

## **Panewnicki Bieg Dzika – edycja X**

### **1.Cel imprezy:**

- Promocja AWF Katowice
- Promocja KS AZS AWF Katowice
- Promocja miasta Katowice
- Promocja uroków lasów panewnickich
- Promocja aktywnego stylu życia

### **2.Organizatorzy:**

- KS AZS AWF Katowice
- Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach
- Nadleśnictwo Katowice
- Państwowa Straż Pożarna Katowice

### **3.Termin i miejsce**

- Zawody odbędą się w Katowicach na terenie lasów panewnickich. Wejście do lasu na przeciwko M&M Gastro, ul. Owsiana 58A.
- Impreza ma charakter rekreacyjny i będzie połączona z edukacją na temat prawidłowych zachowań na terenach leśnych.
- Zawody odbywają się w następujących dniach:

19 stycznia 2020

23 lutego 2020

15 marca 2020

26 kwietnia 2020

24 maja 2020

28 czerwca 2020

26 lipca 2020

30 sierpnia 2020

20 września 2020

11 października 2020

8 listopada 2020

13 grudnia 2020

### **4.Trasa biegu, marszu i dystans:**

- Zawody zostaną rozegrane w konkurencji biegowej i Nordic Walking
- zawody odbędą się na pętli o długości 4882 m ,
- pętle można przebiec lub przemaszerować do 4 razy
- limit czasu w zawodach biegowych jak i w Nordic Walking to 3 godziny

### 5. Warunki uczestnictwa:

- imprezy mają charakter otwarty tzn. uczestniczyć w nich mogą amatorzy i osoby zrzeszone w klubach sportowych
- zgłoszenie dokonuje się elektronicznie poprzez formularz zgłoszeniowy:

<https://elektronicznezapisy.pl>

- oraz w biurze zawodów w dniu ich rozgrywania w godzinach 9:30 – 10:30 – po tej godzinie zgłoszenia nie będą przyjmowane - **ilość numerów na miejscu ograniczona, w piątek przed startem organizator powiadomi o wolnych miejscach w dniu startu (facebook i aktualności strony www)**
- wpisowe:
  - dzieci i młodzież do lat 18 - w wysokości 10 zł przelewem na konto, w dniu biegu 15zł
  - pozostałe osoby - w wysokości 22 zł przelewem na konto, w dniu biegu 30 zł
  - małżeństwa – w wysokości 35zł przelewem na konto, w dniu biegu 45 zł (każda osoba z małżeństwa zapisuje się osobno)
  - przed pierwszym startem zawodnika, można kupić pakiet na wszystkie starty w roku przelewem bankowym: dzieci i młodzież do lat 18 - 100zł, pozostałe osoby - 200 zł, małżeństwa – 300zł
  - osoby urodzone w roku 1945 i wcześniej zwolnione są z opłaty startowej
- formularz do zapisów całorocznych:

<https://elektronicznezapisy.pl/>

**numer konta: PKO 40 1020 2313 0000 3102 0019 7293**

**KS AZS AWF Katowice**

**Mikołowska 72 a**

**40-065 Katowice**

**w tytule wpłaty: miesiąc startu**

uwzględniane będą tylko te przelewy, które zostaną zaksięgowane do godz. 15.00 do czwartku poprzedzającego niedzielny start

- zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o udziale w biegu na własną odpowiedzialność. (Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w zawodach lub do podpisania oświadczenia o udziale w zawodach na własną odpowiedzialność). Warunkiem dopuszczenia do startu osób, które w dniu biegu nie ukończyły 18 lat, jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
- Każdy uczestnik zobowiązany jest przed startem w biegu do zapoznania się z klauzulą informacyjną dot. administratora danych osobowych oraz zasad przetwarzania danych osobowych stanowiącą [załącznik do niniejszego regulaminu](#)
- Limit uczestników **800 osób**

## 6.Klasyfikacje i nagrody:

- będzie prowadzona klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn z elektronicznym pomiarem czasu w konkurencji bieg i w Nordic Walking na dystansie 19.528m

- dla każdej osoby kończącej zawody dyplom

- dla każdej osoby kończącej zawody posiłek (słodczyce, kiełbaska, bułka, soczek lub woda)

- w miesiącu lutym, z okazji X lat Panewnickiego Biegu Dzika dla każdego uczestnika pamiątkowy medal i gadżet biegowy

- Wśród uczestników zostaną wylosowane nagrody niespodzianki.

- Na koniec cyklu statuetka dzika oraz gadżet biegowy dla najaktywniejszych uczestników, którzy wystartują minimum osiem razy (na dowolnym dystansie i w dowolnej konkurencji).

## 7.Program zawodów:

- Zapisy internetowe przez stronę <https://elektronicznezapisy.pl/> po 2 stycznia do każdej środy poprzedzającej niedzielny start, formularz zgłoszeniowy może zostać zamknięty wcześniej, jeśli liczba zawodników będzie przekraczała ilość osób zgodnie z powyższym Regulaminem
- 9.30 – 10.30 Wydawanie numerów, chipów i dodatkowe zgłoszenia w dniu startu
- po godzinie 10.30 dodatkowe zapisy nie będą możliwe
- 11.00 start biegu
- 11.05. start Nordic Walking
- Po sportowej rywalizacji wspólne ognisko.

## 8.Uwagi końcowe:

- podczas zawodów wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na klatce piersiowej i chipy przymocowane do sznurowadeł.
- zawodnik startuje z jednym numerem i jednym chipem
- zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe
- dojazd z okolic dworca PKP autobus nr 657 Plac Wolności, kierunek ul. Owsiana wysiadać na przystanku końcowym

- organizator nie zapewnia miejsc parkingowych, zachęcamy do korzystania z komunikacji publicznej
- zaleca się parkowanie w bocznych drogach po stronie zachodniej od ulicy Owsianej,
- prosimy nie parkować na drogach dojazdowych do prywatnych posesji, gdyż grozi to odholowaniem samochodu
- organizator zapewnia opiekę medyczną, napoje w czasie zawodów, przebieralnie (bez pryszniców) w namiotach
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora
- dodatkowe pytania proszę kierować na nr tel. 322075152, mail: [awfkatowice@awf.katowice.pl](mailto:awfkatowice@awf.katowice.pl)
- wszelkie informacje na temat biegów oraz wyniki na stronie [www.biegdzika.pl](http://www.biegdzika.pl) i Facebooku

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY**

**AWF Katowice    KS AZS AWF Katowice**