

III Potrójna Pętla Mazurska

!!! UWAGA !!!

LIMIT ZAWODNIKÓW WYNOŚI 150 osób.

I. PATRONAT I ORGANIZATORZY

1. Organizatorem „*III Potrójnej Pętli Mazurskiej – Biegu: Jelenia – 10km, Dzika – 5km, Zająca – 0,5km oraz Nordic Walking*” wraz z piknikiem ekologicznym jest Fundacja Ochrony Wielkich Jezior Mazurskich w Giżycku - Mazurskie Centrum Edukacji Ekologicznej.
2. Współpraca: Miasto Giżycko, Gmina Giżycko, Nadleśnictwo Giżycko, Gminny Ośrodek Kultury i Rekreacji w Wilkasach, MOK, 15 Giżycka Brygada Zmechanizowana
3. Honorowy Patronat: Marszałek Województwa Warmińsko-Mazurskiego, Prezes Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Olsztynie,

III. TERMIN I MIEJSCE

1. „*Potrójna Pętla Mazurska – Biegi: Jelenia – 10km, Dzika – 5km, Zająca – 0,5km oraz Nordic Walking 5 km*” odbędzie się 21.09.2019 roku o godz. 10:00 w Lesie Miejskim koło Giżycka.
2. Start i meta wyznaczone zostaną w Lesie Miejskim w Giżycku (wjazd od obwodnicy Giżycka).
3. Długość trasy wynosi 10, 5 i 0,5 km.
4. Trasa tworzy zamkniętą pętlę i biegnie ścieżkami edukacyjnymi wokół Lasu Miejskiego na terenie Gminy Giżycko. Pętla ma długość 5 kilometrów. Zawodnicy biegnący na 5 km pokonują pętlę 1 raz, zawodnicy biegnący na 10 km pokonują pętlę 2 razy. Bieg *Zająca* przeznaczony jest dla dzieci do lat 9.
5. Trasa będzie posiadała oznaczone wszystkie kilometry: od 1 do 10, a także zostanie dobrze oznakowany tor biegu na 0,5 km.
6. Na mecie będzie znajdował się punkt z wodą mineralną.

III. BIURO ZAWODÓW i PUNKT MEDYCZNY

21 września 2019 r. Biuro Zawodów Biegu „Potrójnej Pętli Mazurskiej” oraz Punkt Medyczny będą się znajdować na dużej polanie w Lesie Miejskim – koło Giżycka.

IV. PROGRAM ZAWODÓW

10:00 Start "Biegu Zająca" – 0,5 km
10:10 Start "Biegu Dzika i Jelenia" oraz Nordic Walking – 10 i 5 km
11:40 Zamknięcie trasy biegów.
12:00 Wręczenie i losowanie nagród. (Strefa startowa)
ok. 13:00 Zamknięcie imprezy.

V. UCZESTNICTWO

1. W Biegu „*III Potrójnej Pętli Mazurskiej – Biegu: Jelenia – 10km, Dzika – 5km, Zająca – 0,5km oraz Nordic Walking*” mogą wziąć udział osoby, które do dnia 21

września 2019 r. ukończą 18 lat. Osoby niepełnoletnie mogą wystartować po uzyskaniu pisemnej zgody opiekuna prawnego.

2. W czasie rejestracji, zawodnicy mają obowiązek przedłożenia dowodu tożsamości bądź pisemnej zgody opiekuna na żądanie organizatora.
 3. Warunkiem startu w „III Potrójnej Pętli Mazurskiej” jest zgłoszenie się zawodnika/zawodniczki do dnia 21 września 2019 r. do godz. 9:30 poprzez:
 - wysłanie do dnia 15 września 2019 prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego on-line
 - wypełnienie formularza zgłoszeniowego w Biurze Zawodów w dniu 20 i 21 września 2019 r. oraz:
 - podpisanie własnoręcznie oświadczenia o zdolności do udziału w takim biegu.
- Uwaga!!! W naszym ekologicznym biegu nie obowiązują opłaty wpisowego!**
4. Weryfikacja zawodników, wydawanie pakietów i numerów startowych będą odbywały się w Biurze Zawodów w Lesie Miejskim.
 5. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.
 6. Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas zawodów i nie odpowiada za rzeczy pozostawione poza wyznaczonym miejscem.
 7. Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu oraz warunków bezpieczeństwa na trasie biegu.
 8. Zawodnicy biegną po trasie wytyczonej przez Organizatora przebiegającej w Lesie Miejskim; mają obowiązek zachować wszelkie środki ostrożności, bezwzględnie wykonują wszystkie polecenia wydawane przez służby porządkowe, które koordynują i zabezpieczają trasę zawodów - zawodnicy podczas biegu stosują zasadę Fair Play.
 9. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest przebiegnięcie po zatwierdzonej trasie Biegu i ukończenie biegu w regulaminowym czasie 1,5 godziny. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu do godziny 11:40 są zobowiązani do przerwania biegu i dotarcia do miejsca META we własnych zakresie. Ktokolwiek pozostanie na trasie po upływie tego czasu, ponosi za to odpowiedzialność własną, stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
 10. Do wyboru są dystanse – 5 km, 10 km i 0,5 km oraz zawody w Nordic Walking. Zawodnicy sami decydują na jakim dystansie pobezną.
 11. Start pierwszego biegu – 0,5km dla dzieci odbędzie się o 10:00, kolejne biegi na 10, 5 km i Nordic Walking na 5 km odbędzie się o 10:10.
 12. Limit uczestników wynosi 150 osób.

