

Regulamin

III Kaszubski Maraton o Wschodzie Słońca

Memoriał Franciszka Sojki

1. Cele zawodów

- a) popularyzacja zdrowego, aktywnego trybu życia oraz rekreacji na świeżym powietrzu,
- b) upamiętnienie Franciszka Sojki, utytułowanego długodystansowca z Władysławowa,
- c) promocja terenów powiatu puckiego, a w szczególności gmin Krokowa, Puck i Władysławowo jako doskonałego miejsca do uprawiania aktywnego wypoczynku.

2. Organizatorzy

- Ośrodek Sportu i Rekreacji we Władysławowie, kontakt: tel. 537-247-994 (pon.-pt. 8:00-15:00), e-mail: sport@wladyslawowo.pl;
 - Krokowskie Centrum Kultury w Krokowej,
 - Ośrodek Kultury, Sportu i Turystyki w Gminie Puck.
- Współorganizator: Starostwo Powiatowe w Pucku.

3. Termin i miejsca imprezy

- a) termin: 23 lipca 2022 r., **start o godz. 4:41** (godzina wschodu słońca we Władysławowie),
- b) start: Władysławowo, spod Urzędu Miejskiego, ul. gen. Hallera 19,
- c) meta: Rozewie, Bar na Skarpie, ul. Rozewska 80,
- d) wręczenie pucharów i losowanie nagród nastąpi po przybyciu na metę wszystkich biegaczy, nie później jednak niż o godz. 10:30,
- e) po biegu dostępne będą dla uczestników: ciepły posiłek regeneracyjny, ciepłe i zimne napoje, owoce, słodycze,
- f) WC dostępne na starcie i na mecie. UWAGA –brak pryszniczy, za to będzie możliwość bezpośredniego zejścia na plażę i kąpieli w Bałtyku.

4. Dystans, limity, kategorie, punkty odżywcze

- a) dystans biegu: 42,195 km, oznaczony na trasie znakami pionowymi co 1 km,
- b) limity:
 - ilości startujących: 250,
 - czasu przebiegnięcia: 5 godzin i 30 minut,
- c) klasyfikacje:
 - generalna,
 - generalne kobiet / mężczyzn -nie przewiduje się klasyfikacji wiekowych,
 - „Diabelska Ściana“ kobiet i mężczyzn –500-metrowy odcinek podbiegu na 37. kilometrze trasy,
- d) punkty odżywcze: 5,1 km; 9,8 km; 14,8 km; 20,9 km; 25,5 km; 30,7 km; 35,3 km. Organizator nie przyjmuje odżywek indywidualnych.

5. Warunki uczestnictwa

- a) prawo uczestnictwa posiadają osoby, które 23 lipca 2022 r. będą miały ukończone 18 lat (urodzone przed 23.07.2004 r.) i okażą podczas weryfikacji dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość,
- b) warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie oświadczenia o braku przeciwwskazań do startu (zapisując się drogą elektroniczną zaznaczamy pola formularza mówiące o przyjęciu regulaminu),

c) posiadanie temperatury ciała max 37,9 st. C. Temperatura mierzona będzie przez Organizatorów termometrem bezdotykowym podczas weryfikacji w Biurze Zawodów, a w przypadku osób, którym pakiet startowy będzie odbierać inna osoba – przed startem maratonu - (podpunkt ten ważny tylko w przypadku zachowania obostrzeń covidowych).

6. Warunki finansowe i zgłoszenia

a) uczestnicy startują na własny koszt,

b) koszty organizacyjne pokrywają Organizatorzy, sponsorzy oraz uczestnicy,

c) zgłoszenia przyjmowane są na stronie www.elektronicznezapisy.pl do godz. 13:00 dnia 1 lipca 2022 r. **-za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego wraz z przelaniem opłaty startowej:**

-I termin: w wysokości 95zł do 5 czerwca 2022 r.,

-II termin: w wysokości 120 zł od 6 czerwca do 1 lipca 2022 r.,

-III termin: w wysokości 150 zł w Biurze Zawodów (bez gwarancji otrzymania medalu).

