



# Regulamin X Biegu Św. Huberta w Tucholi

**BIEG ZALICZANY DO KLASYFIKACJI GRAND PRIX  
WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO**

**W ramach X Biegu św. Huberta odbędą się:**

**VII Mistrzostwa Polski Myśliwych na 15 km i Rajdzie Nordic Walking na 10 km  
IV Mistrzostwa Polski Leśników w biegu na 15 km  
X Nordic Walking na 10 km**

**MIEJSCE : Tuchola – Woziwoda – Gołębek.**

**DATA: 26.10.2019 r.**

**DYSTANS :**

- 15 km – X Bieg św. Huberta, VII Mistrzostwa Polski Myśliwych, IV Mistrzostwa Dian, IV Mistrzostwa Polski Leśników.
- 10 km – X Nordic Walking, VII Mistrzostwa Myśliwych w Nordic Walking.

**TRASA:**

- nawierzchnia 11 km leśne drogi utwardzone, 3 km nawierzchnia asfaltowa, 1 km nawierzchnia polbrukowa,
- oznaczenie trasy co 1 km.

**PATRONAT HONOROWY:**

**Senator RP, Andrzej Kobiak,  
Marszałek Województwa Kujawsko-Pomorskiego, Piotr Calbecki,  
Burmistrz Tucholi, Tadeusz Kowalski,  
Łowczy Krajowy Polskiego Związku Łowieckiego, Albert Kołodziejcki  
Dyrektor RDLP w Toruniu, Bartosz Michał Bazela**

**PATRONAT I OPIEKA MEDIALNA:**

Portal Internetowy: Maratony Polskie,  
Tygodnik Tucholski,  
Portal Internetowy: Chodzę z kijami,  
„Nemrod” kwartalnik w Bydgoszczy i Toruniu.

## **CEL ZAWODÓW:**

- popularyzacja i upowszechnianie biegania oraz Nordic Walking jako najprostszej i najzdrowszej formy ruchu,
- promocja i propagowanie walorów sportowo – rekreacyjnych i turystyczno – krajoznawczych Tucholi oraz Borów Tucholskich,
- integracja sympatyków i pasjonatów uprawiających biegi,
- wkład w promocję masowych imprez biegowych w województwie Kujawsko-Pomorskim,
- popularyzacja tradycji, leśnictwa, kultury łowieckiej i ochrony środowiska.

## **ORGANIZATOR :**

**Ośrodek Sportu i Rekreacji w Tucholi,  
MLKS „Tucholanka”,**

## **WSPÓLORGANIZATORZY i PARTNERZY :**

**Gmina Tuchola,  
Regionalna Dyrekcja Lasów Państwowych w Toruniu,  
Technikum Leśne im. Adama Loreta w Tucholi,  
Zarząd Główny PZŁ,  
Zarząd Okręgowy Polskiego Związku Łowieckiego w Bydgoszczy,**

## **WARUNKI UCZESTNICTWA:**

1. Do startu w zawodach dopuszczeni zostaną zawodnicy którzy do dnia 26.10.2019 r., ukończyli 16 – ty rok życia, posiadają aktualne badanie lekarskie lub po podpisaniu oświadczenia o braku przeciwwskazań lekarskich i starcie w X Biegu św. Huberta na własną odpowiedzialność. Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na uczestnictwo w biegu i zgodę na przetwarzanie danych osobowych.
2. Nie zapewnia się uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci i szkód jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem w imprezie. Organizator nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności. Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
3. Wszyscy uczestnicy startujący w tym biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Organizacyjnym w dniu zawodów - **26.10.** ( w godz. **7<sup>30</sup> – 10<sup>30</sup>**). Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub legitymację szkolną.  
W kategorii: Mistrzostwa Polski Myśliwych, zawodnicy weryfikują się dodatkowo przez okazanie legitymacji PZŁ. Wszyscy startujący w tej kategorii proszeni są o wysłanie swoich danych zgłoszeniowych wraz z numerem legitymacji PZŁ, również na adres mailowy do kol. Eugeniusza Trzcńskiego: [eugeniusz.trzcinski@gmail.com](mailto:eugeniusz.trzcinski@gmail.com) nr tel. **796 414 843**.
4. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
6. Bieg odbędzie się przy ruchu ograniczonym, uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i bezwzględного podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem.
7. Obowiązuje całkowity zakaz startowania w biegu / marszu ze zwierzętami.

