

Towarzyski Maraton Leśnym Szlakiem #13 wersja treningowa (impreza przełożona z 2020 roku)

Regulamin

1 . CEL

Popularyzacja biegów długodystansowych.

Popularyzacja nordic walking.

Promocja Miasta Łodzi.

Propagowanie walorów sportowo-rekreacyjnych Lasu Łagiewnickiego.

Upowszechnianie rekreacji ruchowej i aktywnego wypoczynku – możliwość pokonania krótszego dystansu niż maraton.

2 . ORGANIZATOR

Klub Sportowy Ultra Team Łódź

NIP: 727 284 14 44

REGON: 385589106

3 . TERMIN I MIEJSCE

Terminy będą ustalone na bieżąco i podawane do wiadomości na Facebook-u ([Klub Sportowy Ultra Team Łódź | Facebook](#)).

Najbliższy start Towarzyskiego Maratonu Leśnym Szlakiem odbędzie się **28.02.2021.**

Start imprezy o godzinie **08:00**, dopuszcza się możliwość startu w późniejszych godzinach po odpowiednim wcześniejszym kontakcie z organizatorami.

Start i meta ul. Skrzydlata 75.

4 . TRASA

Trasa prowadzi leśnymi duktami Lasu Łagiewnickiego.

Czerwona ścieżka biegowa (oznaczona czerwonym ludzikiem na drzewach), długość okrążenia 5,275 km.

Trasa została zmierzona kółkiem mierniczym (5,275 km) co pozwoli na usytuowanie startu i mety w tym samym miejscu.

Start i meta znajduje się na ulicy Skrzydlatej 75.

5 . DYSTANS, POMIAR CZASU, LIMIT

Dystans dowolny, czyli wielokrotność pętli 5,275 km. Maksymalnie 42,2 km.

Nie ukrywamy jednak, że liczymy na ukończenie pełnego dystansu przez jak największą ilość osób :)

Pomiar czasu, dystansu-pętli uczestnik prowadzi sam i podaje go po zakończeniu biegu/marszu organizatorowi w postaci: czas i ilość pokonanych kółek.

LICZY SIĘ CZAS BRUTTO, zatem nie wyłączamy zegarków na punkcie odżywczym czy podczas przerw w biegu/marszu jeśli ktoś takie planuje.

Każdy uczestnik wysyła swój czas/dystans treningu w ankiecie (link do ankiety zostanie podany najdalej 2 dni przed startem)

Limit czasowy biegu/marszu - 6 godzin. W wyjątkowych przypadkach za zgodą organizatora, limit czasu biegu/marszu może zostać zwiększony (np. jeśli walker będzie chciał pokonać dystans maratonu co jest równoznaczne z marszem dłuższym niż 6 godzin proszony jest o wcześniejszy kontakt z organizatorem).

Limit uczestników: 80 osób (40 NW , 40 bieg).

6 . UCZESTNICTWO

Bieg/marsz będzie uznany i podany do publicznej wiadomości, pod warunkiem uczestnictwa w nim minimum trzech osób.

W biegu/marszu mogą uczestniczyć osoby, które w dniu startu będą miały ukończone 18 lat (co do dystansu maratonu) oraz 16 lat (co do dystansów krótszych) oraz dostarczą wydrukowane i podpisane oświadczenie o stanie zdrowia i starcie na własną odpowiedzialność. (plik z oświadczeniem zostanie wysłany na maila podanego podczas rejestracji 7 dni przed startem)

W przypadku osób niepełnoletnich oświadczenie podpisują opiekunowie.

OSOBY, KTÓRE W POPRZEDNICH IMPREZACH BYŁY ZAPISANE, A NIE POJAWIŁY SIĘ ORAZ NIE POWIADOMIŁY ORGANIZATORA O NIEOBECNOŚCI SĄ AUTOMATYCZNIE USUWANE Z AKTUALNEJ LISTY ZAPISANYCH.

7 . UBEZPIECZENIE

Uczestnicy nie będą ubezpieczeni. Każdy sportowiec, powinien ubezpieczyć się indywidualnie na własny koszt.

8 . ZGŁOSZENIA

W związku z ogłoszoną pandemią swój udział muszą potwierdzić przez panel zapisów wszystkie osoby – nawet te które pokonały u nas maraton.

Zgłoszenia przez stronę:

[ELEKTRONICZNEZAPISY](https://elektronicznezapisy.pl)

<https://elektronicznezapisy.pl/event/5461.html>

9 . WPISOWE

Przelewem od 01.02.2021 do 20.01.2021 – 10 zł.

Numer rachunku bankowego: 23 1600 1462 1891 2477 6000 0001

Klub Sportowy Ultra Team Łódź

94-046 Łódź, ul. Armii Krajowej 64/45

NIP: 727 284 14 44

Tytuł przelewu: darowizna TMLS + imię i nazwisko uczestnika.

W dniu imprezy nie ma możliwości zapisania się oraz wniesienia opłaty.

Zawodnicy KS Ultra Team Łódź są zwolnieni z wpisowego.

W przypadku braku wniesienia opłaty w ciągu 7 dni uczestnik będzie usuwany z listy startowej.

10 . ŚWIADCZENIA

Organizator nie udostępnia biura maratonu, toalet, prysznica.

Parking płatny znajduję ok 300 metrów od startu.

Każdy uczestnik zabezpiecza napoje, pożywienie/odżywki we własnym zakresie.

11 . KLASYFIKACJE I NAGRODY

Dla każdego uczestnika, który ukończy minimum jedno okrążenie (5,275 km) przewidziane są medale.

Medale będą wręczane przed rozpoczęciem treningu. Szczegółowe informacje zostaną podane na 7 dni przed startem.

Klasyfikacje wszystkich biegów będą podane i archiwizowane na FB oraz na stronie maratonypolskie.pl.

Przypominamy, iż nasze maratony to imprezy towarzyskie. Mimo to oczywiście można rywalizować – wyniki zostaną przedstawione oficjalnie do wiadomości jak w informacji wyżej.

12. INFORMACJE I KONTAKT

Informacje będą udostępnione na stronie wydarzeń FB .

Galeria zdjęć i relacja z imprezy będzie dostępna na portalu jak wyżej.

W sprawach panelu zapisów i innych proszę kontaktować się mailowo- Przymes6@wp.pl

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, co potwierdza na stosownym oświadczeniu.

W przypadku jakichkolwiek zdarzeń losowych nie będą przysługiwały żadne roszczenia (patrz pkt. 7 regulaminu).

W imprezach organizowanych przez Towarzyskie Maratony Leśnym Szlakiem zabrania się stosowania wszelkich środków odurzających i alkoholu.

Organizator gromadzi i przetwarza dane osobowe uczestników wydarzenia zgodnie z przepisami Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z dnia 27.04.2016 w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych

osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (RODO) (GDPR).

Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w wydarzeniu.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody materialne i zdrowotne wyrządzone przez innego uczestnika biegu.

W strefie zawodów (biuro zawodów, start i meta, bufet) zawodnicy zobowiązani są do zakrywania ust i nosa za pomocą maseczki lub chusty wielofunkcyjnej.

Każdy zawodnik w strefie startu oraz mety zobowiązany jest do zakrycia ust i nosa chustą wielofunkcyjną. Brak zastosowania się do tego zapisu będzie jednoznaczny z dyskwalifikacją. Zamiast chusty może być zastosowana maseczka.

W strefach zawodów organizator może sprawdzać temperaturę ciała uczestnikom.