



NAJWIĘKSZY BIEG PAMIĘCI
W POLSCE. **BIEGNIESZ?**

V EDYCJA 26 LUTEGO 2017

REGULAMIN

Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych „Tropem Wilczym” - V edycja

1963m - Bieg pod honorowym Patronatem Prezydenta Miasta Ostrołęki Janusza Kotowskiego.

5km – Bieg pod honorowym Patronatem Przewodniczącego Rady Miasta Ostrołęki Jerzego Grabowskiego.



I. ORGANIZATOR

1. Miejski Zarząd Obiektów Sportowo-Turystycznych i Infrastruktury Technicznej, ul. Witosa 1, 07-410 Ostrołęka.

NUMER KONTA: PKO BP O/Ostrołęka, nr konta 62 1020 3802 0000 1002 0164 8393

2. Fundacja Wolność i Demokracja, Al. Jerozolimskie 30/14, 00-024 Warszawa.

3. Miasto Ostrołęka.

4. Kontakt z organizatorem jest możliwy pod numerem telefonu: 29 760-68-68 w. 19, czynne w dni robocze od poniedziałku do piątku w godz. 7:00 – 15:00 (*uwaga, numer ten nie działa w dniach 25 i 26.02.2017r.*), mailowo: marek.karczewski@mzostiit.ostroleka.pl.

II. TERMIN I MIEJSCE

1. 26 lutego 2017r. (*niedziela*).

2. Ostrołęka, Hala Sportowa im. Arkadiusza Gołasia, ul. Traugutta 1 (*centrum organizacyjne*).

3. 11:50 - start HONOROWY przed Muzeum Żołnierzy Wyklętych.

2. 12:00 - start OSTRY ul. Ciasna (*zawodnicy w strefie startu powinni zgłosić się do godz. 11:30*).

3. META na placu przed Halą Sportową im. Arkadiusza Gołasia.

4. Ok. 13:30 – DEKORACJA i rozdanie nagród.

III. CEL

1. Oddanie hołdu żołnierzom polskiego podziemia antykomunistycznego działającego w latach 1944 – 1963 w obrębie przedwojennych granic RP.

2. Popularyzacja wiedzy na temat Żołnierzy Wyklętych.

3. Podtrzymanie świadomości historycznej na temat Żołnierzy Wyklętych wśród Polaków.

4. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.

5. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.

IV. TRASA BIEGU

1. Długość trasy: **1963m** – to symboliczny dystans (*odwołanie do roku w którym zginął ostatni Żołnierz Wyklęty – Józef Franczak ps. Lalek*).

TRASA Biegu 1963m: START – ul. Ciasna, ul. Pułkownika Edwarda Filochowskiego „Sana”, ul. Podchorążych, ul. Zwycięzców, ul. Pułkownika Stefana Chomicza, ul. Czeczotka, ul. Kurpiowska, ul. Generała Ludwika Kickiego, plac przed Halą im. Arkadiusza Gołasia - META.

TRASA Biegu Towarzyszącego 5km: START – ul. Ciasna, ul. Pułkownika Edwarda Filochowskiego „Sana”, ul. Podchorążych, ul. Zwycięzców, ul. Pułkownika Stefana Chomicza, ul. Czeczotka, ul. Kurpiowska, ul. Generała Ludwika Kickiego, plac przed Halą imienia Arkadiusza Gołasia, do ul. Kujawskiej, ul. Wioślarska, droga nad Rzeką Narew, ul. Czeczotka, ul. Kurpiowska, ul. Generała Ludwika Kickiego, plac przed Halą im. Arkadiusza Gołasia - META.

2. Trasa oznaczona znakami pionowymi (*pomiar GPS*) co 1 km.

3. Szczegółowe (*graficzne*) trasy biegów będą dostępne na stronach internetowych organizatora, najpóźniej 30 dni przed Biegiem.

4. UWAGA – Start biegu 1963m oraz 5km o godz. 12:00

– zawodnicy biegnący wyłącznie 1963m kończą swój bieg na mecie przed Halą Sportową im. Arkadiusza Gołasia,

– zawodnicy biegnący 5km po przebiegnięciu linii mety (*1963m*) biegną na dalszą część trasy (*muszą jeszcze pokonać dystans 3037m*).

V. LIMIT CZASU

1. Zawodnicy, którzy nie dotrą do mety do godz. 13:00, zobowiązani są do zejścia z trasy.

2. Zawodnicy pozostający na trasie po godz. 13:00, czynią to na własną odpowiedzialność i zobowiązani są do przestrzegania przepisów Prawa o Ruchu Drogowym i Kodeksu Cywilnego.

VI. PUNKTY ODŻYWIANIA I KONTROLNE

1. Organizator nie przewiduje uruchamiania punktów odżywczych na trasie.
2. Na trasie będą znajdowały się dodatkowe punkty kontrolne z sędziami. Skracanie trasy lub ominięcie któregośkolwiek punktu kontrolnego będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika.

VII. UCZESTNICTWO

1. Prawo startu w biegu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej do 24 lutego 2017r. zarejestrują się u Organizatora.
2. Wszyscy uczestnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
3. Adres Biura Zawodów: ul. Psarskiego 17, 07-410 Ostrołęka.
4. Godziny pracy Biura Zawodów: 22 - 24 lutego 2017 (*środa - piątek*) – w godz. 09:00 – 17:00.

26 lutego (niedziela) – w Hali Sportowej im. Arkadiusza Gołasia uruchomiony będzie Punkt Informacyjny.

5. W Biurze Zawodów uczestnicy otrzymują pakiety startowe, zawierające między innymi: numer startowy, agafki, pamiątkową koszulkę, torbę reklamową. Koszulki w Biurze Zawodów będą wydawane zgodnie z wcześniejszą deklaracją. Rozmiar koszulki należy wybrać w formularzu zgłoszeniowym. Pakiet startowy zapewniony będzie dla zawodników, którzy dokonają rejestracji elektronicznej oraz wpłaty (*dotyczy osób ur. w 1998r. i starszych*) do dnia 24.02.2017r. Pakiety startowe nieodebrane w Biurze Zawodów nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym.
6. Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulki. Numer startowy musi być widoczny przez cały czas trwania biegu, zasłanianie numeru (*w całości lub części, podczas jakiegokolwiek części biegu*) lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
- 7. Uczestnicy zobowiązani są do udziału w Biegu, w koszulce wydanej przez Organizatora.**

VIII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej polmaratonkurpiowski.pl w zakładce „TROPEM WILCZYM – ZAPISY” oraz osobiście w siedzibie Organizatora przy ul. Psarskiego 17, w dni robocze od 7:00 do 15:00.
 2. Zgłoszenie uważa się za kompletne, jeżeli zostaną spełnione następujące warunki: zostanie wypełniony formularz zgłoszeniowy i zaksięgowana zostanie wpłata z tytułu opłaty startowej (*opłata dla osób urodzonych w 1998r. i starszych*).
 3. Zgłoszenia online zostaną zamknięte w dniu 20.02.2017r. lub po wcześniejszym wyczerpaniu limitu uczestników. Po zamknięciu zgłoszeń online, zapisanie się do biegu będzie możliwe w siedzibie Organizatora w dniach i godzinach pracy podanych w pkt. VII, pod warunkiem dostępności wolnych miejsc.
 4. Uczestnik musi posiadać aktualne badania lekarskie uprawniające do startu w biegu długim lub podpisać oświadczenie o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność.
 5. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać zgodę z podpisem rodzica, bądź prawnego opiekuna, wyrażającego zgodę na udział w Biegu osoby niepełnoletniej i biorącego za nią odpowiedzialność.
- Oświadczenia będą dostępne na stronie internetowej zapisów (polmaratonkurpiowski.pl) oraz w siedzibie Organizatora przy ul. Psarskiego 17 w dni robocze od 7:00 do 15:00.
6. Pobranie numeru startowego i podpisanie oświadczenia o stanie zdrowia jest równoczesne z przyjęciem zasad regulaminowych.