d) opłata startowa nie podlega zwrotowi; opłata startowa dokonana z błędami, bez wystarczających danych umożliwiających identyfikację uczestnika lub w niepełnej wysokości nie będzie honorowana,

e) prawidłowo wniesiona opłata może zostać scedowana na innego zawodnika do godz. 13:00 dnia 1 lipca 2022 r. Warunkiem jest poinformowanie o tym fakcie Organizatora pocztą elektroniczną (ważna data wysłania) i podanie wszystkich potrzebnych danych zawodnika, na którego scedowano opłatę,

f) w razie osiągnięcia limitu startujących osób (z pokrytą opłatą startową), Organizator zamyka listę zgłoszeniową.

7. Biuro Zawodów, depozyt,

a) Biuro Zawodów będzie otwarte we Władysławowie, ul. gen. Hallera 19 (tzw. łącznik Domu Rybaka, wejście przez wieżę):

- w przeddzień zawodów, w piątek 22 lipca 2022 r. w godz. 17:00 - 18:30,

- w dniu startu, w sobotę 23 lipca 2022 r. w godz. 4:00 - 4:30,

b) podczas weryfikacji uczestnicy zawodów otrzymają numer startowy, agrałki, zwrotny chip do pomiaru czasu. Istnieje możliwość odebrania pakietu przez osobę trzecią, ale tylko z upoważnieniem od zainteresowanej osoby wraz z okazaniem dowodu osobistego przez osobę odbierającą,

c) na życzenie zawodnicy mogą otrzymać worki oznaczone numerami startowymi, umożliwiające pozostawienie rzeczy w „depozycie mobilnym”. Depozyt można będzie odebrać na mecie w Rozewiu tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność,

d) podczas biegu zawodnicy muszą mieć numery startowe umieszczone w widocznym miejscu na przedniej części odzieży. Zasłanianie numeru karane będzie dyskwalifikacją.

8. Nagrody

a) puchary dla trzech najlepszych kobiet,

b) puchary dla trzech najlepszych mężczyzn,

c) „Puchar Franka” dla najstarszego uczestnika, który ukończy maraton,

d) puchary dla najszybszej kobiety i najszybszego mężczyzny z terenu gminy Krokowa, gminy Puck i gminy Władysławowo,

- e) nagrody – upominki dla najszybszej kobiety i najszybszego mężczyzny na odcinku specjalnym „Diabelska Ściana”,
- f) pamiątkowe medale dla wszystkich startujących, którzy ukończą bieg,
- g) wśród uczestników, którzy ukończą bieg, losowane będą nagrody rzeczowe i upominki,
- h) nagrody wymienione w podpunktach a-d nie dublują się.

