

REGULAMIN

III BIEGU ULICZNEGO

„Bieg na czwórkę z Czwórką” oraz Nordic Walking

Siedlce 17.06.2018 r.

Cel:

Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu i podnoszenia sprawności fizycznej

Rywalizacja wśród dzieci, młodzieży i dorosłych

Integracja społeczności sportowej

Promowanie idei trzeźwości wśród mieszkańców Miasta Siedlce

Promocja Miasta Siedlce oraz Szkoły Podstawowej nr 4 im. Adama Mickiewicza w Siedlcach

Organizator

Szkoła Podstawowa nr 4 im. Adama Mickiewicza w Siedlcach przy pomocy Okręgowego Związki Lekkiej Atletyki w Siedlcach

Termin i miejsce

17.06.2018 r. od godz. 9.00 do godz. 11.00 Szkoła Podstawowa nr 4 im. Adama Mickiewicza ul. 10 Lutego 18, Siedlce

Kategorie wiekowe

Dziewczęta Szkoła Podstawowa klasy I-III 40 m

Dziewczęta Szkoła Podstawowa klasy IV-VII i Gimnazjum 400 m

Chłopcy Szkoła Podstawowa klasy I-III 60 m

Chłopcy Szkoła Podstawowa klasy IV-VII i Gimnazjum 600m

Marsz Nordic Walking - Marsz Open 2000m

Bieg główny Open godz. 10.00 ulicami: 10 Lutego, Cmentarna, Piaskowa, Spokojna, Kazimierza Przerwy-Tetmajera,

Trasa biegu i marszu

Trasa biegu płaska 4 km, ulicami miasta, trasa marszu płaska 2 km ulicami miasta.

Klasyfikacja:

Ustalenie kolejności będzie dokonywać się bezpośrednio po przekroczeniu mety przez zawodników z numerem startowym. Posiadanie numeru startowego, jest warunkiem

wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym. Wyniki klasyfikacji ustalają sędziowie.

Nagrody dla zawodników

Nagrody we wszystkich kategoriach wiekowych

I miejsce puchar

II miejsce puchar

III miejsce puchar

Pierwszych trzech uczestników otrzyma dyplom, pierwszych 10 uczestników na mecie medal, zwycięscy ewentualnie nagrody rzeczowe. Każdy z uczestników będzie mógł pobrać sobie dyplom ze strony www.czworka.siedlce.pl zakładka bieg na „czwórkę z Czwórką”

Zgłoszenia do biegu

Zgłoszeń można dokonywać elektronicznie do dnia **14 czerwca 2018r. do godz. 24:00** na adres biegnaczworke@onet.pl, w sekretariacie szkoły

Uczestnictwo

- a) W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście.
- b) Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy posiadać będą zgodę rodziców lub ukończyli 18 lat i zweryfikowali swoje dane w biurze zawodów.
- c) Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu.
- d) Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu.
- e) Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- f) Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.

Postanowienia końcowe

Wyniki biegu dostępne będą zaraz po zakończeniu imprezy oraz na stronie internetowej <http://www.czworka.siedlce.pl>

Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne;

Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione;

Kijki do marszu nie będą wypożyczone przed zawodami;

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Impreza nie jest imprezą masową.