



REGULAMIN I PROGRAM IMPREZY SPORTOWEJ

#004 Walentynowy Piknik Morsów
Zak[♥]chaj się w #Szczytnie[♥]
Dla Iskierki JULKI BUCZK[♥]

9 lutego 2019 r.

I. CEL IMPREZY

1. Ochrona i promocja zdrowego trybu życia oraz upowszechnianie kultury fizycznej i sportu jako aktywnej formy spędzania czasu wolnego
2. Propagowanie kąpieli w zimnej wodzie (morsowania)
3. Szerzenie wiedzy z zakresu bezpiecznego morsowania
4. Promocja Miasta Szczytno.
5. Integracja społeczeństwa lokalnego oraz napływowego (gości)

II. ORGANIZATOR

1. Stowarzyszenie Morsy Szczytno #RESET

Współorganizatorzy:

2. Miejski Ośrodek Sportu w Szczytnie
3. Grupa ratownicza AUTRIMPUS
4. Miasto Szczytno

III. TERMIN

9 lutego 2019 r. (sobota) – Szczytno, plaża miejska, godzina 11⁰⁰

IV. MIEJSCE IMPREZY i TRASA BIEGU

1. Plaża miejska – Piknik Walentynkowy, gry, konkursy oraz zabawy dla dzieci i dorosłych
2. Trasa biegu wokół Jeziora Domowego Dużego 5 km (limit czasowy 60 minut)
Start i Meta – Plaża Miejska.
3. Biuro zawodów usytuowane będzie w klubowym namiocie Morsów na plaży miejskiej w Szczytnie.

V. UCZESTNICTWO

1. W biegu mogą brać udział osoby, które ukończyły 18 lat.
2. Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić Organizatorowi pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych.
3. Brak ograniczeń sprawnościowych – czyli dla uczestników biegu, którzy nie są w stanie przebiec trasy alternatywą będzie marsz/spacer lub nordic walking.
4. Pozostali uczestnicy imprezy – bez ograniczeń wiekowych (dzieci pod opieką rodziców/opiekunów)
5. Opłata obowiązuje wyłącznie uczestników biegu/nordic walking, pozostali uczestnicy WSTĘP WOLNY

VI. ZASADY ZAPISÓWNA BIEG

1. **Liczba miejsc dla ograniczona - 200 osób z podziałem na:**
2. Zapisy elektronicznie:
Zapisy zostaną uruchomione od **10-15 grudnia 2018 r.** do dnia **4 lutego 2019 r.** (opłata startowa: 45zł) na www.elektroniczne_zapisy.pl
3. Zapisy w dniu startu w Biurze Zawodów od 9:30-11:00 (opłata startowa 55 zł),
4. Zawodnik podczas weryfikacji (zapisów) w biurze zawodów musi posiadać:
dokument tożsamości (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, legitymacja),
dowód opłaty startowej na konto organizatora
zgodę rodzica/opiekuna – w przypadku osób niepełnoletnich

5. Każdy zawodnik musi podpisać KARTĘ ZGŁOSZENIOWĄ z oświadczeniem o zapoznaniu się z regulaminem.

VII. WPISOWE

1. **45 zł** elektroniczne zapisy do 4 lutego 2019 r.
2. **55 zł** zapisy w dniu biegu (9 lutego 2019 r.) godzina 9³⁰ -11⁰⁰
3. **20 zł.** w przypadku zamiany uczestnika (płatne w biurze zawodów).
4. Dla osób zainteresowanych wystawiamy dowód wpłaty (KP) po wcześniejszym zgłoszeniu.
5. Osoba zapisana w przypadku nieopłacenia uczestnictwa w terminie 7 dni zostanie automatycznie skreślona z listy uczestników.

Zapisy i opłatę wpisową należy dokonać na:

www.elektronicznezapisy.pl

3. Opłata wpisowa nie podlega zwrotowi - oprócz ustawowych 14 dni, które przysługują konsumentowi na odstąpienie od umowy zawiązanej na odległość. Zwrot nastąpi w terminie 14 dni.
4. Opłata startowa nie może być przeniesiona na innego zawodnika oraz nie można dokonać zamiany danych w ogłoszeniu po opłaceniu wpisowego.
5. Pakiet startowy:
 - Pamiątkowy medal okolicznościowy
 - Kubek termiczny
 - Proszek Holly
 - Słodkie „COŚ”
 - ciepły posiłek (na bazie MOS)
6. Uczestnicy Imprez Towarzyszących (dzieci, goście, mieszkańcy, spacerowicze) wstęp bezpłatny.