9. Planowany przebieg trasy

Start nastąpi spod Urzędu Miejskiego we Władysławowie (ul. gen. Hallera 19). Trasa przebiegać będzie przez parking urzędu i dalej chodnikiem do ul. Szkutników, a następnie w lewo ulicą. Na końcu ulicy w prawo w chodnik/ścieżkę rowerową do ul. Starowiejskiej, którą przebiegamy na wprost, do ul. Bohaterów Kaszubskich i w lewo. Należy bieć ulicą Boh. Kaszubskich aż do momentu pojawienia się ścieżki rowerowej po lewej stronie ulicy - należy wbiec na ścieżkę i podążać nią aż do Swarzewa. Tam ul. Rybacką do kościoła i w lewo. Na rondzie lewą (!) stroną w ul. Pronobisa. W prawo w ul. Kwiatową, a na jej końcu w lewo na ścieżkę rowerową. Ścieżką do ronda, gdzie przed rondem przejściem dla pieszych/rowerzystów i dalej przez przejazd kolejowy i w prawo w ścieżkę rowerową. Ścieżką biegniemy cały czas, mijając kolejno Łebcz, Starzyński Dwór, Radoszewo, Kłanino, Sławoszyno, Minkowice i Krokowę. Na końcu ścieżki zbiegamy na ul. Kolejową i skręcając w prawo docieramy do Goszczyna, gdzie na końcu ulicy skręcamy w prawo w ul. Morską. Za wioską zbiegamy z ulicy na chodnik, którym docieramy do Szarego Dworu, gdzie za pierwszym obejściem skręcamy w prawo w drogę leśną, która biegnąc prosto kończy się na krzyżówce w Karwieńskich Błotach/Parszczycach. Dalej biegniemy chodnikiem przy ulicy Pomorskiej. Tak należy dobiec do końca Karwieńskich Błot/Sławoszynka, gdzie na wysokości ul. Bielawskiej należy przebiec szosę i wbiec prosto w drogę polną (ul. Krokowska). Następnie skręcamy w prawo po dotarciu do krzyżówki z ul. Sosnową. Przebiegamy prosto przez całe Ostrowo najpierw ulicami utwardzonymi, a następnie drogą leśną (ul. Sosnowa + ul. Zabytkowa + ul. Obozowa). Za tablicą mówiącą o dotarciu do Jastrzębiej Góry pokonujemy mostek i wbiegamy w prawo na ścieżkę rowerową, która położona jest przy ul. Żarnowcowej (UWAGA! -początek 500-metrowego odcinka „Diabelska Ściana”). Na końcu skręcamy w prawo i dalej ścieżką rowerową aż do przejścia dla pieszych, którym przebiegamy na drugą stronę ul. Puckiej. Biegniemy ścieżką aż do Tupadeł, gdzie skręcamy w lewo w ul. Wiejską. Tutaj na początku ulicy zbiegamy z chodnika na prawą stronę ulicy. Na końcu ulicy skręcamy w lewo i przebiegamy na ścieżkę rowerową przy ul. Uzdrowskiej. Na końcu ulicy skręcamy w prawo i podążamy prosto chodnikiem/ścieżką rowerową aż do Rozewia. Przed drugim wjazdem w ul. Garnizonową (za ogródkami działkowymi) przebiegamy przez ul. Rozewską i wbiegamy w bramę Baru na Skarpie, gdzie po kilkudziesięciu metrach znajdować się będzie meta.

10. Ruch drogowy i zasady poruszania się po trasie

- a) zawodnicy poruszają się po ścieżce rowerowej, chodniku lub ulicy zawsze prawą stroną,
- b) zawodnicy będą uprzywilejowani w ruchu drogowym na głównych węzłach komunikacyjnych dzięki służbom porządkowym,
- c) na trasie będą niezabezpieczone przez służby wyjazdu z posesji, pól, lasów, itp. W związku z tym należy bezwzględnie zachować należytą ostrożność,
- d) ulice, chodniki i ścieżki rowerowe, którymi poprowadzona zostanie trasa biegu nie będą zamknięte dla ruchu. Należy pamiętać, że trasą tą będą poruszać się też inni użytkownicy.

11. Pozostałe sprawy organizacyjne

- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- zawodnik otrzymuje chip do elektronicznego pomiaru czasu, jego brak na mecie skutkować będzie dyskwalifikacją,

- zabrania się poruszania z kijkami, na rowerach, rolkach, deskorolkach, urządzeniach mechanicznych, oraz ze zwierzętami,
- Organizator zapewnia w trakcie biegu zabezpieczenie medyczne. Opinia pomocy medycznej w sprawie kontynuowania biegu jest wiążąca i ostateczna,
- na mecie do dyspozycji zawodników będzie masażysta,
- impreza jest ubezpieczona na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia wymaga wykupienia polisy przez uczestnika,
- zawodnicy zrzekają się wszelkich roszczeń, jakie mogą im przysługiwać względem Organizatora w związku z biegiem z wyjątkiem roszczeń z tytułu szkody wyrządzonej z winy umyślnej lub innych przypadków, w których odpowiedzialność nie może zostać wyłączone zgodnie z powszechnie obowiązującymi przepisami,
- zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażają zgodę na nieodpłatne wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych biegu,
- Organizator zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami Rozporządzenia o Ochronie Danych Osobowych 2016/679 (RODO),
- wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Organizator, a jego decyzje są ostateczne i niepodważalne. Interpretacja regulaminu należy do Organizatora,
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie; obowiązująca wersja dostępna będzie w Biurze Zawodów.

Organizatorzy, 24 lutego 2022 r.