



REGULAMIN

1. HARDCORE RUN Żukowo

Bieg z przeszkodami. Podejmij wyzwanie i zapisz się już dziś!

Żukowo, 30.04.2017

I. ORGANIZATOR

Ośrodek Kultury i Sportu w Żukowie

II. CEL

1. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia wśród mieszkańców gminy Żukowo i całego Pomorza.
2. Promocja Żukowa, gminy Żukowo i powiatu kartuskiego.
3. Organizacja wymagającego biegu z przeszkodami pełnego wyzwań.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. 30 kwiecień 2017 roku.
2. Biuro zawodów czynne od godziny 11.00 – 15:30.
3. Start pierwszej serii – 16:00.

IV. TRASA, POMIAR, DYSTANS, LIMIT UCZESTNIKÓW

1. Dystans 3 km. Start i meta Park „Nad Jeziorkiem”, ul. Książąt Pomorskich w Żukowie. Nawierzchnia: leśna, ziemna, szuter.
2. Pomiar czasu elektroniczny za pomocą systemu chip.
3. Rozegrane zostaną 3 serie - uczestnicy startują w grupach 33 osobowych. Limit uczestników 99 zawodników.
4. **Klasyfikacja odbywa się na podstawie czasu brutto – zestawienie wyników uzyskanych przez zawodników z wszystkich serii.**
5. Na trasie zostaną rozstawione specjalnie przygotowane przeszkody w liczbie 8-10 przeszkód. Zawodnik pokonujący przeszkody musi wykazać ogólną sprawnością, zwinnością, siłą i wytrzymałością.
6. Ominięcie której z przeszkód grozi dyskwalifikacją lub karą czasową - 60 sek. doliczaną do końcowego rezultatu.
7. Trasa zostanie wyraźnie oznaczona i zabezpieczona przez służby medyczne i wolontariuszy oraz sędziów.
8. Szczegóły dotyczące trasy biegu, opis i rozmieszczenie przeszkód będą opublikowane na stronie internetowej.

V. ZASADY UCZESTNICTWA I WERYFIKACJA

1. W biegu przeszkodowym może wziąć udział osoba, która najpóźniej do 29 kwietnia 2017r. ukończy 18 lat (urodzona przed 29.04.1999r.).
2. Limit uczestników:
I seria – start godz. 16:00 – 33 osoby
II seria – start godz. 16:30 – 33 osoby
III seria – start godz. 17:00 – 33 osoby
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie dobry stan zdrowia, brak przeciwwskazań lekarskich potwierdzone własnoręcznym podpisem na oświadczeniu o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w biurze zawodów na drukach Organizatorów.
4. Każdy z zawodników startuje w biegu na własną odpowiedzialność.
5. Wszyscy uczestnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. **Weryfikacji można dokonać:**
 - Osobiście – na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem.
 - Przez osobę upoważnioną – na podstawie podpisanego przez uczestnika oświadczenia oraz ksera dokumentu tożsamości uczestnika.

**Adres Biura Zawodów: Żukowo; Park „Nad Jeziorkiem” ul. Książąt Pomorskich.
Biuro Zawodów – czynne tylko w dniu imprezy w godzinach od 11.00 - 15.30.**

6. Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przymocowane poziomo do przedniej części koszulki lub innej odzieży. Numer startowy musi być widoczny przez cały czas trwania biegu, zasłanianie numeru (w całości lub części, podczas jakiegokolwiek części biegu) lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
7. Organizator zapewnia obsługę medyczną na starcie, trasie i mecie podczas trwania biegu.
8. Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad porządku i bezpieczeństwa ustalonych przez organizatora w tym podczas wyścigu poruszania się tylko na trasie wyznaczonej i oznakowanej oraz pokonywania przeszkód na trasie tylko w sposób zalecany przez Organizatora.
9. Kibice i publiczność ma zakaz używania przeszkód ustawionych na trasie wyścigu oraz w jakikolwiek sposób pomagania zawodnikom.
10. Osoby biegnące z numerem startowym innej osoby będą zdyskwalifikowane.

