

**REGULAMIN BIEGU**  
**„Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych”**  
**5 marca 2023 roku**  
**w Warząchewce Polskiej**

**1. ORGANIZATOR**

**ORGANIZATOR I KOORDYNATOR AKCJI OGÓLNOPOLSKIEJ:**

Fundacja Wolność i Demokracja

Aleje Jerozolimskie 30 lok.14

00-024 Warszawa

KRS 0000249712, NIP 701-000-41-21, REGON 140429708

[fundacja@wid.org.pl](mailto:fundacja@wid.org.pl)

**PARTNER LOKALNY:**

Włocławski Klub Biegacza „Maratończyk”

ul. Żabia 12a

87-800 Włocławek

KRS 0000332798, NIP 888-302-48-35, REGON 340534741

[wkbmaratonczyk2009@gmail.com](mailto:wkbmaratonczyk2009@gmail.com)

**2. CEL IMPREZY**

- Oddanie hołdu żołnierzom polskiego podziemia antykomunistycznego działającego w latach 1944-1963 w obrębie przedwojennych granic RP.
- Popularyzacja wiedzy na temat Żołnierzy Wyklętych.
- Podtrzymanie świadomości historycznej na temat Żołnierzy Wyklętych wśród Polaków.
- Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy ruchu.
- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.

**3. TERMIN, MIEJSCE BIEGU I IMPREZ TOWARZYSZĄCYCH WEDŁUG PLANU:**

**Biuro Zawodów:**

Biuro Zawodów znajdować się będzie w budynku remizy OSP Warząchewka Polska ul. Leśna 1 wyłącznie w dniu biegu w godz. 7:00 – 10:30

### **5 marca 2023r. (niedziela)**

7:00 – Otwarcie Biura Zawodów, w którym zawodnicy odbierają pakiety startowe. Biuro zostanie zamknięte o godzinie 10:30

11:00 – Bieg na dystansie 1963 metrów

11:10 – Bieg na dystansie 10 000 metrów

11:15 – Marsz Nordic Walking na dystansie 5000 metrów

od 11:30 – Posiłek regeneracyjny

13:00 – Wyróżnienie najlepszych biegaczy

### **4. TRASA, DYSTANS**

Do wyboru będą przygotowane 3 trasy:

**TRASA 1: dystans 1963 m** (długość biegu to symboliczne upamiętnienie daty śmierci ostatniego z Żołnierzy Wyklętych, Józefa Franczaka ps. „Lalek”, zamordowanego przez funkcjonariuszy Służby Bezpieczeństwa w dniu 21 października 1963 r.)

- Dukty leśne (100%)
- Trasa nie posiada atestu PZLA, ale będzie oznakowana i zabezpieczona
- Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 25 minut
- Elektroniczny pomiaru czasu
- Start godz. 11:00

### **TRASA 2: dystans 5 000 m (marsz Nordic Walking)**

- Dukty leśne (90%), nawierzchnia asfaltowa (10%)
- Trasa nie posiada atestu PZLA, ale będzie oznakowana i zabezpieczona.
- Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 90 minut
- Elektroniczny pomiar czasu
- Start godz. 11:15

### **TRASA 3: dystans 10 000 m (bieg)**

- Dukty leśne (90%), nawierzchnia asfaltowa (10%)

- Trasa nie posiada atestu PZLA, ale będzie oznakowana i zabezpieczona.
- Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 90 minut
- Elektroniczny pomiar czasu
- Start godz. 11:10

## **5. KLASYFIKACJE**

Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn (wyróżnienia za miejsca 1 – 3):

- W biegu na 10000 metrów
- W marszu NW na 5000 metrów
- W biegu na 1963 metry

Klasyfikacja Młodzieży (chłopców i dziewcząt) do 16 r.ż w biegu na 1963 metry

Klasyfikacja zawodników WKB Maratończyk w biegu na 10 000 metrów (kobiet i mężczyzn)

.