VI. SZATNIA I PRZECHOWALNIA

1. Szatnia i przechowalnia odzieży w dniu 21 września 2019 r. będzie znajdowała w namiocie rozstawionym w Lesie Miejskim.
2. Szatnia i przechowalnia będzie przyjmowała do depozytu rzeczy osobiste zawodników zapakowane do worków (dostarczonych przez organizatora przy weryfikacji). Szatnia i przechowalnia będzie czynna w dniu 21 września 2019 r. od godz. 8:30 do godz. 13:00. Wydawanie worków z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.

VII. KLASYFIKACJA

W Biegu „*III Potrójnej Pętli Mazurskiej – Biegu: Jelenia – 10km, Dzika – 5km, Zająca – 0,5km oraz Nordic Walking* ” prowadzone będą następujące klasyfikacje:

1. klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w biegu na 5 km – puchary otrzymają 3 pierwsze kobiety i 3 pierwszych mężczyzn,
2. klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w biegu na 10 km – puchary otrzymają 3 pierwsze kobiety i 3 pierwszych mężczyzn,
3. klasyfikacja generalna Nordic Walking na 5 km – puchary otrzymają 3 pierwsze osoby,
4. klasyfikacja dzieci w biegu na 0,5 km – medale otrzymają wszystkie dzieci biorące udział w zawodach
5. klasyfikacja służb mundurowych kobiet i mężczyzn w biegu na 5 km – puchary otrzymają 3 pierwsze kobiety i 3 pierwszych mężczyzn,
6. klasyfikacja służb mundurowych kobiet i mężczyzn w biegu na 10 km – puchary otrzymają 3 pierwsze kobiety i 3 pierwszych mężczyzn,

VIII. NAGRODY

1. Każdy z zawodników, który ukończy bieg w regulaminowym czasie otrzyma pamiątkowy medal i koszulkę.
2. Zwycięzcy w klasyfikacjach generalnych (pozycje 1-3) otrzymają puchary
3. Po zakończeniu biegu odbędzie się losowanie drobnych nagród wśród wszystkich uczestników.

IX. WYŻYWIENIE

Dla uczestników biegu będzie zapewniony punkt z wodą. Po ukończeniu biegu zawodnicy otrzymają posiłek regeneracyjny.

X. FINANSOWANIE

Koszty organizacji Biegu „*III Potrójnej Pętli Mazurskiej – Biegu: Jelenia – 10km, Dzika – 5km, Zająca – 0,5km oraz Nordic Walking* ” pokrywają:

- Mazurskie Centrum Edukacji Ekologicznej w ramach dotacji z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Olsztynie oraz Starostwa Powiatowego w Giżycku
- Marszałek Województwa Warmińsko Mazurskiego
- Sponsorzy.

XI. PARKING

Parkowanie będzie możliwe przy bramie wejściowej na dużą polanę w Lesie Miejskim – na wyznaczonym parkingu.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Wszyscy uczestnicy biorą udział w Biegu „*III Potrójnej Pętli Mazurskiej – Biegu: Jelenia – 10km, Dzika – 5km, Zająca – 0,5km oraz Nordic Walking* ” startują na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
- Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązani są poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
- Ewentualne sprawy sporne wynikające z niniejszego regulaminu rozpatrywać będzie zespół odwoławczy powołany przez organizatora zawodów.