## ZGŁOSZENIA:

1. Biuro Organizacyjne X Biegu św. Huberta znajduje się w Ośrodku Sportu i Rekreacji w Tucholi, 89-500 Tuchola ul. Warszawska 17. Biuro czynne jest od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-15:00, tel./fax: 52 3345511 mail: [osir.tuchola@op.pl](mailto:osir.tuchola@op.pl), [hala@osirtuchola.pl](mailto:hala@osirtuchola.pl)
2. Zgłoszenia przyjmowane są: przez internet na stronie [www.osirtuchola.pl](http://www.osirtuchola.pl) oraz na stronie [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl) do dnia 23 października 2019 r.

W kategorii: Mistrzostwa Leśników startować mogą pracownicy Lasów Państwowych, studenci Wydziałów Leśnych oraz uczniowie Techników Leśnych dla których organem prowadzącym jest Minister Środowiska. Pracownicy Lasów Państwowych celem weryfikacji proszeni są o wysłanie swoich danych zgłoszeniowych również na adres mailowy: [hala@osirtuchola.pl](mailto:hala@osirtuchola.pl) z podaniem nazwy i adresu jednostki zatrudnienia. Studenci Wydziałów Leśnych i uczniowie Techników Leśnych weryfikowani będą w dniu zawodów, po okazaniu legitymacji. Myśliwi i leśnicy w elektronicznym formularzu zgłoszeniowym, zaznaczają również start w swoich kategoriach.

3. Za osobę zgłoszoną uważa się zawodnika, który wypełnił i przesłał formularz zgłoszeniowy, dokonał wpłaty oraz ma nadany numer startowy.
4. **W momencie zgłoszenia i opłacenia startowego przez 500 osób - X Bieg św. Huberta, i 100 osób - Nordic Walking, listy startowe zostają zamknięte.**
5. X Bieg św. Huberta - opłaty startowe:
  - do 31 lipca – 30 zł
  - od 1 sierpnia do 30 września – 40 zł
  - od 1 października do 23 października – 50 zł
  - wpłaty w dniu zawodów – 100 zł

O wysokości opłaty startowej decyduje dzień, w którym dokonana jest wpłata, a nie dzień zapisania się do biegu. Zwolnieni z opłat są zawodnicy powyżej 70 roku życia oraz wszyscy, którzy uczestniczyli i sklasyfikowani zostali we wszystkich dotychczasowych edycjach Biegu św. Huberta. Lista osób dostępna jest na stronie internetowej organizatora: [www.osirtuchola.pl](http://www.osirtuchola.pl)

W dniu biegu, tj. 26.10.2019 r. opłatę startową będzie można uiścić w Biurze Zawodów, pod warunkiem niewyczerpania limitu zgłoszonych zawodników.

*Zawodnicy którzy ukończyli cykl Grand Prix woj. Kujawsko–Pomorskiego w roku 2017 lub 2018 mają prawo do 5 zł zniżki. Osoby, które ukończyły 2 ostatnie cykle 2017 i 2018 mają prawo do zniżki 10 zł. Weryfikacja zawodników dokonana będzie na podstawie listy dostarczonej przez organizatorów Grand Prix 2019.*

**X Rajd Nordic Walking** – opłata startowa – 30 zł musi znaleźć się na koncie organizatora do 23 października 2019.

6. Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika, a w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi.
7. Nieprawidłowe wypełnienie zgłoszenia przez uczestnika zwalnia organizatora z wszelkich następstw.
8. Opłatę można uiścić elektronicznie za pomocą formularza płatności lub na konto MLKS „Tucholanka” Bank Spółdzielczy w Tucholi, nr konta **07 8174 0004 0000 1111 2000 0001** z dopiskiem „wpisowe za udział w biegu” lub „wpisowe za udział w rajdzie”.
9. Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów zwrotnych.

