

XVIII Międzynarodowy Uliczny Bieg Wilka 7 maja 2016

Bieg w roku jubileuszu 70 – lecia działalności Ludowych Zespołów Sportowych

Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego, Burmistrz Grajewa – Dariusz Latarowski w imieniu organizatorów

Serdecznie zaprasza na:

XVIII MIĘDZYNARODOWY ULICZNY BIEG WILKA

Patronat Honorowy

Jerzy Leszczyński

Marszałek Województwa Podlaskiego.

Zawody w ramach akcji „Polska Biega”

Bieg w cyklu Grand Prix Województwa Podlaskiego na dystansie 10km

Impreza dofinansowana ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

Organizatorzy: Urząd Miasta Grajewa

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Grajewie

Urząd Gminy Grajewo

Starostwo Powiatowe w Grajewie

Podlaskie Zrzeszenie LZS w Białymstoku

Powiatowe Zrzeszenie LZS w Grajewie

Powiatowy SZS w Grajewie

Miejski Dom Kultury w Grajewie

Miejska Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Klub Sportowy Maratonka Grajewo

Współpraca: Komenda Powiatowa Policji w Grajewie

Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Grajewie

Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych w Grajewie

Jednostka Strzelecka 1011 ZS „Strzelec” OSW

Zespół Szkół Miejskich nr 2 w Grajewie

Jednostka OSP w Grajewie

NSZZ Solidarność O. Grajewo

Fundacja na Rzecz Rozwoju Szpitala Grajewskiego

Hufiec Środowiskowy OHP w Grajewie

Młodzieżowa Rada Miasta Grajewa

1. Program XVII Biegu Wilka

Miejsce i termin:

Grajewo 07.05.2016 r.(sobota) godz. 8.30 -14.00 parking przed Urzędem Miasta przy ul. Mickiewicza.

Program minutowy:

9.00 zbiórka uczestników i uroczyste otwarcie (na parkingu przed Urzędem Miasta),

9.05 biegi przedszkolaków i klas „0” 200 m,

9.15 klasy I szkoły podstawowe dziewczęta 500 m,

9.20 klasy I szkoły podstawowe chłopcy 500 m,

9.25 klasy II szkoły podstawowe dziewczęta 500 m,

9.30 klasy II szkoły podstawowe chłopcy 500 m,

9.35 klasy III szkoły podstawowe dziewczęta 500 m,
9.45 klasy III szkoły podstawowe chłopcy 500 m,
9.55 klasy IV szkoły podstawowe dziewczęta 800 m,
10.05 klasy IV szkoły podstawowe chłopcy 800 m,
10.15 klasy V szkoły podstawowe dziewczęta 800 m,
10.25 klasy V szkoły podstawowe chłopcy 800 m,
10.35 klasy VI szkoły podstawowe dziewczęta 800 m,
10.45 klasy VI szkoły podstawowe chłopcy 800 m,
10.55 biegi integracyjne dla niepełnosprawnych,
11.00 gimnazja dziewczęta 800 m,
11.05 gimnazja chłopcy 800 m,
11.15 szkoły ponadgimnazjalne dziewczęta 800 m,
11.25 szkoły ponadgimnazjalne chłopcy 1600 m,
11.35 bieg otwarty dla wszystkich chętnych 800 m,
11.45 Bieg Główny ok. 10 000 m – 5 pętli, start wspólny, limit czasu 90 min. (trasa posiada atest PZLA)
11.45 Nordic Walking – około 3500 m (limit 30 zgłoszeń)
13.30 zakończenie imprezy i wręczenie nagród.

Wcześniej po każdym biegu dzieci i młodzieży dekoracja zwycięzców.

2. Trasa biegu (posiada atest PZLA):

Start – ul. Strażacka – ul. 11 Listopada – ul. Świerkowa – ul. Brzozowa – ul. Wierzbowa - ul. Parkowa – ul. Strażacka – ul. ks. Popiełuszki – ul. Mickiewicza - Meta.

3. Uczestnictwo i zgłoszenia

Uczestnictwo:

- do startu w biegu głównym dopuszczeni zostaną zawodnicy (-czki), którzy ukończyli 16 rok życia oraz posiadają aktualne badania lekarskie lub złożą podpisane własnoręcznie oświadczenie, że biorą udział w biegu głównym na własną odpowiedzialność; od zawodników, którzy nie ukończyli 18 roku życia wymagana będzie dodatkowo pisemna zgoda rodziców na uczestnictwo w biegu głównym.
- zawodnicy (-czki) w trakcie biegu nie są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków i startują na własną odpowiedzialność, impreza jest ubezpieczona przez Organizatora.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione;
- przyjęcie numeru startowego, bądź karty startowej jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu;
- szatnie dla zawodników będą dostępne w hali MOSiR przy ul. Strażackiej 2;
- informacje o noclegach dostępna jest u Organizatora (kontakt poniżej).

Zgłoszenia:

- zgłoszenia do biegu głównego (dystans 10 km) można dokonać wypełniając formularz na stronie internetowej www.elektronicznezapisy.pl (link na www.maratonka.pl) - limit przyjęć – 150 osób,
- zgłoszenia do udziału w biegu głównym przyjmowane będą również w dniu zawodów (o ile nie będzie wyczerpany limit) od godz. 8.00 do 11.15 w Biurze Zawodów w Urzędzie Miasta Grajewa przy ul. Strażackiej 6,

- dodatkowe informacje można uzyskać pod numerami:

86 261 11 34 lub 604 55 08 60, e-mail: wieje@wp.pl

WPISOWE W BIEGU GŁÓWNYM wynosi 30 PLN – płatne do dnia 04.05.2015 r. na nr rachunku bankowego 43 8768 1013 1310 4997 2000 0010 BS w Szczuczynie Filia w Grajewie oraz przy zapisach w Biurze Zawodów.

W ramach wpisowego zapewniamy medal i pakiet startowy (pamiątkowy gadżet, posiłek

regeneracyjny po biegu, napoje, baton, numer startowy, agraiki, materiały promocyjne).

Uwaga:

Interpretacja Regulaminu Imprezy należy do Organizatorów, a sprawy sporne wynikające z uczestnictwa w biegach rozstrzygać będzie Komisja Sędziowska.

4. Klasyfikacje i nagrody

Klasyfikacje Biegu Głównego:

- Kategoria open kobiet i mężczyzn
- Kategoria kobiet i mężczyzn zawodników powiatu grajewskiego
- Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:

K-16 / M-16 (rocznik 1999-1997)

K-20 / M-20 (rocznik 1996-1987)

K-30 / M-30 (rocznik 1986-1977)

K-40 / M-40 (rocznik 1976-1967)

K-50 / M-50 (rocznik 1966-1957)

K-60 / M-60 (rocznik 1956-1947)

K-70 / M-70 (rocznik 1946 i starsi)

Nagrody:

- Bieg Główny kat. open: za miejsca I –III nagrody rzeczowe
- pamiątkowe medale dla 150 zawodników w biegu głównym,
- statuetki, maskotki (wilki) w kategoriach wiekowych,
- biegi towarzyszące dzieci i młodzieży za I – III miejsca medale, upominki,
- nagrody w biegach integracyjnych,
- okolicznościowe medale dla wszystkich uczestników XVIII Biegu Wilka w kategorii przedszkolaków, dzieci i młodzieży.
- losowanie nagród wśród uczestników biegu głównego.

5. Kontakt

Biuro zawodów:

MOSiR Grajewo

ul. Strażacka 2

19 - 200 Grajewo

tel. 86 261 11 34

e-mail: mosir@um.grajewo.pl

Koordynator biegu:

Wiesław Jerulank

tel. 604 550 860

e-mail: wieje@wp.pl

Zatwierdził: