania, wycofania zgody na ich przetwarzanie/publikację w każdym czasie, jak również, że podanie tych danych było dobrowolne. 9. Sprawy nieobjęte regulaminem oraz wszelkie kwestie sporne i niejasności, jakie mogą wyniknąć podczas imprezy rozstrzyga Organizator. 10. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo ostatecznej interpretacji regulaminu