VIII. KLASYFIKACJE W BIEGU

1. Bieg bez pomiaru czasowego z klasyfikacją pucharową (puchary dla pierwszych trzech biegaczy i nordicusów z podziałem na kobiety i mężczyzn, obowiązuje jednak limit czasowy 60 minut)

IX. NAGRODY

1. Pamiątkowy medal okolicznościowy (pod warunkiem ukończenia biegu w limicie czasowym 60 minut).
2. Nagroda za udział w **konkursie „BIEG PAR”**:
 - nagroda zostanie przyznana dla najciekawszej wystylizowanej pary Biegaczy/Nordicusów (nagrada rzeczowa dla pierwszych trzech par)
 - temat: „*Szalona Miłość*”
 - Uwaga! Organizator zastrzega sobie prawo nie przyznania nagrody głównej w uzasadnionych przypadkach
 - Komisja: organizator imprezy – Morsy Szczytno oraz Publiczność
3. Nagrody w konkursach dodatkowych (opis konkursów zawiera **Załącznik nr 1**):
 - drobne nagrody rzeczowe, słodycze, dyplomy
4. Upominki dla osób aktywnie biorących udział w wykładach i pogadankach.
5. Inne nagrody – dodatkowo ustalone przez Organizatora – przyznawane w wyjątkowych sytuacjach.

X. IMPREZY TOWARZYSZĄCE

1. Wykłady i pogadanki „Bezpieczni w wodzie i na wodzie”(wykład Ratownika Medycznego, Strażaka i Policjanta)
2. Instruktaż pierwszej pomocy
3. Pokazy ratownicze na lodzie
4. Konkursy dla wszystkich chętnych uczestników imprezy(kategoria: dzieci i kategoria: dorośli)
 - konkursy szybkościowe
 - konkursy zręcznościowe
 - przeciąganie liny (konkurencja drużynowa)
 - inne

5. Inne atrakcje dla dzieci (lepienie bałwana, igloo, rzucanie do celu, itp.)
6. Bezpłatna biesiada na plaży (ciepły poczęstunek dla wszystkich uczestników)

PROGRAM MINUTOWY

Lp	Godz.	Wydarzenie
1	9 ³⁰ -11 ⁰⁰	Otwarcie Biura Zawodów, Zapisy, Potwierdzenie udziału
	11 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	Wykłady i pogadanki „Bezpieczni w wodzie i na wodzie”
2	11 ⁴⁰	START Nordic Walking (limit czasowy 60 minut)
3	12 ⁰⁰	START bieg par i bieg indywidualny
4	11 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	Gry i zabawy oraz konkursy z nagrodami
5	ok. 12 ⁴⁵	Rozgrzewka i morsowanie
6	ok. 13 ³⁰	Dekoracja: BIEGACZY / NORDICOWCÓW / PAR BIEGOWYCH
7	ok. 13 ³⁰	Poczęstunek i biesiada

XI. BEZPIECZEŃSTWO

1. Uczestnicy biegu i pikniku nie będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków, należy ubezpieczyć się samemu indywidualnie.
2. Organizator zapewnia uczestnikom opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy (Grupa AUTRIMPUS).
3. Impreza będzie ubezpieczona od odpowiedzialności cywilnej Organizatora.
4. Niezależnie od powyższego, Organizator zastrzega sobie prawo do:
 - ściągnięcia uczestnika z trasy biegu, gdy uzna jego stan za wymagający interwencji medycznej
 - dyskwalifikacji uczestnika biegu w przypadku nieprzestrzegania zasad regulaminu, narażania zdrowia/życia swojego lub innych uczestników biegu, wolontariuszy, kibiców i innych.

