

REGULAMIN WYZWANIA

Organizator: Lady Hood

I. CEL

- 1) Celem wyzwania jest upowszechnianie treningów domowych, jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku, zdrowego trybu życia.
- 2) Motywacja do aktywnie spędzonego czasu wolnego

II. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin wydarzenia: 8.06 - 21.06.2020
2. Każdy wykonuje ćwiczenia w domu we własnym zakresie

III. UCZESTNICTWO I ZAPISY

1. W wyzwaniu mają prawo wziąć udział wszyscy zapisani na wydarzenie na platformie ElektroniczneZapisy.pl.
2. Wydarzenie ma charakter symboliczny i rozrywkowy
3. Zawodnicy, którzy dokonują rejestracji elektronicznej dokonują wpłaty na rzecz organizatora (wpisowe) zgodnie z cennikiem umieszczonym w formularzu rejestracyjnym.
4. W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje:
 - dostęp do zamkniętej grupy na Facebooku
 - konsultacje na platformie ZOOM
 - imienny dyplom po zakończeniu wyzwania

IV. ZASADY

1. Uczestnicy otrzymują regularnie wytyczne oraz zestawy ćwiczeń zgodnie z programem wyzwania
2. Lokalizacja treningów jest dowolna (zalecamy dom, mieszkanie, ogródek, balkon)
3. Nieobowiązkowe potwierdzenie aktywności oraz komentarze można wstawić na zamkniętej grupie

WYSYŁKA DYPLOMÓW

1. Dyplom otrzymają uczestnicy, którzy do 20 kwietnia 2020 zarejestrują się na platformie ElektroniczneZapisy i uiszcza opłatę zgodną z cennikiem. Numer konta zostanie podany przy rejestracji.
2. Dyplomy zostaną wysłane do uczestników do 15 maja

KONTAKT:

Lady Hood

Sybilla Bąk

e-mail: mobilnymotywator@wp.pl