

REGULAMIN

2. Otwartych Halowych Mistrzostw Grodziska Mazowieckiego w Lekkiej Atletyce.

1. TERMIN I MIEJSCE

- 02.12.2018 r. godz. 14.00.
- Hala Sportowa OSiR w Grodzisku Mazowieckim, ul. Westfala 3a.

2. CEL

- Popularyzacja lekkiej atletyki.
- Promocja Gminy Grodzisk Mazowiecki.

3. ORGANIZATOR

- Klub Sportowy BIEGI Grodzisk Mazowiecki.

4. PARTNERZY

- Miasto i Gmina Grodzisk Mazowiecki.
- Ośrodek Sportu i Rekreacji Gminy Grodzisk Mazowiecki.

5. WARUNKI UCZESTNICTWA

- Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, co stanowi warunek dopuszczenia zawodnika do udziału w zawodach. Podczas weryfikacji będą wydawane zawodnikom numery startowe. Osoby poniżej 18. roku życia muszą zgłosić się do Biura Zawodów z rodzicem lub opiekunem.
- Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu zawodów.

8. ZGŁOSZENIA I OPŁATY STARTOWE

- Elektroniczne, poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego pod linkiem umieszczonym na stronie organizatora www.biegigrodzisk.pl. Opłata startowa wynosi 10 zł.
- W Biurze Zawodów. W przypadku zgłoszenia w Biurze Zawodów opłata za udział w zawodach wynosi 20 zł.

10. PROGRAM

- 13:00 - otwarcie Biura Zawodów.
- 14:00 – otwarcie i rozpoczęcie zawodów.

Godz.	Skok wzwyż K + M	Pchnięcie kulą K + M
14.00	dzieci młodsze i starsze	juniorzy, seniorzy, mastersi
15.15	młodzicy, juniorzy mł.	młodzicy, juniorzy mł.
16.30	juniorzy, seniorzy, mastersi	dzieci młodsze i starsze

- 18.00 – Zakończenie zawodów.

11. KLASYFIKACJE I NAGRODY

Kategoria	Rok urodzenia	Wiek
masterki i mastersi	1983 i starsi	od 35 lat
seniorki i seniorzy	1998 i starsi	od 20 lat
juniorki i juniorzy U20	1999 – 2000	(18 – 19 lat)
juniorki młodsze i juniorzy młodszy U18	2001 – 2002	(16 – 17 lat)
młodziczki i młodzicy U16	2003 – 2004	(14 – 15 lat)
dziewczęta starsze i chłopcy starsi U14	2005 – 2006	(12 – 13 lat)
dziewczęta młodsze i chłopcy młodszy U12	2007 i młodszy	do 11 lat

- W każdej konkurencji i kategorii medale za trzy pierwsze miejsca.
- W kategorii masterek i mastersów dodatkowe kategorie wiekowe, co 5 lat (35-39, 40- 44, 45-49, itd.).

12. BIURO ZAWODÓW

- Biuro Zawodów będzie mieściło się w Hali Sportowej OSiR w Grodzisku Mazowieckim, ul. Westfala 3a.

14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Zawodnicy powinni posiadać aktualne badania lekarskie.
- Wszyscy zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora w razie zaistnienia zdarzeń losowych.
- Organizator nie ubezpiecza zawodników.
- Organizator zapewnia opiekę przedmedyczną.
- Organizator zapewnia szatnie.
- Nawierzchnia hali jest parkietowa. Nie można używać obuwia z kolcami.
- Skok wzwyż – 3 próby na każdej wysokości. Pierwsza wysokość 100 cm. Kolejne co 5 cm.
- Pchnięcie kulą – 3 próby.
- Waga kuli:
 - Kobiety
 - dzieci młodsze - 1 kg
 - dzieci starsze - 2 kg
 - młodziczki - 3 kg
 - juniorki mł. - 3 kg
 - juniorki - 4 kg

- seniorki - 4 kg

- masterki

35-49 lat - 4 kg

50-74 lata - 3 kg

75 lat i starsi - 2 kg

Mężczyźni

- dzieci młodsze - 2 kg

- dzieci starsze - 4 kg

- młodzicy - 5 kg

- juniorzy mł. - 5 kg

- juniorzy - 6 kg

- seniorzy - 7,26 kg

- mastersi

35-49 lat - 7,26 kg

50-59 lat - 6 kg

60-69 lat - 5 kg

70-79 lat - 4 kg

80 lat i starsi - 3 kg.

- Oficjalne wyniki zawodów zostaną zamieszczone na stronie internetowej organizatora: www.biegigrodzisk.pl
- W przypadkach nie ujętych w niniejszym regulaminie postępuje się zgodnie z przepisami zawodów stosowanymi przez PZLA. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania materiałów filmowych i zdjęć wykonanych podczas trwania imprezy.
- Dokonując zgłoszenia zawodnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w zgłoszeniu dla potrzeb procesu rejestracji i opracowania wyników końcowych, zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o Ochronie Danych Osobowych, tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101, poz. 926 z późniejszymi zmianami.

Kontakt do organizatora:

Wojciech Cynowski, mail: prezes@biegigrodzisk.pl, tel. 795 925 067.