## KLASYFIKACJE - BIEG:

### Mężczyźni :

M – 16 – 29 lat

M – 30 – 39 lat

M – 40 – 49 lat

M – 50 – 59 lat

M – 60 – 69 lat

M – 70 i powyżej

### Kobiety:

K – 16 – 29 lat

K – 30 – 39 la

K – 40 – 49 lat

K – 50 – 59 lat

K – 60 i powyżej

## NAGRODY:

1. Puchary i nagrody finansowe w kategorii generalnej biegu, (K/M – 1 miejsce - 600 zł / 2 - 400 zł / 3 - 300 zł).
2. W kategoriach wiekowych, za miejsca I - III zawodnicy otrzymują pamiątkowe statuetki.
3. Puchary w biegu dla trzech najlepszych zawodniczek i zawodników z Tucholi.
4. **Kategoria Myśliwi:** puchary i nagrody w kategorii ogólnej myśliwych, w biegu na 15 km. Puchary i nagrody dla trzech najlepszych Dian.  
**Nordic Walking:** Puchary za I - III miejsce w kategorii myśliwych
5. **Kategoria Leśnicy:** puchary i nagrody za I - III miejsce w kategorii Mistrzostwa Leśników.
6. Nagrody niespodzianki do rozlosowania wśród wszystkich, którzy ukończyli bieg. Warunkiem udziału w losowaniu jest obecność zawodnika na hali podczas losowania, w przypadku wylosowania nagrody okazanie numeru startowego.
7. **Nordic Walking:** puchary za zajęcie I - III miejsca w kategorii kobiet i mężczyzn. W Nordic Walking nie przewiduje się kategorii wiekowych.
8. Wszyscy zawodnicy którzy ukończą bieg oraz rajd zgodnie z regulaminem, otrzymają na mecie pamiątkowe medale, pakiet sponsorski oraz ciepły posiłek.
9. Organizator zabezpiecza 500 medali.

**Uwaga:** Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej open nie będą ujmowani do nagradzania w kategoriach wiekowych.

## POLITYKA PRYWATNOŚCI:

1. Administratorem danych osobowych zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Tucholi ul. Warszawska 17 oraz MLKS Tucholanka, Tuchola ul. Warszawska 17.
2. Przekazanie danych osobowych przez zawodnika Organizatorom jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w biegu. Przetwarzanie danych odbywa się zgodnie z przepisami zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych.
3. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych zawodnika, w tym do ich udostępnienia przez OSiR w Tucholi i MLKS Tucholanka w celu zamieszczania wyników z biegu oraz na nieodpłatną publikację wizerunku utrwalonego w przekazach telewizyjnych, internetowych, radiu, gazetach, magazynach i umieszczenia wizerunku.
4. Dane osobowe Pani/Pana w zakresie obejmującym imię i nazwisko, rok urodzenia, adres zamieszkania, nr tel. będą przetwarzane wyłącznie w celu uczestnictwa w biegu i promocji tej imprezy przez Administratora. Podstawą przetwarzania danych jest zgoda uczestnika, wyrażona poprzez złożenie swojego podpisu pod niniejszą informacją.
5. W materiałach promocyjno-reklamowych wydawanych przez OSiR w Tucholi. Ponadto, warunkiem uczestnictwa jest wyrażenie zgody na gromadzenia danych zawodnika dla potrzeb administracyjnych i analitycznych oraz na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku zawodnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video.
6. Administrator może przekazać lub udostępnić dane osobowe wyłącznie tym podmiotom lub osobom (np. wolontariuszom wydającym pakiety), które realizują na zlecenie Organizatora czynności związane z organizacją i przebiegiem biegu, wyłącznie w zakresie niezbędnym do realizacji imprezy.

