Bieg Cysterski 2022

Regulamin

I.ORGANIZATORZY

1. Pelplińskie Centrum Sportu w Pelplinie
2. KSGP „Sprint Kulice”
3. The North Event Krzysztof Walczak

II.PATRONAT

Burmistrz Miasta i Gminy Pelplin Mirosław Chyła

III.CEL

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
2. Promowanie zdrowego stylu życia.
3. Promocja Gminy Pelplin

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 17 września 2022 roku (sobota) na terenie Miasta i Gminy Pelplin. Start/Meta zlokalizowane zostaną pod Bazyliką Katedralną w Pelplinie.

2. Start Biegu Głównego nastąpi o godzinie 11:00. Zawodnicy w strefie startu powinni zgłosić się do godz. 10:50

3. Linia startu zostanie zamknięta po 10 minutach od strzału startera.

4.Szczegółowa trasa biegu będzie dostępna na stronach internetowych www.facebook.com/pcspelplin oraz www.pelplin.pl najpóźniej 7 dni przed datą biegu.

IV.TRASA

1.Dystans – 5 km

2.Trasa nie posiada atestu PZLA

3.Trasa prowadzić będzie ulicami miasta i gminy Pelplin, drogami asfaltowymi, polnymi i chodnikiem (kostka brukowa).

4.Trasa będzie oznaczona taśmami i strzałkami kierunkowymi.

5.Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu kołowym.

V. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 45 minut od strzału startera. Jeżeli zawodnik nie ukończy Biegu przed upływem powyższego limitu czasu, nie zostanie sklasyfikowany.

2. Zawodnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.

3. Do pomiaru czasu wykorzystywany będzie elektroniczny system pomiaru czasu (czipy).

VI. PUNKTY KONTROLNE I ODŚWIEŻANIA

1.Na trasie mogą znajdować się dodatkowe punkty kontrolne pomiaru czasu.
Ominięcie któregokolwiek będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika.

2.Punkt odświeżania zaopatrzony w wodę będzie umieszczony na start/mecie.

VII. UCZESTNICTWO

1.W Biegu mogą brać udział wszyscy chętni niemający przeciwwskazań lekarskich do udziału w dyscyplinach sportowych typu wytrzymałościowego, którzy zgłosili swój udział i zostali wpisani na listę startową.

2.W Biegu głównym mają prawo startu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej w dniu 17 września 2022 r. ukończą 15 lat.

3.Uczestnicy biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność zgodnie z Rozp. MEN z dnia 12.09.2001r. (Dz. U. Nr 101, poz. 1095). W Biegu mogą wystartować osoby, które posiadają aktualne badania lekarskie świadczące o braku przeciwwskazań do udziału w biegu długodystansowym lub podpiszą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność. Osoby niepełnoletnie startujące w Biegu zobowiązane są do przedstawienia pisemnej zgody rodzica (pełnoletniego opiekuna) na udział w zawodach.

4. Zawodnicy startują w Biegu na własną odpowiedzialność. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz opłacenie wpisowego oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.

5. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Biuro będzie czynne w dniu biegu w godzinach od 8:00 do 10:50. Biuro Zawodów będzie zlokalizowane w okolicach startu.

6. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymają pakiet startowy zawierający: medal, numer startowy, agrafki, wodę oraz bon na posiłek regeneracyjny.

7. Organizator nie gwarantuje pakietu startowego oraz medalu dla osób, które zapiszą się lub opłacą uczestnictwo w dniu zawodów.

8. Udział w Biegu mogą wziąć udział tylko te osoby, które dokonają pełnej rejestracji, tzn. wypełnią Formularz Rejestracyjny i dokonają opłaty startowej. Wypełnienie Formularza Rejestracyjnego wiąże się automatycznie z akceptacją niniejszego regulaminu Biegu.

9. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania Biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

10. Uczestników Biegu obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy regulamin.

11. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanym, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo – telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania

12. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanym prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, swojego wizerunku, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Biegu.

13. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego oraz bezwzględnego wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, w tym Policji, Straży Miejskiej i służb zabezpieczających trasę Biegu z ramienia Organizatora pod rygorem dyskwalifikacji.

VIII. ZGŁOSZENIA

1.Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie przez portal www.elektronicznezapisy.pl

2. Zgłoszenia przyjmowane są do dnia 15 września 2022 do godz. 23:59 oraz w dniu zawodów (17 września 2022 roku) do godz. 10:50 bądź w momencie zgłoszenia się limitu - 150 uczestników (opłaconych).

3. Zgłoszenie jest skuteczne tylko wtedy, gdy dotarło do Organizatora i uiszczone zostało wpisowe zgodnie z postanowieniami punktu VIII.

IX. WPISOWE

1. Od zawodników startujących w Biegu Cysterskim pobiera się wpisowe w wysokości wskazanej w ust. 3.

2. Zgłoszenie i wpisowe musi zostać uiszczone w terminie do dnia 15 września 2022 do godz. 23:59

3. Wysokość wpisowego wynosi 40 złotych dla dystansu 5 km i musi zostać przelane najpóźniej do dnia 15 września 2022 do godz. 23:59. W dniu zawodów opłata startowa (wpisowe) wynosi 60 zł. Wpisowe dla mieszkańców Miasta i Gminy Pelplin wynosi 20 zł zarówno podczas zapisów internetowych jak i w dniu zawodów.

4. Wpisowe nie podlega zwrotowi w przypadku nieukończenia Biegu lub rezygnacji zawodnika z udziału w imprezie. Jest możliwe przeniesienie opłaty startowej na innego zawodnika do 15.09.2022 r.

X. PROGRAM IMPREZY

8:00 Otwarcie biura zawodów

10:00 – 10:50 Biegi towarzyszące dla dzieci i młodzieży

11:00 Start Biegu Głównego na 5 km

12:00 Dekoracja

12:30 Zakończenie imprezy

BIEGI TOWARZYSZĄCE:

1) 10:00 – Start Biegu na 100 m - dziewczynki (2016 i młodsze)
2) 10:05 – Start Biegu na 100 m: chłopcy (2016 i młodsi)
3) 10:10 – Start Biegu na 200 m: dziewczynki (2014/2015)
4) 10:15 – Start Biegu na 200 m: chłopcy (2014/2015)
5) 10:20 – Start Biegu na 400 m: dziewczynki (2012/2013)
6) 10:25 – Start Biegu na 400 m: chłopcy (2012/2013)
7) 10:30 – Start Biegu na 600 m: dziewczynki (2009/2010/2011)
8) 10:35 – Start Biegu na 600 m: chłopcy (2009/2010/2011)
9) 10:40 – Start Biegu na 800 m: dziewczynki (2007/2008) i chłopcy (2007/2008)

Udział w biegach towarzyszących dla dzieci i młodzieży jest bezpłatny.

XI. KLASYFIKACJA

1.W Biegu Cysterskim prowadzone będą następujące klasyfikacje:

1) klasyfikacja OPEN mężczyzn;
2) klasyfikacja OPEN kobiet;
3) klasyfikacje wiekowe mężczyzn i kobiet.

Kobiety:

1) do 19 lat
2) od 20 do 29 lat
3) od 30 do 39 lat
4) od 40 do 49 lat
5) 50 lat i więcej

Mężczyźni:

1) do 19 lat
2) od 20 do 29 lat
3) od 30 do 39 lat
4) od 40 do 49 lat
5) od 50 do 59 lat
6) od 60 do 69 lat
7) 70 lat i więcej

Dodatkowe kategorie:

1) Mistrzostwa Gminy Pelplin mężczyzn (3 najlepszych zawodników)
2) Mistrzostwa Gminy Pelplin kobiet (3 najlepsze zawodniczki)

XII. NAGRODY

1. Każdy uczestnik Biegu otrzyma na mecie pamiątkowy medal.

2. Nagrody w Biegu Głównym:

Klasyfikacja OPEN na 5 km mężczyzn:

I miejsce – nagroda pieniężna (300 zł) i pamiątkowa statuetka

II miejsce – nagroda pieniężna (200 zł) i pamiątkowa statuetka

III miejsce – nagroda pieniężna (150 zł) i pamiątkowa statuetka

Klasyfikacja OPEN na 5 km kobiet:

I miejsce – nagroda pieniężna (300 zł) i pamiątkowa statuetka

II miejsce – nagroda pieniężna (200 zł) i pamiątkowa statuetka

III miejsce – nagroda pieniężna (150 zł) i pamiątkowa statuetka

W poszczególnych kat. wiekowych mężczyzn i kobiet oraz Mistrzostwach Gminy Pelplin:

I miejsce - bon na sprzęt sportowy o wartości 50 zł i statuetka

III miejsce – statuetka

III miejsce - statuetka

3. Organizator zastrzega sobie ufundowanie dodatkowych nagród pieniężnych i rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach w zależności od pozyskania kolejnych sponsorów.

4. Nagrody nie dublują się, co oznacza, że zawodnik otrzymujący nagrodę za miejsce zajęte w klasyfikacji generalnej Biegu nie otrzymuje nagrody za miejsce zajęte w ramach prowadzonej kategorii wiekowej.

5. Wszyscy uczestnicy Biegów Towarzyszących otrzymają pamiątkowe medale

6. Dzieci i młodzież w biegach towarzyszących za zajęcie miejsc 1-3 w poszczególnych kategoriach otrzymają nagrody rzeczowe.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

2. Wszyscy uczestnicy Biegu otrzymują: numer startowy, opiekę na trasie, możliwość korzystania z punktu odświeżania na starcie/mecie oraz pakiet regeneracyjny. Dodatkowo organizator zapewnia obsługę medyczną oraz depozyt ubraniowy na czas trwania Biegu.

3. Podczas Biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Numer startowy musi być widoczny przez okres trwania całego biegu. Przysłanianie numeru w części lub w całości bądź jego modyfikacja lub usunięcie jest zabronione pod karą dyskwalifikacji.

4. Zawodnicy wbiegający na metę muszą stosować się do poleceń Sędziów i służb Organizatora.

5. Zawodnik w czasie Biegu nie może opuszczać i powracać na trasę Biegu pod karą dyskwalifikacji.

6. Zawodnik na mecie bez numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru czasu nie będzie sklasyfikowany.

7. Zawodnicy skracający trasę Biegu zostaną zdyskwalifikowani.

8. Przebywanie na trasie Biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę.

9. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu w trakcie trwania zawodów, zgodnie z programem minutowym. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub transportu związanych z obecnością lub uczestnictwem w Biegu. Decyzje obsługi medycznej co do udziału zawodnika w Biegu są niezawisłe.

10. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane będą do dnia 19 września 2022 r. do godz. 12:00 na adres mailowy: sport@pcspelplin.pl. Protesty zostaną rozpatrzone w ciągu 48 godzin, zaś ostateczne i oficjalne wyniki zostaną podane najpóźniej w dniu 21 września 2022 r.

11. Zawodnicy otrzymają w biurze zawodów worek oparzony numerem startowym umożliwiający zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Worek będzie można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego organizator zwolniony jest z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. UWAGA: osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność, Organizator nie ponosi za nie odpowiedzialności.

12. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników Biegu. Jednocześnie informuje, że nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie Biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez zawodnika.

13.Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie.

14. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

15. Zgłaszane w ramach rejestracji dane, w tym osobowe, zakończone przesłaniem do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego oznacza

wyrażenie zgody przez uczestnika Biegu na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby związane z organizowanym Biegiem oraz zgodę na przesyłanie do uczestnika informacji/komunikatów dotyczących Biegu, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne Organizatora, zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (Dz. Ustaw z 2018, poz. 1000) oraz zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora, przy czym wycofanie zgody na wykorzystanie danych osobowych na potrzeby związane z organizacją Biegu uniemożliwia Uczestnikowi start w Biegu.

Załącznik

.....

miejscowość, data

OŚWIADCZENIE

Niniejszym wyrażam zgodę na udział:

.....

(imię i nazwisko niepełnoletniego uczestnika)

w Biegu Cysterskim, który odbędzie się w dniu 17.09.2022 r w Pelplinie. Potwierdzam, że zapoznałem /zapoznałam* się z regulaminem zawodów i akceptuję wszystkie jego punkty. Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność, organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe nieszczęśliwe wypadki.

.....

czytelny podpis rodzica / opiekuna prawnego

....

tel. kontaktowy

* niepotrzebne skreślić