XII. DANE OSOBOWE I OCHRONA WIZERUNKU

1. Wszyscy uczestnicy biegu i pikniku wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów zgodnie z dyrektywami zawartymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119,s.1) RODO.
2. Wszyscy uczestnicy biegu i pikniku wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z imprezy zamieszczonych na stronie, w mediach i materiałach promocyjnych biegu.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Bieg bez pomiaru czasu.
3. Nagroda rzeczowa za udział w konkursie na „najfajniej wystylizowana parę biegaczy/nordicusów”.
4. Za rzeczy pozostawione lub zagubione organizator nie ponosi odpowiedzialności.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do upubliczniania wyników konkursów, relacji z przebiegu imprezy oraz do zamieszczania zdjęć na stronach internetowych, w prasie i w telewizji.
6. Organizator zapewnia Sędziów prowadzących i rozstrzygających konkursy.
7. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator imprezy.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian oraz ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu oraz odwołania imprezy z przyczyn od niego nie zależnych.
9. Pytania dotyczące regulaminu oraz samej Imprezy należy kierować e-mailowo na adres:
 - morsy-szczytno@wp.pl
 - www.facebook.com/morsy.szczytno
 - 693 637 622 Andrzej Szczerbo - #ENDRIU
 - 884 065 045 Jarosław Kordek - #DZIADEK
 - 881 969 618 Agnieszka Bobińska - #SEKRETARZ
10. Udział w biegu i imprezie jest jednoznaczny z akceptacją regulaminu.

Załącznik nr 1 Gry i konkursy na Walentynkowym Pikniku Morsów

Nazwa konkursu/zabawy	Liczba uczestników	Opis, zasady, wygrani
Bieg par "Szalona Miłość"	Wszystkie zainteresowane pary BIEGACZY i NORDIC WALKING	„Szalona miłość” to konkurs na najfajniej wystylizowaną, przebraną parę podczas biegu. Oceniamy kreatywność i staranność. Myśl przewodnia: „szalona miłość” <u>Wygrywają trzy najbardziej wystylizowane pary.</u>
Konkursy dla wszystkich chętnych Dzieci, dorośli i drużyny rodzinne		
Stodki ciężar	3-4 pary dorosłe lub 3-4 pary rodzic+dziecko	Jedna osoba z pary bierze partnera na barana i przebiega wyznaczony dystans. <u>Wygrywa jedna najszybsza para.</u>
Piesek	4-5 osób dorosłych	Bieg z obciążeniem. Każdy uczestnik będzie musiał przebiec krótką trasę ciągnąc za sobą oponę na sznurku. <u>Wygrywa najszybszy zawodnik.</u>
Sztafeta	4 drużyny po 4 osoby	Uczestnicy będą musiały przebiec dystans po 50 metrów (25 w jedną i 25 w drugą stronę) <u>Wygrywa najszybsza drużyna.</u>
Zawody w jedzeniu pączków	Max 6 osób dorosłych	<i>Kto pierwszy pożre pączka.</i>
Walka o balon	3-4 pary dorosłych	Zawodnicy mają przywiązane balony na sznurku (sznurek ok 50 cm) do prawych kostek nogi. Zawodnicy krążą wokół siebie i próbują nadepnąć balon przeciwnika. <u>Wygrywa ten, kto jako pierwszy przebije balon przeciwnika.</u>
DLA DZIECI		
Budowanie ze śniegu	Wszystkie dzieci	Budujemy: bałwana (Organizator zapewnia: marchewkę, guziki, szalik, itd.)
Quiz „Bezpieczni na lodzie i śniegu”	Wszystkie dzieci	Zadajemy pytania, dzieci zgłaszają się do odpowiedzi. <u>Prawidłowe odpowiedzi zostaną nagrodzone.</u>
Skoczki	Wszystkie dzieciaki Podział na starsze i młodsze dzieci	Typowy skok w dal. Wszystkie dzieci stoją w jednej linii i skaczą jak najdalej. Wygrywa najdłuższy skok.
Krótki bieg z przeszkodami	4 dzieciaki	1 tor z przeszkodami <u>Wygrywa najszybsze dziecko.</u>
Kucharz	4 dzieciaki	Przenoszenie piéczek do tenisa na rakiecie tenisowej albo czymś podobnym...