

REGULAMIN „II BIEGU PAMIĘCI”

Dzierzgoń 1 Września 2019

Cel:

- popularyzowanie biegania, jako najprostszej formy ruchu,
- promowanie zdrowego stylu życia wśród lokalnej społeczności,
- promocja powiatu sztumskiego,
- promocja Miasta i Gminy Dzierzgoń.,
- promocja popularności historii Polski i angażowanie społeczności.

Organizatorzy, współorganizatorzy i partnerzy:

Nadwiślańska Fundacja Rozwoju, Gmina Dzierzgoń, Stowarzyszenie Dzierzgoń Team, Stowarzyszenie Seniorów Dzierzgońskich, Stowarzyszenie Razem dla Bruku, Kółko Rolnicze w Bągarciu, Stowarzyszenie Mieszkańców Nowin i Nowca, Stowarzyszenie Miłośników Lasu, Łowiectwa i Czynnego Wypoczynku, Stowarzyszenie Aktywnych Kobiet „Czas na Siebie, DKS Powiśle Dzierzgoń, Dzierzgoński Ośrodek Kultury, Powiat Sztumski.

Patronaty:

- honorowy – Sylwia Celmer – Starosta Sztumski
- honorowy – Jolanta Szewczun – Burmistrz Dzierzgonia
- medialny – Dziennik Bałtycki; Dzierzgoń Twoje Miasto

Termin i miejsce:

- 1 wrzesień 2019 r. godz. 4:45 uroczystości upamiętniające wybuch II wojny światowej.
- 1 wrzesień 2019 r. godz. 05:20– Start na bulwarze, przy Remizie Strażackiej w Dzierzgoniu ul. Żurawia.
- Biuro zawodów, przebieralnie, przechowalnia rzeczy w Remizie Strażackiej w Dzierzgoniu ul. Żurawia.

Program zawodów

- Bieg Główny K i M na 13,4 km/limit czasu – 2 godziny/
- Rekreacyjny bieg K i M na dystansie 5 km na trasie Dzierzgoń-Nowiny-Dzierzgoń
- Rekreacyjny marsz Nordic Walking /ok. 5 km/ na trasie jw.
- Rajd rowerowy na dystansie 13,4 km

Kategorie wiekowe Biegu Głównego na 13,4 km

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn – OPEN

klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn:

- | | |
|------------------------|------------------------------|
| • K i M-16 (16-19 lat) | • K i M-40 (40-49 lat) |
| • K i M-20 (20-29 lat) | • K i M-50 (50-59 lat) |
| • K i M-30 (30-39 lat) | • K i M-60 (60-69 lat) |
| | • K i M-70+(70 lat i więcej) |

Kategorie wiekowe Biegu na 5 km

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn – OPEN
- klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn:
 - K i M-12 (12-15 lat)
 - K i M-16 (16-19 lat)
 - K i M-20 (20-29 lat)
 - K i M-30 (30-39 lat)
 - K i M-40 (40-49 lat)
 - K i M-50 (50-59 lat)
 - K i M-60 (60-69 lat)
 - K i M-70+(70 lat i więcej)

Kategorie wiekowe Rajdu rowerowego na 13,4 km

- klasyfikacja generalna – OPEN (bez podziału na płeć)

Kategorie wiekowe Marszu NW na 5 km

- K i M-0 (0-29 lat)
- K i M-30 (30-49 lat)
- K i M-50 (50-69 lat)
- K i M-70+(70 lat i więcej)

Opis trasy:

Bieg główny na 13,4 km:

- START: ul. Żurawia (droga gminna nr. 220022G) , ul. Krzywa (droga gminna nr 220023G) - Pl. Wolności (droga wojewódzka 515 chodnik) – przecina drogę wojewódzką 527
- ul. Elbląska (droga wojewódzka 515 chodnik) do drogi gminnej nr 220028G do Nowin skrzyżowanie do drogi powiatowej nr 3125G Nowiec – Bągart
- droga powiatowa nr 3126G Bągart – Święty Gaj do drogi wewnętrznej 721
- od drogi 721 poprzez drogi wewnętrzne gminne nr 735,745, drogi skarbu Państwa (Wody Polskie) 289, 295, 352 do drogi wojewódzkiej 527
- od drogi wojewódzkiej 527 do Dzierzgonia
- ulica powiatowa Żeromskiego nr 3158G do ul. Żurawia (droga gminna nr. 220022G) – META

Trasa w 65% drogi utwardzone - składa się głównie z długich odcinków asfaltowych i kostki chodnikowej. Trasa w 35% drogi utwardzone - składa się z płyty jomb.

Towarzyszący rajd rowerowy na 13,4 km:

- START: ul. Żurawia (droga gminna nr. 220022G) , ul. Krzywa (droga gminna nr 220023G) - Pl. Wolności (droga wojewódzka 515 chodnik) – przecina drogę wojewódzką 527
- ul. Elbląska (droga wojewódzka 515 chodnik) do drogi gminnej nr 220028G do Nowin skrzyżowanie do drogi powiatowej nr 3125G Nowiec – Bągart
- droga powiatowa nr 3126G Bągart – Święty Gaj do drogi wewnętrznej 721
- od drogi 721 poprzez drogi wewnętrzne gminne nr 735,745, drogi skarbu Państwa (Wody Polskie) 289, 295, 352 do drogi wojewódzkiej 527
- od drogi wojewódzkiej 527 do Dzierzgonia
- ulica powiatowa Żeromskiego nr 3158G do ul. Żurawia (droga gminna nr. 220022G) – META

Trasa w 65% drogi utwardzone - składa się głównie z długich odcinków asfaltowych i kostki chodnikowej. Trasa w 35% drogi utwardzone - składa się z płyty jomb.

