

REGULAMIN Biegu Niepodległościowego pt. „Biegiem po Pamięć!”

11 listopada 2021r

1. Cel i charakter imprezy

- Uczczenie 103. rocznicy odzyskania Niepodległości
- Popularyzacja biegania jako najbardziej powszechnej formy aktywności ruchowej,
- Kształtowanie postaw patriotycznych, promowanie idei suwerenności narodu

2. Organizator: Ludowy Klub Sportowy „Pniewy”, Jeziora 45A, 05-652 Pniewy.

Termin: 11 listopada 2021 r. (czwartek), godz. 17.00,

Miejsce i trasa, START: Wilczoruda – Parcela 2, 05-652 Pniewy (budynek po szkole)

Bieg przełajowy na dystansie do wyboru: 1918 m lub 5000 m, drogą leśną i asfaltową.

3. Harmonogram: 11 listopada 2021, 16.00 – otwarcie Biura Zawodów, 16.50 – zakończenie rejestracji, 16.50 – 17.00 wspólna rozgrzewka przed biegiem, 17.00 – START biegu na 1918m, 17.15 START biegu na 5000 m, 18.00 – dekoracja zwycięzców, 18.10 – poczęstunek, pokaz laserowy.

4. Zgłoszenia i informacje:

- Bezpośredni link do zapisów: <https://elektronicznezapisy.pl>
- Zgłoszenia internetowe będą przyjmowane do 04 listopada 2021r. do godziny 15:00.

5. Warunki uczestnictwa: w Biegu mogą wziąć udział osoby, które dokonają zgłoszenia za pośrednictwem formularza dostępnego na stronie internetowej <https://elektronicznezapisy.pl> .

6. W biegu mogą wziąć udział osoby:

- a. urodzone do 2005r, za okazaną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego;
- b. powyżej 18 roku życia.

7. Warunkiem uczestnictwa jest podpisanie oświadczenia o właściwym stanie zdrowia, oraz zaznajomieniu z przebiegiem trasy i panującymi na niej warunkami (brak światła dziennego, nierówne podłoże, możliwość wystąpienia przeszkód terenowych właściwych dla terenów leśnych) pozwalającym na uczestnictwo w biegu. Osoby startujące w zawodach wyrażają zgodę na wykorzystanie swojego wizerunku dla celów promocyjnych Organizatora. Ze względu na organizację biegu w godzinach wieczornych organizator informuje, że na linię startu mogą zostać dopuszczeni tylko zawodnicy posiadający indywidualne oświetlenie (zabrania się używania otwartego ognia).

8. Zasady bezpieczeństwa uczestników imprezy:

- zawodnicy podczas biegu poruszają się po wyznaczonej trasie,
- w zakresie bezpieczeństwa ruchu drogowego uczestnicy biegu muszą bezwzględnie podporządkować się poleceniom funkcjonariuszy Policji i Straży Pożarnej i Organizatorów,

- uczestnicy biegu podczas zawodów są obowiązani ustąpić i umożliwić przejazd pojazdom Policji, Straży Pożarnej, służb medycznych, służb porządkowych oraz pojazdom Organizatora czuwającym nad prawidłowym przebiegiem imprezy,
 - o wszelkich zagrożeniach, kolizjach i wypadkach uczestnicy imprezy winni powiadomić służbę porządkową Organizatora.
9. Każdy uczestnik imprezy powinien przestrzegać ogólnie przyjęte i znane zasady przeciwpożarowe, sanitarne i ochrony środowiska, a w szczególności:
- uczestnicy imprezy nie mogą używać otwartego ognia,
 - uczestnicy imprezy nie mogą wносить na teren przeprowadzania imprezy ani używać substancji żrących lub toksycznych, materiałów łatwopalnych, materiałów radioaktywnych, artykułów pirotechnicznych, materiałów wybuchowych i innych stanowiących, bądź mogących stanowić, zagrożenie w myśl przepisów przeciwpożarowych,
 - uczestnicy imprezy powinni przestrzegać zakazu palenia tytoniu,
 - w zakresie szeroko rozumianego zabezpieczenia przeciwpożarowego uczestnicy imprezy powinni bezwzględnie podporządkować się poleceniom przedstawicieli Straży Pożarnej, Policji i Organizatora,
10. Uczestnicy imprezy znajdujący się pod wpływem alkoholu, narkotyków, środków odurzających lub tym podobnych nie zostaną dopuszczeni do udziału w zawodach lub zostaną z nich wycofani, gdyby takowe zdarzenie zostało ujawnione już podczas trwania zawodów.
11. Postanowienia końcowe:
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne,
 - W czasie trwania imprezy należy przestrzegać wszystkich zaleceń służb porządkowych,
 - Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązani są poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy,
 - Wskazane jest, aby każdy uczestnik ubezpieczył się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.