7. Organizator posiada 500 pakietów startowych na „Bieg Tropem Wilczym” (1963m)!

IX. OPŁATY

1. Opłata za uczestnictwo w biegu:

1963m (1999r. i młodszy)	0.00 PLN
1963m (1998r. i starszy)	15.00 PLN
5km	15.00 PLN

2. Dane do przelewów: PKO BP O/Ostrołęka, Nr konta **62 1020 3802 0000 1002 0164 8393** z dopiskiem „Tropem Wilczym 2017” oraz imię i nazwisko zawodnika.
3. Po zaksięgowaniu wpłaty uczestnik zostaje zweryfikowany na liście startowej. Jeżeli po upływie 7 dni od dokonania przelewu opłata nie zostanie odnotowana, uczestnik zobowiązany jest skontaktować się z organizatorem drogą telefoniczną lub mailową.
4. Wpłaty można dokonywać w siedzibie Organizatora przy ul. Psarskiego 17, w dni robocze od 7:00 do 15:00.

X. KATEGORIE W BIEGU NA DYSTANSIE 5km

Kobiety: OPEN Mężczyźni: OPEN

XI. NAGRODY

1. Dla wszystkich uczestników, którzy ukończą **Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych „Tropem Wilczym”** – okolicznościowy medal na mecie.
2. **W biegu na 5km** dla trzech pierwszych zawodników oraz zawodniczek w klasyfikacji **OPEN** - puchary i nagrody rzeczowe.
3. Organizator przewiduje dodatkowo rozdanie 20 nagród rzeczowych dla osób, które ukończą bieg (1963m i 5km).
4. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.

XII. BEZPIECZEŃSTWO

1. Bieg ubezpiecza Organizator w zakresie nieszczęśliwych wypadków. Organizator nie zapewnia jednak: jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie.
2. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne

ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

3. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący Bieg, a wyniki z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w Biegu.

4. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.

5. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora.

6. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, deskorolkach oraz biegnących ze zwierzętami. Na trasie mogą znajdować się jedynie pojazdy organizatora z ważną przepustką wydaną przez Organizatora.

7. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników.

8. Uczestnikom zabrania się zażywania i posiadania środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych zarówno przed, jak i w trakcie Biegu.

9. W czasie trwania biegu Uczestnicy powinni stosować się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez Organizatora.

10. Najbliższy szpital: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny w Ostrołęce im. dr Józefa Psarskiego, al. Jana Pawła II 120A, 07-410 Ostrołęka, 29 765 21 00, szpitalo@szpital.ostroleka.pl

XIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Uczestnik musi wyrazić zgodę na poddanie się wymogom zawartym w niniejszym Regulaminie, w tym wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2014r. poz. 1182, ze zm.) oraz Regulaminem.

2. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązany, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.

3. Organizator zastrzega sobie również, a także swoim agentom, i podmiotom powiązany, prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających Uczestników. Tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być bezpłatnie umieszczone na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do wszelkich innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmiotów z nim powiązanych.

4. Uczestnik przyjmuje do wiadomości możliwość zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny, głosu czy też informacji biograficznych Uczestnika.

5. Uczestnik oświadcza, że Organizator, ani podmioty z nim powiązane, nie są i nie będą zobligowane do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z uprawnieniami opisanymi w niniejszym punkcie.

6. Uczestnik udziela Organizatorowi oraz podmiotom z nim powiązany, nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji, pomysłów Uczestnika w dowolnym celu, bez obowiązku powiadomienia i wynagrodzenia majątkowego Uczestnika, a w szczególności w celu reklamy i promocji.

XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

2. Pomiar czasu ręczny.

3. Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu pojazdów mechanicznych.

4. Organizator zapewnia na czas biegu opiekę medyczną.

5. Organizator zapewnia uczestnikom szatnie.

6. Osoby pozostawiające w szatni przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność.

7. Zawodnik, który zajął w Biegu miejsce na podium powinien znajdować się w pobliżu podium aby Organizator mógł sprawnie przeprowadzić dekorację. Nagrody nie odebrane podczas oficjalnej dekoracji nie będą wysyłane ani przekazywane w innym terminie.

8. Interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi.

