

## **Panewnicki Bieg Dzika – XI edycja**

### **1. Cel imprezy:**

- Promocja KS AZS AWF Katowice
- Promocja AWF Katowice;
- Promocja uroków lasów panewnickich;
- Promocja aktywnego stylu życia.

### **2. Organizatorzy:**

- KS AZS AWF Katowice;
- Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach.

### **3. Partnerzy:**

- Urząd Miasta Katowice;
- Nadleśnictwo Katowice;
- Państwowa Straż Pożarna Katowice.

### **4. Termin i miejsce**

- Zawody odbędą się w Katowicach na terenie lasów panewnickich. Wejście do lasu na przeciwko M&M Gastro, ul. Owsiana 58A.
- Impreza ma charakter rekreacyjny i będzie połączona z edukacją na temat prawidłowych zachowań na terenach leśnych.
- Zawody odbywają się w następujących dniach:

22 stycznia

26 lutego

19 marca

2 kwietnia

14 maja

4 czerwca

30 lipca

20 sierpnia

17 września

15 października

5 listopada

17 grudnia

### **5. Trasa biegu, marszu i dystans:**

- zawody zostaną rozegrane w konkurencji biegowej i Nordic Walking
- zawody odbędą się na pętli o długości 4882 m ,

- trasa będzie oznaczona co 1 km,
- pętle można przebiec lub przemaszerować do 4 razy
- limit czasu w zawodach biegowych jak i w Nordic Walking to 3 godziny

#### **6. Warunki uczestnictwa:**

- imprezy mają charakter otwarty tzn. uczestniczyć w nich mogą amatorzy i osoby zrzeszone w klubach sportowych
- zgłoszenie dokonuje się elektronicznie poprzez formularz zgłoszeniowy:  
<https://elektronicznezapisy.pl/g/Panewnicki-Bieg-Dzika-2023-XI-edycja.html>
  - wpisowe:
- dzieci i młodzież do lat 18 - w wysokości 20 zł przelewem na konto, w dniu biegu 25 zł
- pozostałe osoby - w wysokości 35 zł przelewem na konto, w dniu biegu 45 zł,
- małżeństwa – w wysokości 60 zł przelewem na konto, w dniu biegu 80 zł (każda osoba z małżeństwa zapisuje się osobno),
- przed pierwszym startem zawodnika, można kupić pakiet na wszystkie starty w roku przelewem bankowym: dzieci i młodzież do lat 18 – 220 zł, pozostałe osoby - 385 zł, małżeństwa – 660zł,
- osoby urodzone w roku 1948 i wcześniej zwolnione są z opłaty startowej,

**numer konta: PKO 40 1020 2313 0000 3102 0019 7293**

**KS AZS AWF Katowice**

**Mikołowska 72 a**

**40-065 Katowice**

**w tytule wpłaty: imię i nazwisko ,bieg dzika, miesiąc startu**

uwzględniane będą tylko te przelewy, które zostaną zaksięgowane do godz. 15.00 do czwartku poprzedzającego niedzielny start,

- W przypadku chęci otrzymania faktury należy zgłosić ten fakt organizatorowi w ciągu 7 dni od momentu dokonania opłaty, pisząc na adres [biegdzika@awf.katowice.pl](mailto:biegdzika@awf.katowice.pl), faktura zostanie wysłana pocztą elektroniczną,
- Opłaty nie podlegają zwrotowi, mogą zostać przeksięgowane na kolejny start pod warunkiem zgłoszenia tego faktu do czwartku poprzedzającego start do godz. 15.00,
- zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o udziale w biegu na własną odpowiedzialność. (Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w zawodach lub do podpisania oświadczenia o udziale w zawodach na własną odpowiedzialność). Warunkiem dopuszczenia do startu osób, które w dniu biegu nie ukończyły 18 lat, jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
- każdy uczestnik zobowiązany jest przed startem w biegu do zapoznania się z klauzulą informacyjną dot. administratora danych osobowych oraz zasad przetwarzania danych osobowych stanowiącą załącznik do niniejszego regulaminu oraz środkami bezpieczeństwa związane z sytuacją epidemiologiczną wywołaną rozprzestrzenianiem się wirusa COVID-19
- zawodnik zapisany oznacza zawodnika, który zapisał się przez elektroniczny formularz i opłacił wpisowe, które zaksięgowane zostało do środy poprzedzającej start,
- zapisy w dniu startu od godz. 9.30.-10.30.

