

Regulamin

XVI Biegi Papieskie i X Memoriał Ks. Henryka Mirona.

TERMIN I MIEJSCE: 12.10.2024 r. godz. 11.00 Mońki, ul. Ks. Małynicza 1
(Kościół M.B. Częstochowskiej i Św. Kazimierza)

ORGANIZATORZY: Pływalnia Powiatowa w Mońkach, Starostwo Powiatowe
w Mońkach, Urząd Miejski w Mońkach, Parafia M.B. Częstochowskiej i Św. Kazimierza.

WSPÓŁORGANIZATORZY: Moniecki Ośrodek Kultury, Szkoła Podstawowa nr1
im. Jana Pawła II,

CEL

- - uczczenie 46 rocznicy rozpoczęcia pontyfikatu papieża Jana Pawła II,
- - uczczenie pamięci honorowego obywatela Moniek – Ks. Henryka Mirona,
- - przeciwdziałanie uzależnieniom poprzez propagowanie zdrowego stylu życia,
- - popularyzacja biegania wśród dzieci i młodzieży, kontynuowanie cyklicznej imprezy biegowej,
- - promocja miasta i regionu.

UCZESTNICY: dorośli startują na własną odpowiedzialność, w przypadku niepełnoletnich wymagane są badania lekarskie lub pisemna zgoda rodziców. W biegu głównym mogą wystartować zawodnicy, którzy w dniu zawodów mają ukończone 16 lat.

ZGŁOSZENIA: Zgłoszenia do biegów dzieci i młodzieży od godz. 9.00 w dniu biegów. Do biegu głównego poprzez elektronicznezapisy.pl lub w dniu biegów w godz. 10.00-12.30 pod warunkiem posiadania wolnych miejsc. (W biegu na 5km przewidujemy udział max. 100 osób)
Dodatkowe informacje: Bogdan Sierba tel. 602-790-904

WPISOWE: uczestnicy biegów dziecięcych i młodzieżowych nie ponoszą żadnych opłat z tytułu udziału w biegach. Uczestnicy biegu na 5 km wpłacają wpisowe 30,- (trzydzieści złotych) – do dnia 11 października, 50,- (pięćdziesiąt złotych) – w miejscu zawodów

**Pieniądze proszę wpłacać na: nr konta: 61 8085 0005 0000 0273 2000 0010
nazwa odbiorcy: LKS Promień Mońki, tytułem: darowizna biegi.**

W ramach wpisowego uczestnicy otrzymają okolicznościowe medale, numery startowe, darmowe wejścia na Pływalnię w dniu biegów, kremówki oraz wodę. Biorą też udział w loterii dla wszystkich uczestników.

KATEGORIE WIEKOWE I DYSTANSE:

- Przedszkolaki (ok.200m dz. i chł.) ,
- Klasa I-II (ok. 200m dz. i chł.) ,
- Klasa III-IV (ok. 500m dz. i chł.)
- Klasa V-VI (ok.800m) dz. i chł.)

- Klasa VII – do ukończenia 16 roku życia (ok. 800m dz. i chł.)
- Bieg memoriałowy (16 lat i starsi) (5 km)

NAGRODY: W biegu memoriałowym za trzy pierwsze miejsca nagrody pieniężne, I-300,- II- 200,-, III-100 zł, dodatkowo puchary i nagrody rzeczowe. Nagrody rzeczowe i dyplomy za miejsca IV-VI (w zależności od posiadanych środków). Nagrodzone też będą trzy pierwsze osoby w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn do lat 20, 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+. W biegach dzieci i młodzieży za miejsca I-III puchary i dyplomy. Wszyscy, którzy pokonają dystans dowolnego biegu otrzymają darmowe jednorazowe wejścia na Pływalnię w dniu biegów i pamiątkowe medale. Na mecie czekają na wszystkich papieskie kremówki oraz napoje. Ponadto wszyscy uczestnicy wezmą udział w losowaniu nagród rzeczowych.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE: organizatorzy zastrzegają sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu. Za rzeczy zagubione podczas imprezy organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności. Uczestnicy nie są ubezpieczeni przez organizatora.

Program minutowy XVI Biegów Papieskich i X Memoriału Ks. Henryka Mirona- Mońki 12.10.2024r.

11.00 Otwarcie

11.40 Bieg dziewcząt przedszkolaki (ok.200m),

11.50 Bieg chłopców przedszkolaki (ok.200m),

12.00 Bieg dziewcząt klasa I-II (ok. 200m)

12.10 Bieg chłopców klasa I-II (ok. 200m)

12.15 Bieg dziewcząt klasa III-IV (ok. 500m)

12.20 Bieg chłopców klasa III-IV (ok. 500m)

12.25 Bieg dziewcząt klasa V-VI (ok. 800m)

12.35 Bieg chłopców klasa V-VI (ok. 800m)

12.45 Bieg dziewcząt klasa VII - do 16 roku życia (ok. 800m)

12.55 Bieg chłopców klasa VII – do 16 roku życia (ok. 800m)

13.30 Bieg główny 5 km kobiet i mężczyzn

ok. 14.30 dekoracje biegu głównego i kategorii wiekowych, loteria wśród uczestników biegu głównego.

Dekoracje biegów dziecięcych ok. 15 minut po zakończeniu biegu.

Loteria dla dzieci ok. godz. 13.00

Organizatorzy proponują zabranie ze sobą strojów kąpielowych, ponieważ wszyscy startujący otrzymają darmowe wejściówki na Pływalnię, a pozostałe osoby 50% zniżki na pływanie i grotę solną w dniu biegów.

"Każdy rodzaj sportu niesie za sobą bogaty skarb wartości, które zawsze trzeba sobie uświadamiać, aby móc je urzeczywistnić. Ćwiczenia uwagi, wywoływanie woli, wytrwałość, odpowiedzialność, znoszenie trudu i niewygód, duch wrzeczności i solidarności, wierność obowiązkom - to wszystko należy

do cnót sportowca"
Jan Paweł II