

Regulamin

V zakończenia sezonu morsowania 29.03.2020 r. Łoboda

I. Cel imprezy

- 1) Integracja grup morsów.
- 2) Popularyzacja zdrowego trybu życia (w zimnej wodzie) oraz aktywności fizycznej.
- 3) Promowanie Gminy Śliwice i regionu Borów Tucholskich.

II. Organizatorzy

- 1) Grupa „Morsy Śliwice”
- 2) Gminny Ośrodek Kultury w Śliwicach

III. Termin i miejsce imprezy

- 1) Zakończenie sezonu odbędzie się 29 marca 2020 r. nad jeziorem Trzcianno w Łobodzie.
- 2) „Biuro Morsowania” znajduje się w budynku socjalnym przy plaży.
- 3) Kąpiel odbędzie się dokładnie o godzinie 13:30.
- 4) Program imprezy:
 - a) 10:00 – 11:00 – Zapisy.
 - b) 11:00 – Otwarcie zawodów.
 - c) 11:10 – Konkurencje i zabawy sprawnościowe – rekreacyjne: przeciąganie liny, zawody z oponą, bieg w worku.
 - d) 12:30 – Marsz nordic walking dookoła jeziora (na dystansie ok. 3 km).
 - e) 13:00 – Bieg dookoła jeziora (rekreacyjny bieg na dystansie ok. 3 km), wspólna rozgrzewka.
 - f) 13:30 – Wejście do wody.
 - g) 13:45 – Ognisko, posiłek regeneracyjny (grochówka, kiełbaski, ciasto, kawa, herbata).
 - h) 14:30 - Zakończenie imprezy.

IV. Zgłoszenia

- 1) Impreza ma charakter otwarty.
- 2) Udział w morsowaniu jest płatny. Opłata wynosi 25 zł do 23.03.2019 r. przez elektronicznezapisy.pl
Opłata w dniu imprezy: 30 zł.
- 3) Gwarantujemy upominki tylko osobom zgłoszonym elektronicznie do 23.03.2020 r. - limit 250 pakietów (pamiątkowe upominki).
- 4) Możliwa jest również rejestracja na miejscu, bez gwarancji otrzymania pamiątki.
- 5) W dniu imprezy zgłoszenia będą przyjmowane od godziny 10:00 do 11:00.
- 6) Warunki uczestnictwa w morsowaniu:
 - rejestracja,
 - uiszczenie opłaty,
 - wypełnienie oświadczenia o kąpielach na własną odpowiedzialność (wg wzoru organizatora),
 - pisemna zgoda opiekunów prawnych, w przypadku osób poniżej 18 roku życia (wg wzoru organizatora).

V. Uczestnicy morsowania.

- 1) Każdy uczestnik morsowania bierze w nim udział dobrowolnie i na własną odpowiedzialność.
- 2) Każdy uczestnik morsowania musi przestrzegać zasad ustalonych przez organizatora. Stosować się do zasad bezpieczeństwa, poleceń organizatora oraz postanowień niniejszego regulaminu.
- 3) Uczestnicy morsowania wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku przez Organizatora imprezy do celów promocyjnych.
- 4) Uczestnikiem morsowania zostaje każda osoba, która dokona stosownych czynności rejestrowych:
 - a) Zostanie zgłoszona na formularzu rejestrowym na stronie: elektronicznezapisy.pl
 - b) Potwierdzi swoją obecność w Biurze Morsowania, podpisując oświadczenie woli i pozostawi je obsłudze biura.
 - c) Aktywnie uczestniczy w imprezie.

VI. Zasady bezpieczeństwa

- 1) Organizator prosi o zachowanie czystości i porządku w trakcie imprezy.
- 2) Organizator ma prawo zabronić uczestniczenia w morsowaniu każdemu, kogo zachowanie mogłoby wpłynąć na bezpieczeństwo uczestników i widzów.
- 3) W morsowaniu zabrania się udziału osobom będącym pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
- 4) W trakcie trwania imprezy mają zastosowanie wszystkie przepisy prawne Rzeczypospolitej Polskiej oraz powszechnie obowiązujące zasady dobrego wychowania. Uczestników morsowania jak i widzów prosimy o bezwzględne stosowanie się do poleceń organizatora, służb publicznych i porządkowych.

VII. Postanowienia końcowe

- 1) Oficjalną stroną www imprezy jest strona organizatora: goksliwice.pl
- 2) Impreza będzie promowana za pośrednictwem profili organizatora, współorganizatorów i sympatyków na portalu facebook.
- 3) Organizator zapewnia każdemu uczestnikowi po kąpieli bezpłatny posiłek regeneracyjny.
- 4) Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie i programie imprezy.
- 5) Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania całości lub części imprezy z przyczyn od siebie niezależnych, takich jak: działanie siły wyższej, klęski żywiołowe, zagrażające bezpieczeństwu i zdrowiu warunki atmosferyczne, działania wojenne, epidemie, atak terrorystyczny, decyzje władz państwowych, samorządowych lub uprawnionych organów bez ponoszenia odpowiedzialności.