Towarzyszający bieg na 5 km:

- START: ul. Żurawia (droga gminna nr. 220022G) , ul. Krzywa (droga gminna nr 220023G) - Pl. Wolności (droga wojewódzka 515 chodnik) – przecina drogę wojewódzką 527
- ul. Elbląska (droga wojewódzka 515 chodnik) do drogi gminnej nr 220028G do Nowin następnie w kierunku drogi powiatowej nr 3125G Nowiec – Bągart i nawrót.
- Powrót po tej samej trasie.
- ul. Żurawia (droga gminna nr. 220022G) – META

Trasa w 100% drogi utwardzone - składa się głównie z długich odcinków asfaltowych i kostki chodnikowej.

Towarzyszający marsz nordic walking na 5 km:

- START: ul. Żurawia (droga gminna nr. 220022G) , ul. Krzywa (droga gminna nr 220023G) - Pl. Wolności (droga wojewódzka 515 chodnik) – przecina drogę wojewódzką 527
- ul. Elbląska (droga wojewódzka 515 chodnik) do drogi gminnej nr 220028G do Nowin następnie w kierunku drogi powiatowej nr 3125G Nowiec – Bągart i nawrót.
- Powrót po tej samej trasie.
- ul. Żurawia (droga gminna nr. 220022G) – META

Trasa w 100% drogi utwardzone - składa się głównie z długich odcinków asfaltowych i kostki chodnikowej.

Zgłoszenia i weryfikacja:

- Zgłoszenia do biegu przez portal <https://elektronicznezapisy.pl/events.html> wpłata na konto nr: **30 8310 0002 0009 7374 2000 0010** do 29 sierpnia 2019 r., do godz. 22.00. Organizator przewiduje udział uczestników do 200 osób.
- Opłata we wszystkich kategoriach - 30 zł, z wyłączeniem dzieci do 15 roku życia – 10 zł.
- Bezpłatne uczestnictwo dla osób niepełnosprawnych i powyżej 70 roku życia.
- W biurze zawodów będą prowadzone również zapisy i przyjmowane opłaty startowe.
- Opłata startowa w dniu zawodów wynosi 40 zł, z wyłączeniem dzieci do 15 roku życia – 10 zł.
- Odbiór numerów i pakietów startowych w dniu 1 września 2019 r., w godz. 04:00 – 05:00.
- Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Organizacyjnym Zawodów w dniu 1 września 2019 r., w godz. 04:00 – 05:00. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument ze zdjęciem umożliwiającą identyfikację.
- Udział w biegu na 13,4 km mogą brać osoby, które ukończyły 16 lat, najpóźniej w dniu zawodów. Dopuszcza się udział osób do 18 roku życia za pisemną zgodą rodzica dostarczoną nie później niż w dniu startu.

- Udział w zawodach towarzyszących mogą wziąć osoby które ukończyły odpowiednio: w rajdzie rowerowym na 13,4 km – 16 lat, za pisemną zgodą rodziców; w biegu na 5 km – 12 lat, za pisemną zgodą rodziców; w marszu NW nie przewiduje się kategorii wiekowych z tym że osoby które nie ukończyły 12 roku życia muszą być pod opieką osób dorosłych, oraz osoby w przedziale 12-18 lat muszą posiadać pisemną zgodą rodziców.

- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do zawodów będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu. Tym samym zgłaszający uznaje, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu.

Nagrody:

- W kategorii „Open” w biegu głównym i biegu na 5 km – rzeczowe w zależności od pozyskanych sponsorów oraz puchary dla pierwszej trójki K i M. W marszu NW puchary dla pierwszej trójki (bez podziału na płeć).
- W towarzyszącym rajdzie rowerowym na 13,4 km w kategorii „Open” – rzeczowe w zależności od pozyskanych sponsorów oraz puchary dla pierwszej trójki (bez podziału na płeć).
- Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach oraz uwzględnienia dodatkowych kategorii.

Nagrody specjalne:

- Nagrody do losowania wśród uczestników biegów.
- Dla wszystkich uczestników – medale, napoje, posiłek.

VIII. Postanowienia końcowe:

- W biegu głównym obowiązywać będą chipy – (zwrot po ukończeniu biegu),
- Startujemy bez przeciwwskazań lekarskich, na własną odpowiedzialność, podpisując oświadczenie,
- Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do uczestników biegu,
- Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub odpowiedzialności cywilnej z tytułu wypadku lub odniesionych obrażeń, poniesienia śmierci lub jakichkolwiek innych strat,
- Organizator zapewnia przebieralnie, depozyt,
- Organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy,
- Ubezpieczenie należy do uczestników biegu,
- Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do organizatora,
- Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania w celach promocyjnych i informacyjnych wszelkich materiałów filmowych i zdjęć
- Zapisz się i wystartuj, na pewno warto.
- Wszelkie sprawy sporne rozstrzyga Organizator biegów.
- Kontakt nadwislanskafundacjarozwoju@wp.pl

ORGANIZATOR
Nadwiślańska Fundacja Rozwoju