

REGULAMIN I ELBLĄSKIEGO BIEGU WIOSNY - 25 MARCA 2018 R.

1. Cel Imprezy

- a) rozpropagowanie biegania oraz czynnej rekreacji ruchowej
- b) zaakcentowanie pierwszych dni wiosny

2. Organizator

SKS Elaktywni

3. Termin i Miejsce

- a) 25 marca (niedziela) Park Bażantarnia.
- b) Start i meta - polana za muszlą koncertową w Bażantarni.

4. Program Zawodów

- a) godz. 10 – otwarcie biura zawodów, które będzie się mieściło w okolicach startu/mety
- b) godz. 11:00 - start do biegu głównego: 10 km (dwie pętle) i 5 km (jedna pętla). Limit czasowy na ukończenie zawodów to 90 minut.
- c) zakończenie imprezy nastąpi o godzinie 12:30 w okolicach startu/mety, gdzie przewidziany jest poczęstunek kawą, herbatą oraz ciastkiem

5. Trasa

- a) Biegi zostaną przeprowadzone leśnymi drogami w Bażantarni na zasadach koleżeńskich: bez numerów startowych, nagród i mierzenia czasu przez organizatora.
- b) Zawodnicy mogą mierzyć czas za pomocą własnych stoperów/zegarków. Organizator nie będzie prowadził żadnej klasyfikacji wśród uczestników biegu.

6. Zgłoszenia i warunki uczestnictwa

- a) Do biegu uprawnieni są zawodnicy, którzy najpóźniej 25 marca 2018 roku ukończyli 18 lat
- b) Wszyscy zawodnicy w biegu głównym zobowiązani są do posiadania przy sobie (do wglądu przez organizatora) dowodu osobistego oraz aktualnych badań lekarskich lub winni złożyć w biurze zawodów pisemne oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu.
- c) Zgłoszenia do biegu głównego przyjmowane są na formularzu zgłoszeniowym (karta zawodnika) zamieszczonym na stronie www.elektronicznezapisy.pl oraz w dniu zawodów. Limit uczestników organizator określa na 200 osób.
- d) Biuro biegu mieścić się będzie w miejscu startu, na polanie na muszlą koncertową i otwarte będzie dnia 25 marca 2018 roku w godzinach 10:00-10:50
- e) udział w biegu jest bezpłatny
- f) organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- h) organizator nie zapewnia szatni ani punktu zdawania depozytów.
- i) bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- j) w okolicy startu/mety organizator zapewni przenośne toalety

7. Nagrody

- a) organizator nie przewiduje nagród
- b) każda kobieta, która weźmie udział w zawodach, otrzyma na mecie kwiatek.

8. Pozostałe postanowienia

- a) W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem decyzje podejmuje organizator. Jego decyzje są ostateczne.
- b) Każdy uczestnik w/w biegu koleżeńskiego startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu

wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym