

REGULAMIN ZAWODÓW

Supraśl, 01.03.2020 r.

I. ORGANIZATOR

Organizator: Stowarzyszenie Klub Biegowy BiegoStok, Fundacja Wolność i Demokracja.
Partnerzy: CKiR Supraśl, Grupa Szalonych Rowerzystów (GSzR)

II. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w niedzielę, 01.03.2020 r. w Supraślu, Uroczysko Glinki, ul. Krasny Las
2. Start dwóch biegów nastąpi o godz. 12:00.
3. Start i Meta będą zlokalizowane w okolicach Uroczyska „Glinki", ul. Krasny Las w Supraślu.
4. Długość trasy wynosi odpowiednio:
   1963 m - Bieg Rodzinny
   10 km - Bieg Główny
5. Trasa biegu w większości będzie poprowadzona drogami asfaltowymi.

III. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący odpowiednio:
   - 20 minut dla Biegu Rodzinnego na dystansie 1963 m
   - 90 minut dla Biegu Głównego na dystansie 10 km
2. Zawodnicy, którzy po upływie tego czasu nie dotrą do mety, zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.

IV. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do biegu można dokonać poprzez system rejestracji elektronicznej do dnia **26.02.2020 r.** na portalu www.elektronicznezapisy.pl oraz w przypadku wolnych miejsc osobiście w biurze zawodów w dniu biegu.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia listy startowej w momencie gdy odnotuje łączną ilość wpłat, równą ustalonemu limitowi 155 uczestników.
3. O miejscu na liście startowej decyduje kolejność wpłat. Rejestracja bez dokonania wpłaty nie gwarantuje miejsca na liście startowej.
4. W sytuacji wcześniejszego wyczerpania limitu zawodników nastąpi weryfikacja opłat. Osoby, które nie wniosły opłaty startowej zostaną skreślone z listy

V. OPŁATY

1. Każdy uczestnik biegu zobowiązany jest do wniesienia opłaty startowej wyłącznie poprzez portal www.elektronicznezapisy.pl.
Płatność standardowym przelewem nie gwarantuje miejsca na liście startowej.

OPŁATA W TERMINIE DO 26.02.2020 r.

Bieg główny na dystansie 10 km	40.00 PLN
Bieg rodzinny na dystansie 1963 m	30.00 PLN

OPŁATA W BIUERZE ZAWODÓW 01.03.2019 r.

Bieg główny na dystansie 10 km	50.00 PLN
Bieg rodzinny na dystansie 1963 m	40.00 PLN

2. Zawodnicy, którzy zapiszą się w dniu zawodów zobowiązani są do uiszczenia opłaty w biurze zawodów.
3. Pakiet startowym zawiera:
   10 km: koszulkę, medal, numer startowy, chip, wodę, poczęstunek na mecie
   1963 m: koszulkę, medal, numer startowy, wodę, poczęstunek na mecie

VI. UCZESTNICTWO

1. Ustalony przez Organizatora łączny limit uczestników dla dwóch biegów wynosi 195 osób.
2. Warunkiem uczestnictwa jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz wniesienia opłaty startowej.
3. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
4. Wypełnienie formularza rejestracyjnego i dokonanie opłaty wpisowej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
5. W biegu głównym udział mogą wziąć osoby, które ukończyły 16 lat, natomiast w biegu rodzinnym osoby, które ukończyły 12 lat. Zawodnicy niepełnoletni muszą podczas weryfikacji pojawić się z opiekunem prawnym.
6. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. W związku z tym zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu oraz , że przyjmuje do wiadomości, iż udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwością odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci).
7. W przypadku niepodpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych, uczestnik nie zostanie dopuszczony do udziału w biegu.

8. Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z uczestnictwem w biegu.
9. Uczestnicy zobowiązani są do wykonywania poleceń wolontariuszy i służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem na trasie biegu.

VII. BIURO ZAWODÓW

1. Biuro Zawodów będzie zlokalizowane na terenie Uroczyska „Glinki" w Supraślu.
2. Biuro Zawodów będzie czynne w dniu biegu w godzinach: 9:30 - 11:45.
3. Podstawą odbioru zestawu startowego wraz z numerem jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości.

VIII. KLASYFIKACJE

BIEG GŁÓWNY 10 KM

1. Każdy uczestnik biegu głównego będzie klasyfikowany na mecie według czasu brutto.
2. Czas będzie mierzony systemem elektronicznym za pomocą chipów.
3. Podczas biegu prowadzona będzie klasyfikacja kobiet i mężczyzn

BIEG RODZINNY 1963 m

1. Każdy uczestnik biegu głównego będzie klasyfikowany na mecie według miejsca.
2. Czas w biegu rodzinnym będzie systemem elektronicznym za pomocą chipów.
3. Podczas biegu prowadzona będzie klasyfikacja kobiet i mężczyzn.

DODATKOWA KLASYFIKACJA

1. Wyróżnienie dla najstarszego zawodnika

Wyniki zostaną przedstawione w komunikacie końcowym i zamieszczone na stronie internetowej Organizatora - www.facebook.com/BiegPamieciZolnierzyWykletych

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu każdy zawodnik musi posiadać numer startowy starannie przymocowany do przedniej części koszulki.
2. Po zakończonym biegu na uczestników czekać będzie przygotowana gorąca herbata oraz posiłek regeneracyjny.
3. W sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie, wiążąca i ostateczna decyzja należy do Organizatora.

Kontakt:
Artur Konopko – 602 297 886
Jarosław Chodynicki – 509 744 555