

X Bieg GRODZISKO CROSS 2023

VI Biegowe Grand Prix Kociewia

R E G U L A M I N

I. CELE IMPREZY:

Popularyzacja aktywnego wypoczynku i zdrowego trybu życia

Integracja uczestników imprezy poprzez wspólny udział w zawodach i imprezach towarzyszących-mieszkańców miasta Starogard Gdański oraz Gminy Starogard

II. ORGANIZATOR: Kociewski Klub Biegacza Starogard Gdański

III. Partnerzy

Urząd Miasta Starogard Gdański , Gmina Starogard, Starostwo Powiatowe Starogard Ośrodek Kultury Grodzisko Owidz, Stowarzyszenie "Klub Kociewiak", ZSZnr1 w Starogardzie Gd.

IV. TERMIN i MIEJSCE:

10-09-20232 (niedziela), 83-211 Owidz k/Starogardu Gd, godzina 12.00

V. BIEG - TRASA- DYSTANSE:

a) Bieg Główny na dystansie 6,7 km

minimalny. wiek uczestnika ; ukończone w dniu zawodów 16 lat, rocznik 2007

za pisemną zgodą rodzica/ opiekuna prawnego.

b) Bieg Skrzatów na dystansie ok. 300m (trasa wewnętrzna) dla dzieci urodzonych

w 2017 roku (nie ukończone 7lat, decyduje data urodzenia)

c) Trasa /podłoże:

bruk, szutry, asfalt, ścieżki leśne.

Bieg Główny będzie mierzony za pomocą elektronicznych czipów- obsługa; Firma

The Nort Event

Uwaga ! W Biegu Skrzatów dopuszczalny jest udział rodzica/opiekuna pod **warunkiem**

samodzielnego udziału dziecka. podczas biegu

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA:

W biegu głównym mogą wziąć udział osoby, które w 2022 ukończą **16 lat** i nie posiadają

przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu. Od **nieletnich wymagana jest pisemna zgoda rodziców lub opiekuna prawnego**. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu **X Grodzisko Cross 2023** Uczestnik lub opiekun prawny ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobligowany jest do jego przestrzegania.

ZGŁOSZENIA:

Do dnia **31-08-2023** za pośrednictwem portalu *elektroniczne zapisy.pl*,

Po terminie w biurze zawodów w dniu imprezy w godzinach **8.30 -11.30**.

VII. OPŁATA STARTOWA:

Wpisowe:

I termin: 40zł do dnia 14- 07-2023. uczestnicy Gminy Starogard 30zł

II termin: 50zł do dnia 31- 08-2023

Po terminie **31-08 -2023**, opłata startowa wynosi **60zł**. . Należy opłacić w biurze zawodów do godziny 11.30

Wpłaty należy dokonać na rachunek bankowy; Kociewski Klub Biegacza Starogard Gdański **02 8340 0001 2002 0002 1483 0001** W tytule należy podać imię nazwisko **uczestnika** biegu. W tytule: *BIEG*

Bieg Skrzatów jest nieodpłatny.

VIII. PROGRAM ZAWODÓW:

g. 10.45 Uroczyste odsłonięcie tablicy pamiątkowej dotychczasowych zwycięzców biegu

g. 11.00 Bieg Skrzatów

g. 1150 Prezentacja czołowych zawodników

g.12.00 X Bieg Grodzisko Cross 2023, Start ostry

g.13.30 Ceremonia dekoracji w amfiteatrze

g.14.30 Ognisko integracyjne (zadecyduje pogoda)

IX. ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW

Ceremonia wręczenia nagród odbędzie się w amfiteatrze Grodziska Owidz o godzinie **13:30**. W godz. **11:30-13:30** przewiduje się atrakcje dla uczestników przygotowane przez Grodzisko Owidz Po dekoracji odbędzie się ognisko integracyjne i grill (jeżeli sprzyjać będzie pogoda)

X. KLASFFIKACJA

W biegu głównym będą prowadzone następujące klasyfikacje:

kategoria OPEN **K i M**

kategorie wiekowe: **Kobiety:** 16-19 lat, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, **Mężczyźni:** j/w oraz 60-69 i lat 70+

Dodatkowe Kategorie : Para Małżeńska, Team Rodzinny, Mundurowa, Drużyna, Debiutanci - zgodnie z Regulaminem VI BGPK

UWAGA! Zawody są ujęte w klasyfikacji **VI Grand Prix Kociewia 2023r**

W ramach tej klasyfikacji będą losowane **atrakcyjne** nagrody

XI. NAGRODY:

Kategoria OPEN dla K + M.

Atrakcyjne upominki rzeczowe za miejsca I-III .

Pakiety dla uczestników Biegu Skrzatów oraz nagrody rzeczowe za miejsca I-III nagrody z losowania dla uczestników **Biegu Głównego**. Kategorie wiekowe K+M upominki/gadżety za miejsca I-III

Dla pierwszych **160** uczestników biegu organizator gwarantuje pamiątkowy medal. Warunkiem jest ukończenie biegu.

Uwaga! Organizator przewiduje nagrody finansowe dla kat OPEN za m-ca I- III dla K+M. (nagrody nie dublują się)

wpłata za uczestnictwo na konto bankowe organizatora

Nr konta; **02 8340 0001 2002 0002 1483 0001**

Kontakt: Dyrektor Biegu – **Janusz M. Nowak** - janusz.marek.nowak@wp.pl

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

Uczestnicy biegu mają obowiązek stosowania się do poleceń sędziów i organizatora. Podczas Biegu zawodnicy mają obowiązek posiadać przydzielone numery startowe przymocowane **na przedniej części koszulki** i są zobowiązani by posiadać na sobie schludny strój sportowy. Niedostosowanie się do powyższego wymogu podczas biegu, oraz na starcie i na mecie będzie skutkować **DYSKWALFIKACJĄ**. Zawodnicy mają obowiązek posiadania chipów, które dostarczy biuro zawodów wraz z przydzielonymi numerami sportowymi (dotyczy Biegu Głównego) Organizator zapewnia dla biegu głównego i dzieci opiekę medyczną, którą zabezpieczy Firma **Gregor Trans**, Wyniki biegu zostaną opublikowane na stronach *Maratony polskie* oraz *elektronicznezapisy.pl* Trasa biegu będzie oznakowana, oraz zostanie zabezpieczona przez przeszkolonych wolontariuszy i funkcjonariuszy Policji KP w Starogardzie Gdańskim

Sędzią Głównym Biegu będzie pan **Zygmunt Otta**. Kierownikiem trasy będzie pan **Oskar Kotowski** Organizator zastrzega sobie prawo zmian i ostatecznej interpretacji regulaminu, pod warunkiem, że zmiany nie naruszają praw nabytych uczestników Biegu.

Starogard Gd. **26-05-2023**

Organizator KKB Starogard Gd

X Bieg Grodzisko Cross

