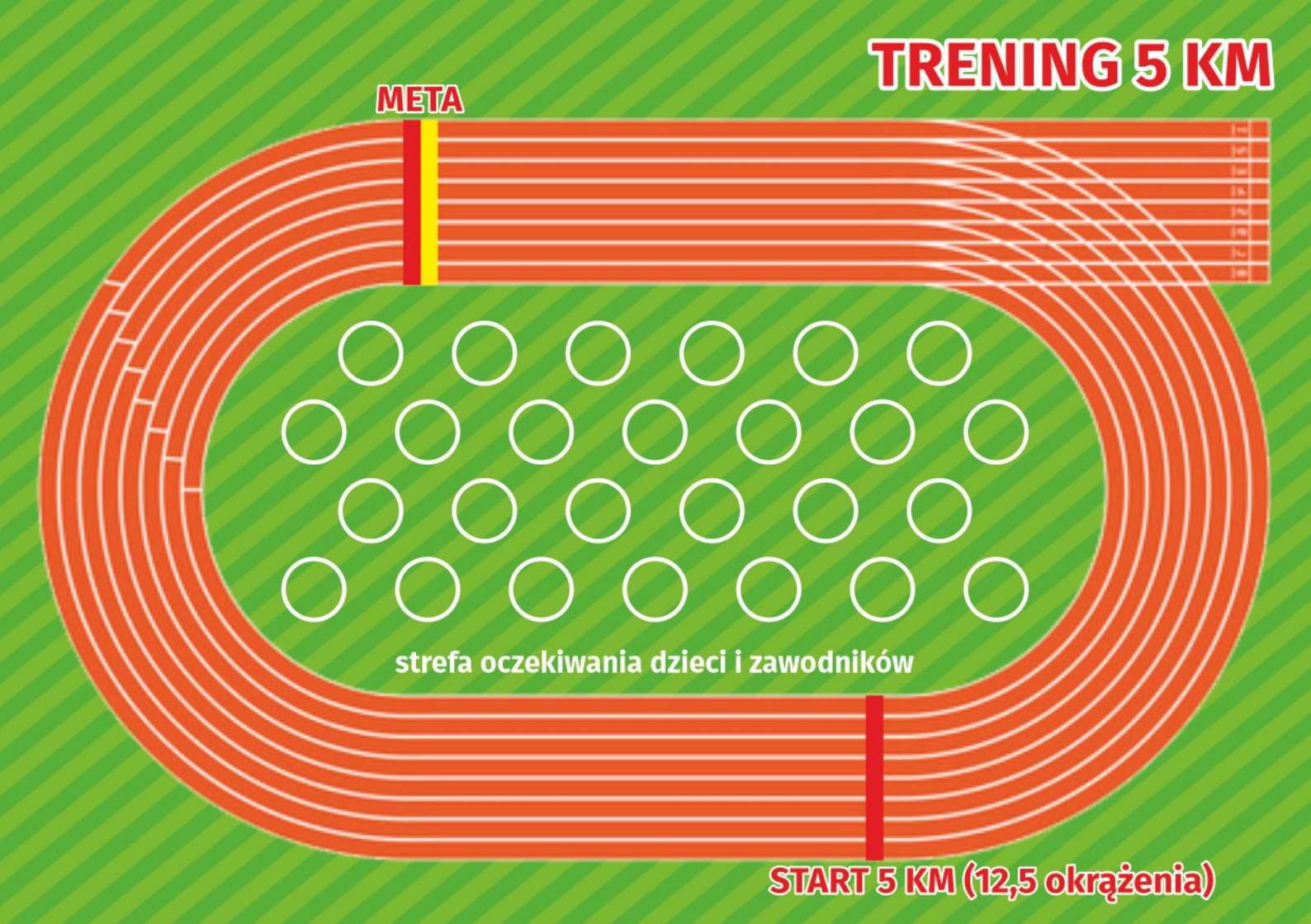
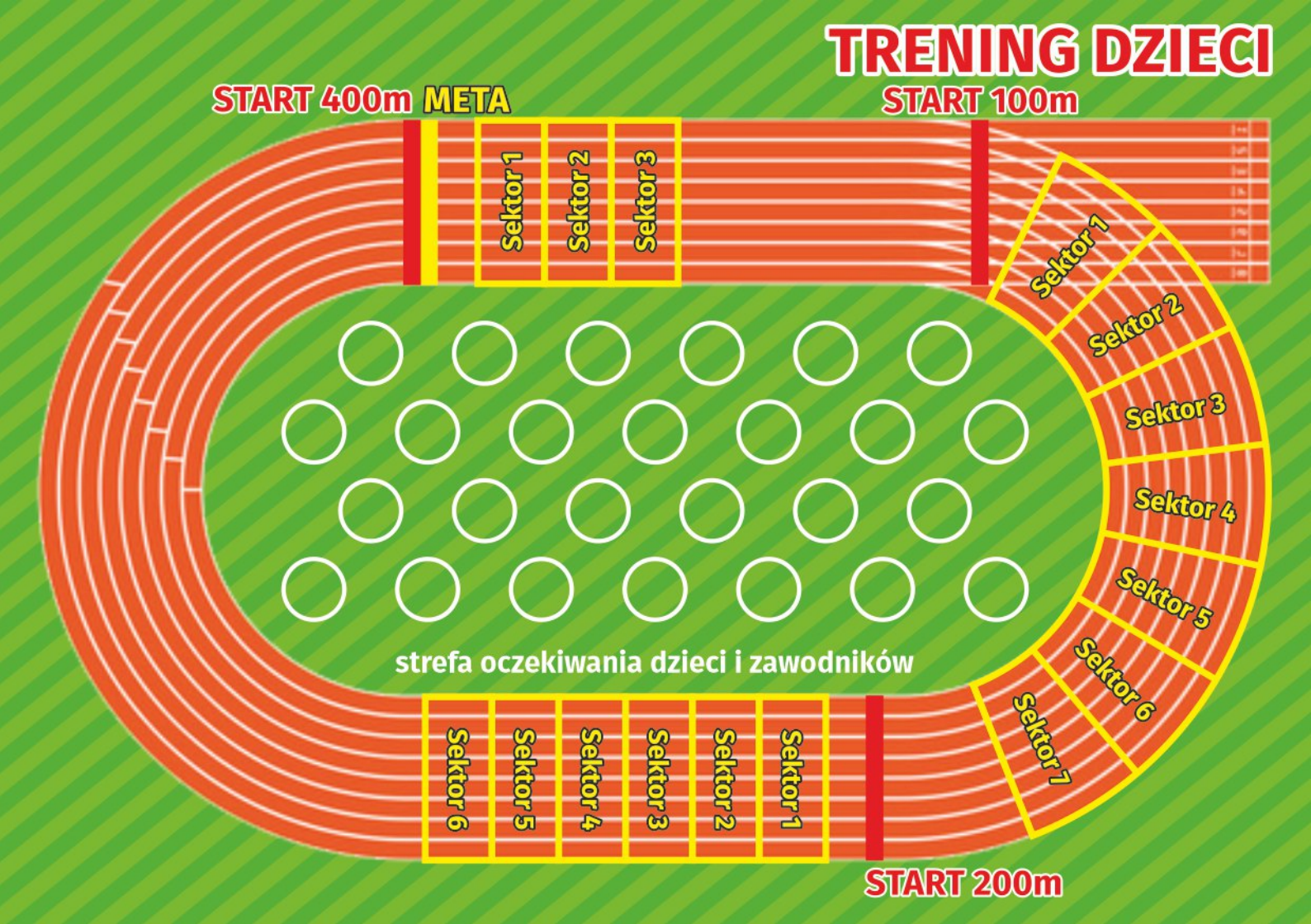

TRENING 5 KM
META
strefa oczekiwania dzieci i zawodników
START 5 KM (12,5 okrążenia)


TRENING DZIECI
START 400m
META
START 100m
Sektor 1
Sektor 2
Sektor 3
Sektor 7
Sektor 2
Sektor 3
Sektor 4
Sektor 5
Sektor 6
Sektor 7
strefa oczekiwania dzieci i zawodników
Sektor 6
Sektor 5
Sektor 4
Sektor 3
Sektor 2
Sektor 1
START 200m