7. Administrator dba o bezpieczeństwo danych osobowych udostępnionych przez zawodników zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych. Dane te są szczególnie chronione zabezpieczone przed dostępem osób nieupoważnionych. Administrator zapewnia zawodnikom realizację uprawnień z Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych.
8. Administrator zapewnia, że dane związane z procesem płatności, tj. numery i dane kart kredytowych oraz kody dostępu do internetowych kont bankowych nie są zapisywane przez Administratora. Celem zabezpieczenia poufnych danych transakcje dokonywane przez zewnętrzny system płatności internetowej są szyfrowane.

### **SPRAWY ORGANIZACYJNE:**

1. Szatnia i przechowalnia odzieży w dniu biegu będą znajdowały się w hali widowiskowo – sportowej w Tucholi, gdzie przyjmowane będą do depozytu rzeczy osobiste zawodników zapakowane do worków wręczanych przez organizatora podczas weryfikacji. Wydawanie worków z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
2. Natryski i toalety będą udostępnione na obiektach OSiR-u.
3. **Odjazd autokarów na start do biegu w godz. 10<sup>30</sup> – 11<sup>25</sup> natomiast do rajdu o godz. 10<sup>30</sup>. Start ostry do biegu o godz. 12<sup>00</sup>, na trasie Woziwoda – Gołąbek.**
4. Z autokarów zawodnicy wysiądą w odległości około 1.5 km od startu.
5. Trasa przebiegać będzie szlakiem Brdy, traktami leśnymi po bardzo malowniczej okolicy nadleśnictw Tuchola i Woziwoda.
6. Meta zawodów w hali widowiskowo – sportowej Ośrodka Sportu i Rekreacji w Tucholi.
5. Limit biegu 15 km – 2 godz.
6. Limit Nordic Walking 10 km – 1:40 godz.
7. Trasa oznaczona będzie co kilometr.
8. Na 5 i 11 km znajdować się będą punkty odżywcze.
9. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
10. Istnieje możliwość noclegu po dokonaniu wcześniejszej rezerwacji w hotelu OSiR (cena 30 zł), tel./fax: 52 3345511 mail: [osir.tuchola@op.pl](mailto:osir.tuchola@op.pl)
11. Zawodnicy biorący udział w X Biegu św. Huberta i X Rajdzie Nordic Walking wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.

#### **DYREKTOR BIEGU:**

**Janusz Zawadzinski**  
tel. 608 416 763  
e – mail [osir.tuchola@op.pl](mailto:osir.tuchola@op.pl)

#### **KIEROWNIK ds. ORGANIZACYJNYCH:**

**Dariusz Siciński**  
tel. 508 072 444  
e – mail [hal@osirtuchola.pl](mailto:hal@osirtuchola.pl)

## **PROGRAM MINUTOWY:**

### **26 października:**

- 7<sup>30</sup> – 10<sup>30</sup> weryfikacja zawodników i zapisy do biegu, (rajd – weryfikacja do godz. 10<sup>00</sup>),
- 10<sup>30</sup> – wyjazd zawodników do rajdu Nordic Walking z parkingu sprzed OSiR,
- 10<sup>30</sup> – wyjazd zawodników na start do biegu z parkingu sprzed OSiR (z pierwszych autokarów zawodnicy wysiądą w odległości około 1.5 km od startu),
- 11<sup>00</sup> – start X Rajdu Nordic Walking,
- 11<sup>00</sup> – 11<sup>50</sup> rozgrzewka przed biegiem,
- 12<sup>00</sup> – start ostry X Biegu św. Huberta,
- ok. 12<sup>45</sup> – pierwszy zawodnik na mecie,
- 14<sup>15</sup> – ceremonia zakończenia.

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać widoczne numery startowe.
2. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.
3. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie. Zmiany te nie będą dotyczyły czasu, miejsca oraz wysokości wpisowego.

***PRZYJEŹDŹAJCIE! LAS WAS POWITA A LUDZIE UGOSZCZĄ!***

*Dyrektor  
Ośrodka Sportu i Rekreacji  
Janusz Zawadzinski*