

## **Regulamin zawodów VI Olecka Trzynastka**

### **I. Nazwa zawodów:**

VI Olecka Trzynastka

### **II. Organizator:**

Stowarzyszenie Olecko Biega.

### **III. Współorganizatorzy:**

1. Nadleśnictwo Olecko.
2. Urząd Miasta w Olecku.
3. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olecku.

### **IV. Partnerzy:**

1. MLKS Czarni Olecko.
2. Olmedica w Olecku sp. z o. o.
3. Związek Harcerstwa Polskiego Hufiec im. Krystyna Lacha Szyrmy w Olecku
4. Ośrodek Szkolno – Wychowawczy dla Dzieci Głuchych w Olecku im. św. Filipa Smaldone
5. Oleckie Centrum Kultury Mazury Garbate
6. Oleckie Stowarzyszenie Nurkowe Amfiprion
7. Komenda Powiatowa Policji w Olecku
8. Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Olecku
9. SKS Dwójka Olecko

### **V. Cel imprezy:**

1. Promocja leśnictwa oraz przyrodniczych walorów Nadleśnictwa Olecko.
2. Promocja miasta i ziemi oleckiej.
3. Promowanie zdrowego stylu życia oraz integracja pokoleń mieszkańców miasta
4. Popularyzacja biegów, jako naturalnej formy spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu.

### **VI. Patronat:**

1. Honorowy patronat:
  - Burmistrz Miasta Olecka – Waław Olszewski,
  - Nadleśniczy Nadleśnictwa Olecko – Zbigniew Piotr Poniatowski.
2. Patronat medialny:
  - Gazeta Olsztyńska – Głos Olecka, [www.olecko.wm.pl](http://www.olecko.wm.pl),
  - [zolecka.pl](http://zolecka.pl)

### **VII. Termin i miejsce:**

1. 19 maja 2018 r. (sobota) godzina 10.00, Stadion Miejski w Olecku przy ul. Park 1.
2. Biuro zawodów będzie znajdować się w budynku MOSiR, ul. Park 1 lub na stadionie w przypadku ładnej pogody
3. Weryfikacja zawodników: 8.00 – 09.30.

### **VIII. Warunki uczestnictwa:**

1. W zawodach mogą brać udział osoby pełnoletnie oraz osoby niepełnoletnie mające co najmniej 16 lat (decyduje rok urodzenia).
2. Osoby małoletnie, które nie ukończyły do dnia zawodów 18 lat (16 – 18 lat) są zobowiązane do stawienia się wspólnie z opiekunem prawnym do biura zawodów w celu podpisania oświadczenia o wyrażeniu zgody na udział w biegu (oświadczenie będzie dostępne w dniu zawodów) lub dostarczenie oświadczenia o wyrażeniu zgody na udział w biegu. Opiekun prawny powinien

posiadać dokument potwierdzający tożsamość.

3. Warunkiem uczestnictwa jest posiadanie zaświadczenia lekarskiego o zdolności do biegania lub własnoręczne podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu dostępnym w biurze zawodów.

4. Niestawiennictwo uczestnika w miejscu i czasie przewidzianym dla przeprowadzenia biegu bez względu na jego przyczyny jest równoznaczne z rezygnacją i nie rodzi po stronie uczestnika jakichkolwiek roszczeń związanych z jego udziałem w zawodach biegowych.

5. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia NNW. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność zgodnie z rozporządzeniem ministra edukacji narodowej z dnia 12.09.2001r. (Dz. U. Nr 101 poz.1095).

6. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu głównego otrzymuje:

- numer startowy wraz z agrafrkami,
- napój izotonik,
- materiały promocyjne Nadleśnictwa oraz miasta Olecko,
- gadżet niespodzianka.

7. Po ukończeniu biegu zawodnicy otrzymują:

- pamiątkowy medal na mecie,
- banan
- wodę,
- ciepły posiłek regeneracyjny.

8. Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, przypięte do koszulki startowej w taki sposób, aby numer startowy był widoczny z przodu oraz chipy przyklejone do buta.

9. Brak chipa oraz zasłanianie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.

10. Po ukończonym biegu chip przyklejony do buta należy niezwłocznie zwrócić.

11. Uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.

12. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.

#### **IX. Zgłoszenia, opłata startowa:**

1. Zgłoszenia do zawodów będą przyjmowane poprzez wypełnienie formularza na stronie internetowej <https://elektronicznezapisy.pl/event/2336/strona.html> oraz na [www.13.olecko.pl](http://www.13.olecko.pl) oraz osobiście w dniu zawodów od godz. 9.00 do godz. 10.30.

2. Limit uczestników – 250 osób.

3. Osoby biorące udział w biegu głównym muszą dokonać opłatę startową w wysokości:

- do dnia 30 kwietnia 2018 r. 40 zł,
- w dniach 1 maja – 13 maja 50 zł,
- w dniach 14 maja - 18 maja oraz w dniu zawodów 60 zł.

4. Opłaty należy dokonać na konto **Stowarzyszenie Olecko Biega**

**08 2030 0045 1110 0000 0330 5430 z tytułem przelewu „Imię/ona i Nazwisko/a zawodnika/ów VI Olecka Trzynastka” (do 18.05.2018 r.) lub w dniu zawodów w biurze.**

5. Osoby, które opłacą swój udział w dniach 14 maja - 18 maja winne są przedstawić w dniu zawodów potwierdzenie wpłaty.

6. Kwota ta nie podlega zwrotowi bez względu na zaistniałe okoliczności.

7. Nie ma możliwości przekazywania wpisowego na innych zawodników.

8. Z opłaty startowej zwolnione są osoby mające 70 lat i więcej, młodzież w wieku szkolnym (za okazaniem ważnej legitymacji szkolnej) oraz niepełnosprawni.

9. Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem w celu weryfikacji danych i dowód opłaty startowej.

## **X. Klasyfikacje:**

1. Klasyfikacja open kobiet oraz mężczyzn.
2. Klasyfikacja mieszkańców powiatu oleckiego kobiet i mężczyzn.
3. Klasyfikacja drużynowa w której liczy się suma czasów czterech najszybszych zawodników:
  - a) drużyny mieszane czyli trzech mężczyzn + jedna kobieta lub trzy kobiety + jeden mężczyzna lub dwie kobiety + dwóch mężczyzn
  - b) w przypadku w/w klasyfikacji nazwa drużyny musi być lub może być jednolita albo może być wybrana z formularza zgłoszeniowego z dostępnych już drużyn
  - c) zawodnik nie ma prawa zmienić nazwy drużyny w której chciałby być sklasyfikowany w dniu zawodów przed jak i po biegu
  - d) ilość zawodników w drużynie jest nieograniczona

4. Klasyfikacja wiekowa kobiet i mężczyzn (decyduje rok urodzenia).

Kobiety:

K16 (16 - 19) – 1999 - 2002,

K20 (20 - 29) – 1989 – 1998,

K30 (30 – 39) – 1979 – 1988,

K40 (40 – 49) – 1969 – 1978,

K50+ (50 i starsze) – 1968 i starsze.

Mężczyźni:

M16 (16 – 19) – 1999 – 2002,

M20 (20 - 29) – 1989 - 1998,

M30 (30 - 39) – 1979 – 1988,

M40 (40 - 49) – 1969 – 1978,

M50 (50 - 59) – 1959 - 1968.

M60+ (60 i starsi) – 1958 i starsi

## **XI. Trasa biegu VI Oleckiej Trzynastki:**

Bieg „Wiewiórczą Ścieżką” wokół Jeziora Oleckie Wielkie. Start i meta biegu usytuowane będą na Stadionie Miejskim w Olecku. 95 % trasy o nawierzchni naturalnej, pozostałe 5% kostka, tartan. Punkty odżywcze z wodą będą znajdować się na 4,5 i 9 kilometrze. Trasa nie posiada atestu PZLA.

## **XII. Nagrody:**

1. Za miejsca 1-3 w kategorii open puchary dla kobiet i mężczyzn.
2. Za miejsca 1-3 w kategoriach wiekowych puchary dla kobiet i mężczyzn.
3. Za miejsca 1-3 w kategorii najlepszy mieszkaniec powiatu oleckiego puchary.
4. Za miejsca 1-3 w kategorii drużynowej puchary.
5. Puchary dla najmłodszego oraz najstarszego uczestnika.
6. Puchary dla zwycięzców w przypadku pobicia rekordu trasy:
  - mężczyzn: 00:42:35 należący do Wojciecha Kopeć
  - kobiet: 00:50:16 należący do Beaty Lupy
7. Nagrody z kategorii open nie dublują się z nagrodami z kategoriami wiekowymi, z wyłączeniem powiatu oleckiego.
8. Po głównej ceremonii wręczenia pucharów losowanie nagród rzeczowych wśród zawodników imprezy.

## **XIII. Program zawodów:**

08.00 – 09.45 weryfikacja zawodników oraz zapisy zawodników biegu głównego

08.00 – 09.45 zapisy do biegów dziecięcych

09.45 – przeprowadzenie rozgrzewki przez instruktora fitness

09.55 – uroczyste otwarcie imprezy przez Burmistrza Wacława Olszewskiego oraz Nadleśniczego

Zbigniewa Poniatowskiego

10.00 – start VI Oleckiej Trzynastki

10.05 - Bieg Brzdąca na dystansie 100 metrów 3 - 6 lat ur. 2012 – 2015

10.10 - Bieg Urwisa 7 – 9 lat na dystansie 400 metrów (jedna pętla) ur. 2009 – 2011

10.15 - Bieg Żaka 10 - 13 lat na dystansie 800 metrów (dwie pętle) ur. 2005 – 2008

10.25 - Bieg Młodzieżowy 14 - 16 lat na dystansie 1200 metrów (trzy pętle) 2002 – 2004

11.20 -12.20 – posiłek regeneracyjny

12.20 – 13:00 – dekoracja zwycięzców, losowanie nagród wśród uczestników biegu oraz zakończenie zawodów.

#### **XIV. Pomiar czasu, limit:**

1. Pomiar czasu – elektroniczny Good Time Jan Salewski,
2. Limit czasu na przebycie trasy – 2 godziny.

#### **XV. Parkingi, odświeżanie oraz depozyty**

1. Z parkingów będzie można korzystać umiejscowionych przy Hali Widowiskowo – Sportowej „Lega” oraz przy Stadionie Miejskim,
2. Uczestnicy biegu będą mogli korzystać z umywalni i natrysków znajdujących się na terenie biura MOSiRu,
3. Depozyt w trakcie zawodów będzie znajdować się na Stadionie Miejskim w wydzielonej strefie.

#### **XVI. Postanowienia końcowe**

1. Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.
3. Organizator zapewnia wodę i opiekę medyczną na trasie i na mecie biegu.
4. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
5. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
6. Wyniki z zawodów będą opublikowane na stronie internetowej [www.13.olecko.pl](http://www.13.olecko.pl) [www.maratonympolskie.pl](http://www.maratonympolskie.pl) [www.mosir.olecko.pl](http://www.mosir.olecko.pl).
7. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie, o których winien poinformować przed rozpoczęciem imprezy.
8. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
9. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podania przyczyny.
10. O wszystkich sprawach spornych, a nie ujętych w regulaminie decyduje Komitet Organizacyjny.