## **6. UCZESTNICTWO**

- W biegu na 1963 m prawo startu mają wszyscy zawodnicy – brak ograniczeń wiekowych. Osoby niepełnoletnie mogą startować w biegu za okazaniem pisemnej zgody prawnego opiekuna.
- W biegu na 10 kilometrów lub marszu na 5 kilometrów prawo startu mają zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat. Osoby niepełnoletnie mogą startować w biegu lub marszu za okazaniem pisemnej zgody prawnego opiekuna.
- Limit uczestników obu biegów i marszu wynosi 200 osób
- Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń lub z innych niezależnych od organizatora powodów.
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu oraz okazanie dokumentu tożsamości, celem weryfikacji danych osobowych.
- Zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność.
- Zachęcamy służby mundurowe do startu w umundurowaniu. Nie jest to warunek konieczny, jednak ze względu na charakter biegu mundur będzie mile widziany.

## 7. ZGŁOSZENIA, OPŁATY

- Zapisy do biegu głównego odbywają się przy pomocy formularza zgłoszeniowego dostępnego:
  - na stronie [www.maratonczykwoclawek.pl](http://www.maratonczykwoclawek.pl)
  - na stronie [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl) do dnia 28.02.2023 roku
  - lub osobiście 5 marca 2023 roku w biurze zawodów – **tylko w przypadku wolnego limitu zgłoszeń. UWAGA: Przy zapisywaniu w biurze zawodów nie obowiązują żadne zniżki.** Organizatorzy mogą odmówić przyjęcia zgłoszenia z innych przyczyn.
- Uczestnicy biegu zobowiązani są do wpłacenia wpisowego w wysokości:
  - **60 zł** – do 31.01.2023r.
  - **70 zł** – od 1.02 do 28.02.2023r.
  - **80 zł** – w dniu 05.03.2023r. – **Płatne w biurze zawodów gotówką** (do wyczerpania limitu uczestników)
- Numer konta do wpłaty:  
**Włocławski Klub Biegacza „Maratończyk”**  
**17 1090 1519 0000 0001 3460 5190**
- W tytule przelewu należy podać imię i nazwisko oraz dopisek „Tropem Wilczym”. W przypadku braku tych informacji system może nie uwzględnić wpłaty. Prosimy wówczas o kontakt.
- W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi. Możliwość przeniesienia opłaty na inną osobę jedynie do dnia 28.02.2023r.
- Istnieje możliwość wniesienia opłaty grupowej. W tytule przelewu należy wpisać dane wszystkich zgłoszonych osób.
- **Tylko zapis + opłata startowa gwarantują miejsce na liście startowej.**

## 8. NAGRODY

Organizator przewiduje pamiątkowe puchary dla zwycięzców wśród kobiet i mężczyzn (miejsca 1 – 3) we wszystkich klasyfikacjach biegu oraz marszu NW.

## 9. ZASADY FINANSOWANIA

- Zawodnicy startują na własny koszt.

- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy i sponsorzy.

W ramach opłaty startowej organizator zapewnia:

- rezerwację miejsca w biegu
- numer startowy
- agrafki
- koszulkę z grafiką o tematyce Żołnierzy Wyklętych
- pamiątkowy medal
- torbę
- posiłek regeneracyjny

## 10. UWAGI KOŃCOWE

- Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.
- Wszelkie reklamacje, uwagi i wnioski w sprawach związanych z uczestnictwem w biegu będą rozpatrywane **w ciągu 3 dni** od dnia zakończenia wydarzenia. Należy je przysyłać na adres e-mail Organizatora podany na końcu regulaminu.
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.
- Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
- Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich.
- Obsługa medyczna będzie zlokalizowana w okolicy startu/mety oraz w trakcie biegu 10km za ostatnim zawodnikiem.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
- Interpretacja Regulaminu należy do Organizatorów.
- Partner lokalny jest w posiadaniu polisy OC dla uczestników biegu.
- W biegach część trasy biegnie nawierzchnią asfaltową przy ograniczonym ruchu drogowym, z tego względu organizator prosi o zachowanie szczególnej ostrożności oraz korzystanie **wyłącznie** z pasa wydzielonego na cel biegu.
- Chęć otrzymania faktury należy zgłaszać przed biegiem (telefonicznie lub mailowo)

- **Kontakt:**

**Włocławski Klub Biegacza Maratończyk**

Żabia 12A, 87-800 Włocławek

wkbmaratonczyk2009@gmail.com

NIP: 888-302-48-35

KRS: 0000332798

REGON: 340534741