VI. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. **Zgłoszenia** będą przyjmowane tylko poprzez formularz zgłoszeniowy online dostępny na stronie internetowej www.elektronicznezapisy.pl

**TERMIN ZGŁOSZEŃ: 15.03.2017r. – 27.04.2017r.
LUB DO WYCZERPANIA LIMITU!**

2. Zgłoszenie uważa się za kompletne, jeżeli zostaną spełnione następujące warunki:
 - prawidłowo wypełniony formularz zgłoszeniowy
 - zaksięgowanie wpłaty z tytułu opłaty startowej w ciągu 3 dni od rejestracji.
 - samo wypełnienie formularza zgłoszeniowego nie gwarantuje miejsca w biegu.
3. Po zamknięciu zgłoszeń online, zapisanie się do biegu będzie możliwe wyłącznie osobiście w biurze zawodów, pod warunkiem dostępności numerów startowych.

4. W przypadku niewykorzystania limitu - zgłoszenia w dniu zawodów od godz. 11:00 do godz. 15:30. do granicy limitu.
5. **Uwaga! Po wyczerpaniu się limitu zapisy zostaną zamknięte.**
6. **Termin zgłoszeń i wysokość opłat** : ze względu na ograniczoną liczbę uczestników (**limit 99 osób**) i konieczność przygotowania specjalnych numerów i pakietów startowych przyjmuje się trzy terminy dla najszybciej zgłoszonych i opłaconych zawodników:
 - **I termin** – 15.03 – 31.03 - **opłata startowa wynosi 50 zł**
 - **II termin** – 1.04 – 27.04 - **opłata startowa wynosi 60 zł**
 - **III termin** – w dniu imprezy **opłata startowa wynosi 80 zł – tylko w przypadku niewykorzystania limitu.**
7. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na inną osobę.
8. Wpłaty realizowane będą przez system DotPay w momencie zgłoszenia do biegu – zawodnik ma 3 dni od momentu rejestracji. Po tym terminie link do płatności staje się nie aktywny, a zgłoszenie anulowane.
9. **W ramach opłaty za udział w biegu uczestnik otrzymuje:**
 - numer startowy + agrałki
 - pomiar elektroniczny biegu
 - koszulkę techniczną
 - odlewany medal na mecie
 - bufet po biegu – zupa + owoce
 - upominki/gadżety od organizatorów

VII. DEPOZYT, SZATNIE

1. Szatnie, depozyt i toalety dla zawodników znajdować się będą na terenie Parku Jeziorko przy biurze zawodów.
2. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.

IX. KLASYFIKACJE I NAGRODY

1. Generalna Kobiet i Mężczyzn.
2. Zdobywcy miejsc I – VI w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn biegu głównego otrzymują nagrody rzeczowe lub finansowe, miejsca I-III – puchar/statuetka.
3. Warunkiem koniecznym otrzymania nagrody jest obecność podczas ceremonii dekoracji.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia i wykorzystania z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
2. Na teren biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas biegu pod warunkiem wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
3. Uczestnicy poprzez zgłoszenie do biegów wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystanie wizerunku w materiałach promocyjnych organizatora

zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o Ochronie Danych Osobowych, tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101, poz. 926 z późniejszymi zmianami.

4. Wszyscy uczestnicy startujący w zimowym Hardcore Run Żukowo robią to na swoją odpowiedzialność, będąc w pełni świadomi ewentualnych przeciwwskazań do wykonywania tego typu ekstremalnego wysiłku, co uczestnicy potwierdzają podpisaniem oświadczenia podczas odbierania pakietu startowego.
5. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn. Bieg odbędą się bez względu na pogodę.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje i urazy na zdrowiu uczestników biegu.
7. Organizator nie ubezpiecza poszczególnych zawodników od nieszczęśliwych wypadków
8. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

Kontakt:

- ***biegi.zukowo@gmail.com***

www.okis-zukowo.pl

Imprezy towarzyszące:

- **Bezpłatne Bieg dla dzieci – 12:30 – 14:30**
- **26. Żukowski Przełaj na 5km – 15:00**
- **Bezpłatne i liczne atrakcje dla dzieci – 12:00 – 17:00**

Dokładny program opublikowany będzie na stronie internetowej www.okis-zukowo.pl oraz fanpage'u.