## **7. Klasyfikacje i nagrody:**

- będzie prowadzona klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn z elektronicznym pomiarem czasu w konkurencji bieg i w Nordic Walking na dystansie 19.528m;
- dla każdej osoby kończącej zawody dyplom
- dla każdej osoby kończącej zawody posiłek (słodycze, kiełbaska, bułka, soczek lub woda)
- wśród uczestników zostaną wylosowane nagrody niespodzianki
- na koniec cyklu statuetka dzika lub inna pamiątką oraz gadżet biegowy dla najaktywniejszych uczestników, którzy wystartują minimum osiem razy (na dowolnym dystansie i w dowolnej konkurencji) w startach od stycznia do **listopada** w roku 2023 r.,
- koniec cyklu i wręczenie nagród odbędzie się w miesiącu grudniu 2023 r., grudzień nie wlicza się do całorocznej statystyki.

## **8. Program zawodów:**

- zapisy internetowe do każdej środy poprzedzającej niedzielny start przez stronę [www.biegdzika.pl](http://www.biegdzika.pl)
- 9.30 – 10.45 Wydawanie numerów, chipów
- 10.50 zawodnicy zostaną zaproszeni poza linię startu;
- 11.00 start biegu
- ok. 11.03. start Nordic Walking
- po sportowej rywalizacji wspólne ognisko lub grill

## **9. Uwagi końcowe:**

- podczas zawodów wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na klatce piersiowej i chipy przymocowane do sznurowadeł.
- zawodnik startuje z jednym numerem i jednym chipem
- zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe
- dojazd z okolic dworca PKP autobus nr 657 Plac Wolności, kierunek ul. Owsiana wysiadać na przystanku końcowym oraz autobus 913 Centrum Przesiadkowe Brynów organizator nie zapewnia miejsc parkingowych, zachęcamy do korzystania z komunikacji publicznej
- zaleca się parkowanie w bocznych drogach po stronie zachodniej od ulicy Owsianej,
- prosimy nie parkować na drogach dojazdowych do prywatnych posesji, gdyż grozi to odholowaniem samochodu
- organizator zapewnia opiekę medyczną, napoje w czasie zawodów, przebieralnie (bez pryszniców) w namiotach
- zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo, który dostępny będzie na materiał drukowanych, na stronie [www.biegdzika.pl](http://www.biegdzika.pl) i Facebooku,
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora
- dodatkowe pytania proszę kierować na nr tel. 322075352, mail: [biegdzika@awf.katowice.pl](mailto:biegdzika@awf.katowice.pl)
- wszelkie informacje na temat biegów oraz wyniki na stronie [www.biegdzika.pl](http://www.biegdzika.pl) i Facebooku

- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora
- dodatkowe pytania proszę kierować na nr tel. 322075352, mail: biegdzika@awf.katowice.pl
- wszelkie informacje na temat biegów oraz wyniki na stronie [www.biegdzika.pl](http://www.biegdzika.pl) i Facebooku

### **Środki bezpieczeństwa związane z sytuacją epidemiologiczną wywołaną rozprzestrzenianiem się wirusa COVID-19**

1. W związku z panującą sytuacją epidemiologiczną wywołaną stanem epidemii wywołanej zagrożeniem zarażenia COVID-19, organizator zobowiązuje się do przygotowania i przeprowadzenia zawodów, zgodnie z obowiązującymi obostrzeniami i ograniczeniami.
2. Z uwagi na obostrzenia sanitarne wejście na teren imprezy jest możliwe wyłącznie dla osób zdrowych, z temperaturą ciała poniżej 38 st. C, bez objawów zarażenia Covid 19 i posiadających maseczkę ochronną.
3. Uczestnik powinien zachować dystans od innych osób m.in. 1,5 m.
4. Organizator ma prawo wprowadzić dodatkowe wymogi dotyczące udziału w zawodach jak i zmienić ich przebieg.
5. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w regulaminie w trakcie trwania imprezy, jeśli będzie wymagać tego sytuacja i bezpieczeństwo zawodników i organizatorów.
6. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia różnych form organizacji startu i przebiegu zawodów.
7. Każdy Uczestnik zobowiązany jest do bezwzględnego przestrzegania wymogów sanitarnych oraz ograniczeń wynikających z przepisów obowiązujących w czasie epidemii.

*SERDECZNIE ZAPRASZAMY*

*KS AZS AWF Katowice, AWF Katowice*