

## **REGULAMIN BIEGU**

„Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych”

Malbork, 01 marca 2020 roku

### **ORGANIZATOR ORGANIZATOR I KOORDYNATOR AKCJI OGÓLNOPOLSKIEJ:**

Fundacja Wolność i Demokracja

Aleje Jerozolimskie 30 lok.1400-024 Warszawa

### **PARTNER LOKALNY:**

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Malborku

Toruńska 60, 82-200 Malbork

### **CEL IMPREZY**

- oddanie hołdu żołnierzom polskiego podziemia antykomunistycznego działającego w latach 1944 – 1963 w obrębie przedwojennych granic RP;
- popularyzacja wiedzy na temat Żołnierzy Wyklętych;
- podtrzymanie świadomości historycznej na temat Żołnierzy Wyklętych wśród Polaków;
- popularyzacja biegania, jako najprostszej formy ruchu;
- promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.

### **3. TERMIN, MIEJSCE BIEGU WEDŁUG PLANU:**

- 01 marca 2020 (niedziela):
  - od 10.00 - otwarcie Biura Zawodów (Stadion OSiR w Malborku);
  - 10.00 – 11.45 - wydawanie pakietów startowych dla uczestników zapisanych elektronicznie;
  - 11.45 – 11.55 - dodatkowe zapisy i wydawanie pakietów startowych dla osób zapisanych w dniu biegu;
  - **12.00** - **Start Biegu głównego oraz marszu NW na dystansie 1963 m;**

- 12.25 - zakończenie biegu na 1963 m;
- **12.30** - **Start Biegu dodatkowego na dystansie 5000 m;**
- 13.20 – 13.40 - wręczenia nagród za bieg dodatkowy;
- 14.00 - zakończenie biegu dodatkowego i zamknięcie imprezy.

#### **4. TRASA, DYSTANS**

W trakcie imprezy zostaną zorganizowane 2 biegi na różnych dystansach.

##### **BIEG GŁÓWNY:** (dystans 1963 m) – **obowiązkowy**

(długość biegu/marszu NW to symboliczne upamiętnienie daty śmierci ostatniego z Żołnierzy Wyklętych, Józefa Franczaka ps. „Lalek”, zamordowanego przez funkcjonariuszy Służby Bezpieczeństwa w dniu 21 października 1963 r.)

- trasa nie posiada atestu PZLA, ale będzie oznakowana i zabezpieczona;
- zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 25 minut;
- bez pomiaru czasu i klasyfikacji;
- **Start godz. 12:00.**

##### **BIEG DODATKOWY:** (dystans 5000 m) – **warunkiem udziału w biegu na 5000m jest udział w Biegu głównym, na dystansie 1963 m.**

- trasa nie posiada atestu PZLA, ale będzie oznakowana i zabezpieczona;
- zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 90 minut;
- organizator zabezpiecza pomiar czasu.
- **Start godz. 12:30.**

#### **5. BIURO ZAWODÓW, SZATNIE, ODBIÓR PAKIETÓW**

- adres biura zawodów i szatni: Obiekty Ośrodka Sportu i Rekreacji w Malborku, ul. Toruńska 60, 82-200 Malbork;
- za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni organizator nie odpowiada;
- biuro czynne będzie w niedzielę 01 marca w godzinach 10.00-12.00;
- odbiór pakietów startowych do godz.11:45 (w przypadku nieodebrania pakietu w przewidzianym czasie, pakiet przechodzi na kolejnego uczestnika, który zgłosi się w dzień zawodów).

## 6. KLASYFIKACJA

- w biegu głównym na 1963 m – nie będzie prowadzona klasyfikacja (bieg ma charakter upamiętniający);
- w biegu dodatkowym na 5000 m - klasyfikacja będzie prowadzona w kategorii Generalnej Kobiet i Mężczyzn (wyróżnienia za miejsca 1 – 3). Dodatkowo w trakcie biegu na 5 km będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu a o kolejności miejsc decydować będzie czas netto uzyskany przez uczestnika.

## 7. UCZESTNICTWO

- w biegu głównym na 1963 m prawo startu mają zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat. Osoby niepełnoletnie mogą startować w biegu za okazaniem pisemnej zgody prawnego opiekuna;
- w biegu na 5 000 m prawo startu mają zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat. Osoby niepełnoletnie mogą startować w biegu za okazaniem pisemnej zgody prawnego opiekuna;
- limit uczestników obu biegów wynosi po 160 osób (w Biegu na 5000m może brać udział która ukończyła Bieg upamiętniający na 1963 m);
- organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń lub z innych niezależnych od organizatora powodów;
- zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność (osoby niepełnoletnie powinny znajdować się pod opieką dorosłych);
- zachęcamy służby mundurowe do startu w umundurowaniu. Nie jest to warunek konieczny, jednak ze względu na charakter biegu mundur będzie mile widziany.

## 8. ZGŁOSZENIA

Zapisy do biegu głównego odbywają się przy pomocy formularza zgłoszeniowego dostępnego:

- o na stronie [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl) do dnia 26.02.2020 r.;
- o osobiście 01 marca 2020 r. w biurze zawodów – tylko w przypadku wolnego limitu zgłoszeń.

## 9. NAGRODY

- **W biegu głównym na 1963 m** – organizator zapewni medale pamiątkowe oraz koszulki okolicznościowe;
- **W biegu dodatkowym na 5000 m** – organizator przewiduje pamiątkowe puchary dla zwycięzców w kategorii kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc od 1 do 3.

## 10. POSTANOWIENIA KONCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Nieletni uczestnicy przez cały czas trwania imprezy przebywają pod opieką nauczycieli/rodziców.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników.
4. W czasie biegu należy zachować szczególną ostrożność i przestrzegać zasad prawa o ruchu drogowym.
5. Uczestnicy biegu wykonują polecenia sędziów oraz służby zabezpieczającej.
6. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy biegowej.
7. Organizatorzy zapewniają przebieralnię, przechowalnię oraz toalety.
8. Zgłoszenie się jest równoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz publikację wizerunku w celu organizacji imprezy prowadzonej przez Organizatora, a także oświadczeniem o poinformowaniu o przysługującym prawie dostępu do treści danych/wizerunku oraz ich poprawiania, wycofania zgody na ich przetwarzanie/publikację w każdym czasie, jak również, że podanie tych danych było dobrowolne.
9. Sprawy nieobjęte regulaminem oraz wszelkie kwestie sporne i niejasności, jakie mogą wyniknąć podczas imprezy rozstrzyga Organizator.
10. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo ostatecznej interpretacji regulaminu.